

ཨ།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷན་ཁག་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN5360	ImageGroup:	I3CN5363
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ས་དཔྱད་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད། sa dpyad phyogs bsgrigs yid bzhin gter mdzod/
Author:	to-be-supplied to-bc-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	2
Total Volumes:	2
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave. 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

ཡེ་ཤེས་པ་འཕྲིན་པ་ཡི། འཛིན་པ་ཀུན་ལ་མཛོད།



ཨྱ

ཡེ་ཤེས་པ་ཀུན་ལ་མཛོད་གྲུ་ས་བསྐྱེད་སྒྲུ་ས་



དབྱངས་ཅན་མ།

༡༡། །ས་དབྱུང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་ཡིད་
བཞིན་གཏེར་མཛོད་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །



དཔེ་རྒྱན་གསལ་བཤད།

དེའང་ས་དབྱུང་འདི་སྒྱིར་དུ་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་གསལ་གིག་
ཡིན་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་དཔེ་རྒྱན་མཐོང་ན་དུས་རྒྱན་དགོས་གལ་ཆེ་བ་
ཞིག་ཡིན་པས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སྒྲུབ་གསའི་ཆེད་དུ་
དཔེ་གསལ་བ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་ས་དབྱུང་སྒྱིར་བའི་སྐབས་འདིར་
མཐོ་གལ་ཆེ་བས་པར་བསྒྱུན་ཞུས་པ་ཡིན། བསོད་ནམས་དབང་ལྷན་
ཀྱིས་བསྒྲིགས་པའི་ས་དབྱུང་སྒྲིགས་བསྒྲིགས་ནང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་
བཞག་མེད། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལོ་འགའ་གསལ་ནང་དུ་བཅུང་བའི་ས་
དབྱུང་གང་ཆེད་རྣམས་སྒྲིགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པའི་ཡིད་བཞིན་གཏོར་
མཛོད་འདི་ལ། སྒྱིར་དུ་ས་དབྱུང་གི་མ་དཔེ་དགོན་པ་དག་འཆོལ་བ་སྒྲུ་
བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་ལ། མ་དཔེ་ཆེད་པ་རྣམས་མ་དག་པ་མང་བས་པལ་
ཆེ་བ་མ་དཔེ་སོར་བཞག་གི་ཐོག་ནས་ཡིག་འོར་ཡིན་པ་ཐག་ཆོད་པ་འགའ་
རེ་བཅོས་ཡོད། ཐེ་ཆོམ་དུ་གྱུར་པ་འགའ་རེར་རྟགས་བརྒྱབས་ཏེ་བཞག་
ཡོད། ཐེངས་འགའ་རེ་བལྟ་ཁུལ་བགྱིས་ཀྱང་ཁོ་བོ་གསལ་ཡོན་གྱི་ཁྱེཙ་
ཞན་པ་དང་སྟོམས་ལས་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་ཞུ་དག་མ་

ཐུབ་པ་དང་ལོ་རྒྱུ་ལ་སོགས་ཡོད་པའི་པས་གྲོག་པ་པོ་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཏུ་
 མྱིང་ཐག་པ་ནས་བཟོད་གསོལ་དང་དགོངས་དག་ལུ་པ་ཡིན། ཞེས་ཚུམ་
 གྲིག་པས། བོད་རབ་རྒྱུ་གིང་ཏུ་ལོ་འོ་ལྷ་༡༩ཆོས་༡༥ཉིན་ཡ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱུང་ཁྱེད་ནས།

- ནུས་བཅུ་དབང་ལྷན་གྱི་བཤད་པ། ཀམ་ཆགས་མེད། (160)
- ཅིས་མེད་འཁོར་འཁོར་འདོན་ཆོག (163)
- ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ (164)
- མེ་བརྒྱད་གསེར་སྒྲིམས། གནུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། (165)
- མེ་བརྒྱད་མཆོད་པའི་ཁ་བརྒྱུར། ... གནུབ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། (168)
- མཆོག་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་རྒྱུ་ལ་གསལ་བ། ... ཀམ་ཆགས་མེད། (170)
- གཙོད་གྱི་བརྒྱད་འདེབས། སང་ལྷན་རྩོ་རྩེ། (177)
- མི་ལས་ལུང་བསྐྱུས་གྱི་བསྐྱུས་པ་ལུས་སྒྲིམ་བདག་འཛིན་གཙོད་བྱེད། ...
..... ཀམ་ཆགས་མེད། (178)
- གཙོད་གྱི་ས་འཕེབས་བཀྲ་གིས་དགེ་ལེགས་རང་རྒྱས།
..... ཀམ་ཆགས་མེད། (183)
- དུར་ཁྱོད་བྱིན་འཕེབས། སུམ་པོ་འཛིན་ཆེན་དར་རྒྱས། (189)
- དུར་སྒྲོ་ཆོག་བསྐྱུས་པ། སུམ་པོ་འཛིན་ཆེན་དར་རྒྱས། (193)
- ཆོ་འདས་ལུང་པོ་སྒྲེག་སྒྲོར་སྐུ་ལས་བྱ་རྩེན་ལ་བྱ་སྒྲོ་ཆོག
..... རྒྱལ་ལྷན་ཨ་ཆེན། (199)
- གསུམ་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིམ་ལུང། ཞོར་སྐུ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ། (201)

གསུང་མཚན་མདོར་བསྟུན།	མཚན་གྱིར།	(206)
བར་དོའི་གསུང་བཟོ་ན་མོ་ལོ་གི་སོགས། ...	ཆགས་སྟུང་ལྟ་བུ།	(207)
གཤིན་པོར་གསུང་བཟོ།	ཆགས་སྟུང་ལྟ་བུ།	(208)
དམར་གསུང་མདོར་བསྟུན།	མཚན་གྱིར།	(209)
སངས་རྒྱལ་དར་བྱུང་སེམས་འགའ་རེའི་མཚན།		(210)
གཟུང་ས་རྒྱགས་སྟོར།		(212)
བཟོ་སྟོན་སྟོར།	ཀླུ་ཆགས་མེད་སོགས།	(219)
བཀྲ་ཤིས་སྟོར།	སངས་རྒྱལ་སོགས།	(226)

ཧྲིཿ ས་དབྱུང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་བ་མན་ངག་གནད་
 གྱི་ཆེང་ས་སྐྱ་བསྟན་པ་རྟ་གླིང་ལྷང་ལྷའི་
 གཏེར་མ་ཡུར་པའི་ཆོས་ཆོན་
 བཞུགས་སོ།

ཆགས་པའི་ཕོ་བྱང་དུ་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་ན་གིས་པ་ཡིན། རབ་གནས་མཆོད་
 གཏོར་གྲོག་གི་ཁང་པ་རུ། ཆོ་མོ་ར་ཡོངས་སྟོན་བསྐྱབ་ན་ལེགས། བྲག་རི་
 སྒྱིལ་གྱང་བཅས་པ་འདྲ་བ་དང་། རྒྱ་གསལ་ཆོས་འབྱུང་ལྟ་གཏི་དབྱིབས་དང་
 འདྲ་བ་རུ། ཐབས་ལམ་གཏུམ་མོ་སྒྲོམ་པའི་གནས་སུ་ལེགས། མི་མེད་གྱི་
 ལུང་པ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ། བསྟན་པ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་མིག་
 འབྲེན་ལ་མི་གཞོད་པ། མཆོད་གྲོགས་གྱི་ཡ་ག་མི་འབྱུང་ཞིང་གཞན་གྱིས་མི་
 མཛོན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། གསང་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པའི་གནས་སུ་ལེགས།
 སྤང་ནག་མཆོ་མོ་འབྱེལ་བའི་གནས་སུ། སྒྲོམ་ཆེན་གསང་བུ་བསྐྱབ་པའི་
 གནས་སུ་ལེགས། རི་རྩེ་གཡའ་སྤང་། གངས་རི་ལོགས་མཐོ་ཞིང་དྲངས་
 པའི་གནས་སུ། མཛོན་སུམ་དུ་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པའི་གནས་སུ་ལེགས།
 དུར་བྱོན་འཛིགས་པ་གིན་ཏུ་གཉན་པའི་སར། རྟོགས་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་བོགས་འདོན་པའི་གནས་སུ་ལེགས། བྲག་རི་བཀྲ་གིས་སེང་གེ་གནས་
 དུ་མཆོངས་པ་འདྲ་བའི་སར། གཙང་རིགས་ལྷ་དང་དགེ་བསྟེན་གཞོད་སྦྱོན་
 གྱི་རིགས་བསྐྱབ་ན་ལེགས། གཡའ་སྤང་མཆོམས་སོགས་མི་བྱིས་མི་མཛོན་
 པའི་གནས་སུ་མོ་དང་བྲ་བསྐྱབ་ན་ལེགས། མཆོ་སྤྱིང་། བེའུ་གསེང་།
 རུ་སྤྱང་གི་འགམ་དུ་སྤྱང་ས་བདག་བསྐྱབ་ན་ལེགས། བྲག་དམར་སོག་

བོ་ཁྱིམ་པ་འདྲ་བ་རུ་བཅོན་མོད་བརྒྱབ་ན་ཡེགས་མ། བྲག་ནག་རུ་དར་འབྱུང་
 བ་འདྲ་བ་རུ་དཔལ་དར་བརྟུང་བརྒྱབ་ན་ཡེགས་མ། བ་ཤོང་རྒྱ་འཁྱེད་པའི་
 གནས་སུ་གཟུང་བརྟུང་བརྒྱབ་ན་ཡེགས་མ། ལུང་ལྷུང་གཡུང་འོ་སྤྲད་པའི་
 གནས་སུ་ཁྱོག་པལ་བརྒྱབ་ན་ཡེགས་མ། ལྷ་ཁང་ཆེར་པམ། དགོང་ཁང་ཆེར་པ་
 དར་གྲོག་པོ་ལྷག་རྟུགས་སུ་སྤྲུལ་པོ་དར་གེུ་རར་བརྒྱབ་ན་ཡེགས་མ། བྲག་
 དམར་པོ་མཁའ་བཟང་པོའི་ཕྱི་ལ་དོ་རྩེ་ཡེགས་པ་བརྒྱབ་ན་ཡེགས་མ། མི་ཁྱིའི་
 རྒྱ་རྒྱད་མེད་པའི་གནས་སུ་ལྟ་ས་རན་བརྒྱབ་ན་ཡེགས་མ། ལུང་ཁང་དགུ་མེས་
 ཡིན་དར་རྟུ་མེར་བ་བརྒྱབ་ན་ཡེགས་མ། ལུང་གསུམ་འདུས་པའི་སྤྲུག་རུམ་རྟུ་
 མ་མོ་བརྒྱབ་ན་ཡེགས་མ། སྤྱིར་ནི་གང་དང་གང་བརྒྱབ་ཀྱང་མ། མི་མོད་དང་
 འབྱུང་པོའི་གནོད་པ་མེད་པམ། མར་ལ་དགོས་པའི་རྩལ་དང་སྤྱོད་འཛོམ་
 བ་ཡེགས་མོ། གནོས་པ་རན་པའི་སྤྱོད་སྤྲང་པ་ནི། སྤྱིར་ཡུལ་གྲོང་
 འདུ་འཛི་ཅན་དང་ཆགས་སྤང་དམ་སེལ་གྱི་གནས་དང་། ལུ་སྤྲེགས་ལོག་
 ལྟའི་གནས་དང་། རྫོང་ལ་ནས་སེམས་གཅོང་ཞིང་དགོ་སྤྱོད་མི་འཕེལ་
 པའི་གནས་ཡུལ་རྣམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། གཞན་མི་མཐུན་པའི་སྤང་བྱ་ནི།
 མཐ་གནས་མཚོན་གཏོར་བྱས་པའི་ལྷུང་རྟུ་ཆོ་འབྱུང་དང་མོ་བྲ་བརྒྱབ་ན་མི་
 འགྲུབ་མ། ལུང་ལྷུང་དང་གཡུང་འོ་སྤྲད་པའི་ལྷུང་རྟུ་ཆོར་སྤྲུབ་དང་མངོན་ཤེས་

1

འོག་པའི་གནས་མི་གིས་པ་རྣམས་སྤང་ནིང་། རོ་འོན་དང་གཉེན་པོ་སྤྲད་པ་
ས་དག་ལྷོག་པ་རྣམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ།

གསུམ་པ་པོ་སེའི་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། སྒྲིབ་
ན་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་བསྐྱེད་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་འདིའི་དབྱིབས་ནི་སོག་ཁར་
ཡོད་པའོ། དེ་ཡང་རི་རབ་ལྷན་པའི་ངོས་བཞི། ཤར་དཀར་པོ་ཤེལ། ལྷོ་
སྟོན་པོ་བེདྲུཅ། ལུབ་དམར་པོ་བདྲ་རྒྱ། བྱང་ལྗང་གུ་མི་རྩོ་ལྷོ་ལ་ལས་གྲུབ་
ཅིང་། གླིང་བཞིའི་ནམ་མཁའ་དྲངས་པའི་མདོག་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཐུན་
ཞིང་། ལྷོ་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང་། མིའི་གདོང་། མགོ་ལུས་
ལྷུ་ཚིགས་རྣམས་དང་། ལུས་པོ་དང་བཙས་པ་ཡང་སོག་ཁར་ཡོད་པའོ།
པོད་རྣམས་སོག་པའི་ཐེང་ལ་ཡོད་པས་གྲང་ཞིང་དབུལ་བ་ཐོངས་པ། དྲན་
པ་གསལ་བའོ། རྒྱ་གར་། ཁ་ཆེ། ཏ་ཟིག་གསུམ་སོག་པའི་ཡུ་བ་ལ་ཡོད་
པས་སེམས་རྒྱུད་སྒྲོ་སྒྲུབ་འབྱོར་བ་དང་ལྷན་པའོ། རྒྱ་ནག་། ཨོར་། འཇར་
གསུམ་། སོག་པའི་ཁག་དངས་དག་ལ་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེ། ཁོག་ཡངས་། སྒོ་རྩོ་
རིག་པ་གཟུ་བོ། ལོངས་སྒྲོལ་ལུ་ལུ་མཚོགས་པའོ། ག་ཞན་ཡང་སོག་པའི་
མཐའ་སྒྲོར་ལ། མཐའ་འཁོབ་སུམ་ཅུ་སྟོ་དྲུག་བྱ་བ་ལ། སྒོ་དང་། རྩོ་དང་།
ཁ་ཁ་དང་། ཁ་སོག་དང་། ག་ཞའ་དང་། ཁ་སྟུང་དང་། དམར་དང་།

ཡལ་པ་བསམས་པ་ལྟ་བུ་ རི་བཀྲ་སྐྱ་པོ་ནང་དུ་ཞུགས་པམ་ རྟ་ཆད་སྐྱང་
བ་ཅིར་བ་ལྟ་བུ་དང་ ལུ་ཤོར་བམ་ མདའ་རལ་བམ་ བར་བསྐྱེལ་བམ་ ཤར་
མཐོམ་ ལྷོ་བྱེམ་ ལུ་བ་ཤོར་ བྱང་རལ་ རྒྱབ་རི་བྱེམ་ ས་མདོག་དོམ་སྐྱ་བ་
དང་ ལྷ་འདྲེ་དཔལ་པོའི་རྒྱ་སྒང་བྱག་པ་དང་ རྩ་གིར་མི་སྐྱེ་ས་མདོག་མེས་
བསྐྱེགས་པ་ལྟ་བུ་དང་ རྩ་སྐྱོར་འབྲུགས་གིར་ལུར་སྐྱ་དང་བཅས་པ་གཤིན་
རྩེའི་གནས་ཏེ་ མ་རུངས་པ་དེ་རྣམས་སྒྲང་བར་བྱ་ཞིང་ རུང་བ་རྣམས་
རོས་བབྱར་ལ་ཡུལ་བྱའོ་ བྱང་པར་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱབ་ཁང་གཞལ་
ཡས་ཁང་མཆོན་ཉིད་དང་ལུན་པ་ལེགས་པར་བྱེད་ནམ་ ས་དབྱུང་བ་ཀྱ་གིས་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་གནས་དེར་ ས་བདག་ གནས་བབྱར་ ལྷོ་འཕྲེའི་
གནས་ལུགས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་སྐྱབ་ཁོག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་
གནས་ཁང་ཆེ་རྒྱུང་གང་འགྲུབ་བརྟེགས་ཏེ་ བཞོད་པའི་བྱང་པར་གཞལ་
ཡས་ཁང་དུ་ཡོད་པམ་ དབུས་ཀྱི་མཆོམས་ནི་ཀ་བ་བརྒྱད་དུག་བཞིམ་ གནིས་
ལ་སོགས་པ་གང་ལྟོགས་ལམ་ ཁང་པའི་སྒོ་ནི་ཤར་དུ་བསྐྱར་ རུ་བའི་ལུར་
རིང་གནིས་ཏེ་དལ་ས་གསུམ་སམམ་ རྩ་རུག་དང་སྐྱད་བཞིའམམ་ གནིས་ལ་
སོགས་པ་ཆེ་རྒྱུང་དང་སྐྱར་ དེའི་སྤྲེང་དུ་ནས་ཁང་ ཕུ་ཁང་ མཛོད་ལ་
སོགས་པ་རིགས་པས་བརྟག་ དེའི་སྤྲེང་དུ་གནས་ཀྱི་བཞོད་པ་ལེགས་པར་

ཆ་བྱད་ཅན་། སྐུལ་མགོའི་གདེང་ཀ་བདུན་ཡོད་པ་། རྒྱལ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་གཡོན་ལྷན་ལ་བསྐྱམས་པ་། སྐུ་སྐྱད་སྐུལ་དུ་འབྱེལ་བ་། དེ་ལ་གི་མང་
 གིས་བྱགས་ཏེ་། དེའི་མདུན་དུ་རྩིས་གོང་མ་ལ་སྐུ་མོ་ལོ་ལྟ་བུ་ཅོད་པར་ཅན་
 སོར་བདུན་པ་། སྐུལ་མགོའི་གདེང་ཀ་སྐུ་ཡོད་པ་། ཐལ་མོ་སྐུར་ཏེ་ཡབ་
 ལ་གཟིགས་པ་། དེ་གཉིས་ལྟ་སྐུར་ཏེ་བུམ་པར་གཞུག་། ལུང་པའི་མདའ་
 གསུམ་ལྟ་བདུན་། དགུའམ་། བཅུ་གཅིག་ནས་རྒྱལ་པོ་གཡང་ཅན་ལས་
 འབྲུ་སྐྱ་སྒངས་ལ་བུམ་པར་གཞུག་། དེ་ཡང་དར་སྐྱ་། སྐྱན་སྐྱ་། འབྲུ་སྐྱ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ལྟ་དང་། ལུང་མེད་སྐར་ཡུགས་སར་མ་ཐོག་པ་། ཡ་མ་བུ་ཁྱོ་
 འཛོམས་པའི་བུས་འབྲུང་བའི་རྩ་ཞོ་དང་། བ་དཀར་སེར་གྱི་འོ་མ་དང་།
 ར་དཀར་མོའི་འོ་མ་དཀར་གསུམ་། མངར་གསུམ་རྒྱགས་ལ་ཁེངས་བར་
 བྱས་། ར་བ་བཞིག་ཡང་ལུང་བའི་ཡར་འོའི་གཟའ་སྐྱར་བཟང་བ་ལ་དགོན་
 མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བཤམས་། འབྲས་སྐྱར་ས་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་བཞག་།
 དག་སྒོར་བཞིས་ལྟ་སྐྱགས་རྒྱ་མཆོའི་ནང་ནས་སྐུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལོ་ལྟ་བུ་སྐུ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལྟར་སྐྱན་དངས་ལ་། བུམ་པ་སྐུ་ཡི་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་བྱུར་
 པའི་ནང་དུ་། སྐས་ལ་ཁོར་ལོངས་སྟོན་དང་བཅས་པ་ལན་གསུམ་ལ་བཀུག་
 ལ་བསྐྱམས་། རེན་འབྲེལ་སྐྱོང་པོ་དང་བཀྲ་གིས་བརྗོད་ལ་ཁང་པའི་དབུས་

ཡ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་ བྱིས་པ་ལྟོ་རྒྱ་པ་མཆོམས་སྤྱོད་པ་བྱས་ལ་མཐོན་ དེའི་
སྤྱོད་པ་ལྟོ་ལྟོ་གི་ཐོད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལབ་པ་བྱིས་ལ་མཐོན་ དེའི་སྤྱོད་
པ་མཆོད་རྟེན་སེར་པོས་མཐོན་ ལུང་པ་གཅིག་ལ་ ལྟོ་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ཞེས་བྱིས་ལ་
ཡ་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ཞེས་བྱིས་ལ་
རྒྱ་པ་མཆོམས་སྤྱོད་པ་ དེའི་སྤྱོད་པ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ བྱིས་ལ་མཐོན་ དེའི་
སྤྱོད་པ་མཆོད་རྟེན་དམར་པོས་མཐོན་ ལུང་པ་གཅིག་ལ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ཞེས་བྱིས་ལ་བྱང་ཤར་མཆོམས་སྤྱོད་པ་ དེའི་སྤྱོད་པ་བྱང་གི་ཐོད་པ་
ལ་རལ་གྱི་བྱིས་ལ་མཐོན་ དེའི་སྤྱོད་པ་མཆོད་རྟེན་སྤོར་པོས་མཐོན་
དེ་དག་གི་མཚ་དག་ཞལ་གདམས་ནི་ བསམ་ཡས་མཆོད་རྟེན་ནག་པོ་
ལ་སོགས་དྲག་པོའི་ས་དང་ ས་ནག་སྤྱར་དེ་དག་པོའི་རྒྱ་པ་བྱས་དེ་སྤྱོད་
གར་དྲག་ཤོག་ལ་ལོར་ལོ་ཕྱི་བས་དྲག་པ་བྱས་དེ་ དེ་ལ་དག་པོའི་དབར་
པོ་ཡན་ལག་དོད་པ་ དེའི་སྤྱོད་པ་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ མཐོང་དམག་གར་དང་གར་
བསྐྱར་བར་འདོད་པའི་མིར་ཐེམ་པར་བྱི་ དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་དང་བསམ་སྤྱོད་
རན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱུས་བྱ་ཡ་མཐོན་ མོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་
རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ཅེས་བྱི་ དེའི་ཕྱིའི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ མཐོང་དམག་གཡོས་

ཆེན་ དམག་ཆོག་སེལ་ ལྷ་པོ་འཛིན་གྱི་པོ་ གཞོན་པའི་བགོགས་ ཉེས་
 འཛིན་ དལ་ཡམས་ རྩ་ལུགས་ ཆགས་ཆེ་ ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ལུས་སྤྱི་བྱ་ཡ་ནན་ ངག་སྤྱི་བྱ་ཡ་ནན་ ཡིད་སྤྱི་བྱ་ཡ་ནན་ མཐུ་དང་རྩས་
 པ་སྤྱི་བྱ་ཡ་ནན་ བརྩ་སྤྱི་བྱ་ཡ་ནན་ སྤྱི་བྱ་རྒྱ་སྤྱི་བྱ་ཡ་ནན་ ཅེས་བྲིས་ལས་
 ཡི་རྒྱུ་ལ་དུག་ཁག་བྱུག་ ཡན་ལག་བཞི་གཟེར་གྱིས་གདབ་ ཡི་དམ་བསྟེན་
 སྤྱབ་ཐེམས་ཤིང་རྩས་པ་ལྷན་པའི་སྤྱགས་འཆར་གིས་ སྤྱ་དགུ་ བྱི་དགུ་
 ད་དགུ་བྱ་བ་དགུག་གཞུག་དགུ་བྱས་ལ་བསྟེམ་ དེ་ནས་གོང་གི་སྤྱགས་
 མཆོམས་སྤྱ་སྤྱ་གདག་གི་འོག་དུ་རྩོ་རྩོ་ལེགས་པར་བྱས་ལས་ གོང་
 གི་ཡི་རྒྱུ་ཁམ་སའི་ཉ་པོ་ལ་གཞུག་ དེའི་སྤྱང་དུ་ལུང་པ་གདབ་ དེའི་སྤྱང་
 དུ་ལུང་པ་རྣམས་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ལ་བཞག་ དེའི་སྤྱང་དུ་མཆོད་རྟེན་འདོམ་
 གདལ་སོགས་གདལ་འབྱུར་གྱིས་མནན་ མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་གྲུབ་ན་གོང་
 གི་བཅས་རྣམས་འི་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ དེ་ནས་གཏོར་མ་བཞི་
 བཞམས་ཏེ་ མཆོད་རྟེན་དེའི་རྩར་རྒྱལ་པོ་བཞི་ལས་ མངའ་གསོལ་ སྤྱན་
 འདྲེན་ བསྟོད་བསྟེན་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་རྣམས་སྤྱབ་ཆེན་ལྷ་པོ་འཛིན་
 དེས་ནི་གནས་གཞི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ སྤྱ་དཔོན་གདལ་ཡིན་ཀྱང་ མཐའ་
 དམག་ལ་སོགས་གཞོན་འཆོ་མེད་པ་དང་ བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགུ་འགྲུབ་

ཅིང་བསྐལ་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡང་ཞོར་ལུགས་ཀྱི་རིགས་ན་
 དེལ་བོར་གསུམ་མཛོེ་བསྐྱར་ར་ལུག་ལ་ཞོགས་འབྲི་གཡག་ལུགས་
 ཀྱི་རིགས་ཅིར་བྱས་ཅིར་མི་བརྟབས་ན་ དེ་དག་གོད་ཁ་སྒྲིམ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་
 འབྲེལ་བར་བྱ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཅིེ། མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་གྱིས་མྱོ་བྱེ་
 དེ་བྱེ་དེ་མ་དུ་བྱེ་དེ་ མ་དུ་བྱ་སྐྱ་ར་ཡི་བྱེ་དེ་སྐྱ་དུ་ མྱོ་མ་དུ་བ་སྐྱ་དུ་ར་རྒྱ་
 རྒྱ་ཁ་བྱེ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་དུ་ མྱོ་རྩམ་བྱ་ལ་ར་ཡི་བྱ་ཡི་སྐྱ་དུ་ བ་སྐྱ་ལྷོ་ཀྱ་རྒྱ་
 ཡི་སྐྱ་དུ་ ཞེས་བྱེ། དེའི་གསུ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བྱེ། རབ་གནས་བྱས་
 དེ་སྐྱུག་ཚིགས་ནང་དུ་གཞུགས་ སྤྱི་གཤིག་མ་སྐྱུག་པ་རབ་ མེད་ན་ཉ་
 གྱིས་ཀྱི་དུས་ལུག་ཅིག་དང་། ཅུད་ག་དག་པོེ། མོན་ལུག་སྐྱ་སྐྱར་ དེ་
 རམས་དར་དག་ར་རམ་རས་དག་དུ་གཞུས་ལ་ རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བསྐྱ་ཅ་
 བསྐྱད་བསྐྱས་ལ་ སྐྱར་བུའམ་ གཡག་འབྲས་བུ་ཅན་གཅིག་གི་མགུལ་དུ་
 གཟའ་སྐར་བཟང་བ་ལ་བཏགས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ལ་ ཡུལ་དེའི་ལྷ་སྐྱ་
 རུས་པ་ཅན་གཅིག་དང་། སྐྱོར་ར་རྒྱས་ལ་ཞོར་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་རྟེན་དུ་གཟུགས་
 འབྲས་བུ་མི་བཅད་ མི་བསད་ མི་བཤུག་གོ། ར་གསར་བའི་གྲུ་འུར་དུལ་
 ཅུད་སྐྱ་སྐྱར་གྱི་རིགས་ཀྱང་ལ་རིལ་བུ་བྱས་དེ། ར་བུམ་བཀའ་སྟེ་སྐྱུགས་
 རའི་དཀྱིལ་དུ་རྫོ་སྒྲིམ་བྱས་ལ་སྐྱས་ ལུགས་འཛུལ་བའི་ཡ་ཐེམ་ལ་ བརྟ་ག་

པ་རྩེ་གཟུངས་སྒྱིལ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
བཀྲ་ཤིས་བཙན་པོ་ལྟར་ལྟོ་ལྟོ་སྐྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་
ལྟོ་ལྟོ་སྐྱབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

॥ अथ ब्रह्मसूत्रम् ॥

ད་ནི་མེ་དགོན་མཆོག་གསལ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཁང་ལ་མི་མཐུན་པའི་ས་དབྱེ་སྒོ་ག་པ་དང་སྤྱང་བའི་རྟོན་འབྲེལ་ནི། གལ་

ཏི་ས་དག་པ་རྣམས་ནི། ཏུས་དང་ཉིན་མཚན་དུ་ཆེ་བསོད་ནམས་
 མི་ལོར་ཡོངས་སྒྲིབ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་གནོད་པའི་གཟུགས་
 གང་ཞེན། ལན་རྩུན་ཉི་ཤེར་གང་ན་གནས་ཀྱང་། གཤིན་རྗེའི་གདོང་ལ་
 འདྲ་བ། སྤྱིན་པོའི་གདོང་ལ། འཁོར་ཡོའི་ཟུར་། རལ་གྱི་འེ་སོ། གཙན་
 གཟན་གྱི་གདོང་ལ། མི་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་བྱུང་ན། མཚོན་
 ཏེན་འདྲ་བའི་བྲག་གིས་རི་ལས་རྩོུབ་མེད་པ་བྲངས་ཏེ། གསེར་དུལ་
 ལམ། མཚལ་གྱིས་རིན་པོ་འབར་བ་སྒྲུའི་གཙུག་གི་ལོར་བྱ་ལྟ་བུ་བྱིས་
 ཏེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དུ་མངའ་གསོལ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཏད་ནས་
 རབ་གནས་བྱས་ན་བྱབ་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ཕྱོགས་སུ་ས་བོ་བ། རལ་བ།
 སའི་སྒྲོ་རྣམས་བྱེ་བ། གཞན་ཡང་ས་ཁང་འབུ་སྤྱིན་གྱིས་ཟོས་པ་འདྲ་བ།
 གཙན་གཟན་གྱིས་བྱད་པ་འདྲ་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ན། རྩ་ས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
 གཟུགས་སྒྲོམ་བུའི་གཟུགས་བྱས་ལ། འབྲུ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་
 ལྟ་ལྟ། དར་སྒྲ། ལྟན་སྒྲ། ཏུང་། མགོན་བུ། ཤིང་ཏོག་རྣམས་གྱིས་སྒྲོམ་
 གང་བར་བྱས་ལ། གཟའ་སྐར་བཟང་བ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བུ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ཏེ། དེ་ཕྱོགས་སུ་སྤྲེའི། ཡང་བྲག་ཕྱིག་པའི་རྩ་འདྲ་བ། སྒྲལ་མཐུར་
 དུ་རྒྱག་པ། སྤྱིན་པོ་རལ་པ་གཟིངས་པ། རྩ་སྤྱིན་ཁ་གདང་པ། འདི་ལྟ་བུའི་

གྲིས་པའམ་ ཡང་ན་མཚོད་རྟེན་བརྟེན་གས་སོ་ དེས་ཞེགས་པར་འགྱུར་རོ་
 ཡང་མཚོན་ཆ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱི་མོ་བསྟན་པ་འདྲ་བ་ གནས་ས་ཏོས་
 རུང་འདྲ་བའི་བྱར་བསྟན་པ་ གཙན་གཟན་ཁ་གདང་མཆོད་པ་གཙོགས་
 པ་འདྲ་བ་བྱུང་ན་ མཚོན་ནང་ནས་སྤངས་པའི་དོ་ལེབ་ལ་གསེར་དུལ་
 གྲིས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གས་བྱི་ རབ་གནས་བྱས་ཏེ་དེ་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་པས་བྱབ་
 བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ནས་གནས་དང་གོང་གི་ཤར་དུ་མཚོད་རྟེན་ ལྟོར་བྲག་
 ལ་མེ་འབར་ ལུབ་ཏུ་གིང་རྒྱང་གཙོགས་ བྱང་དུ་མཚོ་ཏང་ཏིང་རམ་ བྲག་
 དང་རྩ་འབབ་ དེ་རྣམས་བྱུང་ནས་དག་ཆེ་སྟེ་ དེ་སྤང་ཐབས་ནི་ ཤར་གྱི་
 མཚོད་རྟེན་ལ་རི་བོ་མཚོག་རབ་གྱི་གཟུགས་གཏད་པས་བྱབ་ ལྟོ་ཡི་མེ་
 འབར་བ་འདྲ་བའི་རུར་རྩ་བུམ་པ་གང་སྟེ་ ལུབ་ཏུ་གིང་རྒྱང་གཙོགས་ལ་
 གྱི་ལྷགས་གཟུགས་ བྱང་གི་མཚོ་ལ་རི་ཆོན་པོ་བཞི་འུ་མོ་ནས་ས་སྤངས་
 ཏེ་ ལྷགས་པས་ཞེགས་སོ་ དེ་དག་ནི་གནས་གྱི་ས་དག་སྒྲོག་ཅིང་བྲག་
 གིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཏེ་གིན་ཏུ་ཟབ་པོ་ ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་
 གི་སྒྲེབ་པ་ལྟ་བུ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་ ལྷ་བའི་སྟོད་ཆོས་གངས་བཟང་
 པོ་ལ་ གནས་ཁང་གཙང་མར་གཙང་སྒྲེལ་གས་པར་བྱས་ཏེ་ ཤུག་བྱབ་
 པའི་སྒྲེལ་གས་མའམ་ གྲིས་འབྱར་རབ་གནས་མ་ཉམས་པའི་བྱང་དུ་མཚོད་

ལྷ་བ་བཞིན་འགྲུབ་པར་འགྲུར་དེ། ཤིན་རྒྱ་ཐབ་པའི་ལས་ཚོགས་སོ།

བདག་ལྟ་བུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ ཡང་ཡོ་ཤོད་ཀྱི་ཐོག་གནས་
 ལུ་ རོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་དང་ རོ་རྩེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་
 མཛོན་ཐུས་ཞལ་མཛལ་ཕུར་ཡང་བསྟན་ རྟོན་པ་ལྷ་རན་འདས་ནས་
 གྲུང་ ཡོ་ནི་ཉིས་སྟོར་བསྐྱད་བསྐྱུན་ས་ རྒྱ་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་
 རྟོན་ནས་ལས་འཕྲོད་ག་པའི་ཕྱིར་ བོད་ལུལ་བྲག་དཔར་བསམ་ཡས་
 སྟེ་བས་ ས་བརྟུལ་གཙུག་ལག་བསྐྱུ་ཅི་ཐུབ་ རྒྱད་དང་དག་སྟགས་
 གདམས་པར་བཅས་ དཔག་མེད་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱུར་ རིག་འཛིན་
 བསྐྱད་ལ་བཀའ་བསྐྱད་ཀྱི་ བཀའ་བབས་གར་བབས་སོ་སོར་གཏད་ ཁྱད་
 པར་རོ་རྩེ་ཕུར་པའི་བཀའ་ ཡོ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་དང་ཡང་ བེ་རོ་ཅི་ན་
 ཉིད་ལ་གཏད་ ཁྱད་པར་ཡང་གསར་བྲུ་མེད་འདི་ རྒྱད་དང་གདམས་པ་
 ལས་ཚོགས་བཅས་ རྟོར་ཕུར་ཕུར་ལྷའི་བྲག་ལ་སྟོས་ ཡོ་ཡང་ལྷ་
 བརྟུ་ཁ་རལ་དུས་ རྣལ་ལྷན་འགྲོ་འདུལ་གྱིར་ལ་གཏད་ ཚོས་འདིར་འབྲེལ་
 བ་གྲུངས་མར་ཡང་ ཚོས་འདིརི་བཀའ་བབས་ལས་ཅན་བསྐྱད་ ཁྱད་པར་
 ཁམས་ཀྱི་སྟོགས་སུ་དར་ བུ་བདག་གི་ཐུགས་བརྟུད་འདི་ ཕུང་ཐོབ་ཅས་
 ཡང་བདག་གིས་འཛིན་ ཉམས་སུ་མེན་རྣམས་སྟོས་ཅི་དགོས་ རྣལ་ལྷན་

ལུ་དང་འབྲུད་ནས་ཀྱང་། འགོ་དོན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་ཤོག། གདམས་པ་
 སྤྱི་ཡི་ལས་ཚོགས་སྡེ། རྟེན་འབྲེལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།
 ཤམ་ན་ཐུག་གི་གསུང་། མྱ་མྱ་རྒྱ་མིང་པའི་གཏེར་མཛོ། ॥

ཞི་མེད་གསལ་སྤྱོད་ཆེད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐེམ་
 ཡིག་མེད་པའི་སྒྲོང་ལས་སྐྱབ་གནས་སོགས་ས་ཡི་
 དབྱུང་ཐབས་གནད་ཀྱི་གཟེར་
 ཉིག་བཞུགས་སོ་

ལམ་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལམ་ ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལྟ་

འཆ་ལ་ལོ་ གསལ་སྤྱོད་ཆེད་སྐྱབ་གནས་ལ་སོགས་ཀྱི་ ས་ཡི་
 དབྱུང་ཐབས་གནད་ཀྱི་གཟེར་ཉིག་བཞུགས་ སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཤིང་མཁས་
 ལྟ་རིགས་པ་ཡིས་ མ་ལོར་ལེགས་པར་བཞུགས་པ་གནད་དུ་ཟབ་ ས་མ་
 ཡི་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གསལ་སྤྱོད་དབང་པོ་ཡང་རབ་པ་དག་ནི་ དབེན་
 དང་མི་དབེན་གང་ཡང་རུང་བ་ཀྱན་ བྱིས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཤིང་ཁམས་ཁོ་ཐག་
 ཆོད་ དེ་ལ་ཀྱན་རྒྱུ་བཞུགས་པ་ཅང་མ་མཆིས་ འབྲིང་གིས་སྒྲོན་དང་ཡོན་
 ཉན་སྤྱོད་ཀྱང་ རོ་སྒྲོམས་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་བཞུགས་བྱར་ཟད་ རོན་
 ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དེ་བཞིན་ཀྱང་ རོན་ལ་རང་གི་གྲིབ་མ་དག་
 མཐོང་ལྟར་ འཛིན་རྟོག་གིས་བཅིངས་མང་དུ་འབྱུང་བས་ན་ དེ་ལ་

པ་འདྲ་ན་བཟང་། གནམ་ས་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་དབྱིབས་བསྐྱོལ་བཟང་།
 ལར་ནི་པདྨ་ཁ་ཕྱེས་ལྟ་བུ་བཟང་། མདའ་ནི་བརྟན་འདྲ་གཡས་རི་དར་ཡོལ་
 དབྱིབས་། གཡོན་རི་རིན་ཆེན་སྤངས་འདྲ་ལུང་པའི་མདའ་། བསྐྱོལ་མཚུངས་
 གནམ་དང་ས་ལ་ཕྱིབས་བརྒྱད་བཟང་། རི་བརྩིད་ཆེ་ཞིང་ཁ་དོག་སྐྱམ་ལ་
 མཛེས་། རགས་ཆོལ་མེ་དོག་རྩ་མོན་འབྲུག་ལ་མང་། འཆོགས་གིང་རུབ་
 རས་ཆུ་འབབས་ས་རྒྱ་ཡངས་། བསིལ་དྲོད་ལེགས་སྟོམས་འགྲུ་སྤང་ཆེན་
 བོ་མེད་། གཉའ་ནས་ལམ་ཡུགས་འཕྲད་ཡོད་ཆུས་བཅད་བྲལ་། ལར་ནི་
 ཕྱིན་ཅན་གནས་ཉིད་གིན་ཏུ་དགེ་། དེ་ནས་ས་ཡི་སྒྲོན་རྣམས་བཤད་པར་བྱ་།
 རུབ་ཕྱོགས་དར་ན་མི་གིས་ན་ཆོད་། ཤར་ཕྱོགས་མཐོན་ཆོས་ལྷང་འགོ་འདུལ་
 གཡེལ་། ལྷོ་ཕྱོགས་དགེ་ན་དགས་འཆོའ་གོ་བས་སྤང་། བྱང་ཕྱུལ་དཔུལ་ཞིང་
 ཕྱི་ཐག་བྱང་དག་མང་། རི་སྒྲ་མདུང་ཚུགས་འདྲ་ན་འཕྲལ་རྒྱེན་ཆེ་། ལར་ནི་
 ལྷ་འདྲེ་དྲག་པོ་གནས་པ་ནི་། དྲག་ལས་མ་གཏོགས་ཀུན་ལ་རན་པས་སྤང་།
 གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ཡོད་ན་གིན་ཏུ་དགེ་། དེ་དག་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་
 སྒྱིར་བཏང་ཡིན་། དེ་ནས་ལེགས་པར་གཟེར་ཐིག་བཏབ་པ་བཤད་།
 སྒྱིལ་གྲུང་བཅས་འདྲའི་པར་དང་དར་དཀར་པོ་། བརྒྱུད་བ་ལྷ་བུའི་སྟོད་ལ་
 ཡིན་པའོ་། པདྨ་རྒྱས་འདྲའི་ལྷེར་དང་ཆོས་འབྲུང་གནས་། འདྲ་བའི་མཆོམས་

ལ་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོལ་འདྲ་ཡིས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་པང་སྟེང་ཡིན་པའོ།
 མེད་གོ་ལྟ་བུའི་སྐལ་དང་མི་འདྲའི་སྟིང་། འབྲུག་འདྲའི་མཁར་དང་བྱུང་
 འདྲའི་གཤོག་པའི་སྟེང་། བག་འདྲའི་ལྟོ་བ་གཤོང་སྐང་སྐང་གི་གཤོང་།
 མདོར་ན་ས་ཡི་དགྱིལ་དེར་ཡིན་པའོ། དེ་ནས་ཁོལ་བུའི་སྒྲིན་ནམས་
 བཤད་པར་བྱ། ཞིང་ལྷགས་བརྒྱུད་འདྲ་བུས་པའི་མཆི་རིས་འདྲ། སྟེང་ནས་
 བྲག་ལྱང་ཤམས་དང་སྟེར་བསྐྱད་འདྲ། སྒྲིན་ས་མི་ལོང་འཛབ་དང་བརྟེན་པ་
 འདྲ། བྱིར་བྱས་གཡང་དུ་ལྱང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གཙན་དུ་ལྷགས་ས་མོ་ཡི་མགོ་
 རུམ་འདྲ། དེ་སོགས་ངན་རིགས་སྤང་བུའི་གནས་སུ་ཤེས། སྤྲུང་ཡང་མཁས་
 ལྟན་རིག་པའི་འཕྲུལ་གྱིས་དབྱུང་། རགས་བསྐྱུས་སྒྲིན་ཡོན་ངོས་འཛིན་དེ་
 ཅམ་ཡིན། དེ་ནས་ས་དབྱེ་མེད་པ་སྒྲིན་པོ་ཡིས། གསར་དུ་བསྐྱུན་པར་
 བྱེད་པ་འདི་དག་ཡིན། ཤར་དུ་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་གསར་ན་ས་དབྱེ་ཡིན། ལྟོ་
 ཡི་ཤིང་སྒྲིན་བཅད་ན་དེ་བཞིན་ནོ། ལུང་ལྷུ་ལམ་བཅད་ན་ས་དབྱེ་ཡིན།
 བྱང་དུ་སོ་མཁར་བརྟེན་གསར་དེ་བཞིན་ནོ། མདུན་དུ་གཤོང་བུ་བྱས་ན་ས་
 དབྱེར་འབྱུར། ལྷག་ན་ལམ་ཆེན་བྱས་ན་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ནས་ནང་
 གི་རྒྱབ་ཁང་ལ་ཡང་ནི། ཁ་ཡལ་ནང་ཕྱག་གསལ་བར་འབྱུར་བ་དང་།
 ཟུར་བསྐྱོལ་བྱང་ཁ་ལྟོ་མིག་ཤིང་བྱུང་། གཏུག་དང་གཏུང་ནི་རོ་

འདོན་རང་འབྲི་དང་། ཀྱང་དཔལ་གཤིབས་ཟུར་གཏད་དང་དེ་སོགས་སྤང་།
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱུར་ན་དེའི་ཐད་ཀར་། བཀྲ་ཤིས་པ་ཡི་རྣམས་
 བརྒྱད་ཉགས་བརྒྱད་པོ་། དང་ནི་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་མཛད་པའི་སྤྲིང་པོ་
 བྱི་། དེ་ནས་སྦྱོར་ནི་མལ་ས་མགོ་བུར་བསྟན་། སྤྲུལ་ལྷ་ཏེན་སོགས་ལ་
 མཁུག་གཏད་སྦྱོར་། དེ་བཞིན་ཐོམ་ལྷ་མ་རན་རིགས་སྤངས་འཛོག་དང་།
 སྦྱོ་ཐུང་རྒྱུ་གཏད་ལྷགས་སྦྱོར་བཏིང་བ་སྦྱོར་། གཏུང་གི་མལ་ཆེད་
 བཅད་དང་ལྷོ་ལྷོགས་ན་། ཐབ་བཅའ་བ་དང་བདེན་བུལ་རང་མལ་
 བྱེད་། དེ་དག་སྦྱོར་ཡིན་སྤང་སྤང་གེས་པར་བྱོས་། དེ་ནས་སྦྱི་ཡི་ས་དག་
 བཅས་ཐབས་བཤད་། སྤལ་སྤལ་སྤྲིག་པ་ཏེ་ལྷོང་ཆུ་སྤོར་སོགས་། གཟུགས་
 འདྲ་སྤྲུང་ས་བདག་གཞོད་དགའི་སར་། བྱ་ལྷུང་གཟུགས་བྱས་བསྐྱོག་པར་
 བྱ་བཡིན་། རི་བྲག་ཆུ་སྤྲུག་པ་སྦྱོར་པོའི་དགར་། བྱང་ན་མེ་ཡི་རི་མོས་
 བསྐྱོག་པར་བྱ་། ཞིང་ལྷགས་བརྒྱུད་དང་སྤེར་བཤད་ཁྲོག་པོ་ཕྱི་མེ་
 མགོ་རྒྱུ་གཏད་དེ་ཡི་ལྷོགས་སུ་ནི་། བཀྲ་ཤིས་གཟུགས་དང་རྣམས་ཉགས་
 བརྒྱད་པོ་བྱི་། ཁྲོག་མདོ་རི་རལ་བྱེད་པ་ས་སྤྲུག་ལྷོགས་མེ་ཆུ་རིས་བྱས་
 ཤིང་སྤེར་ནས་མཆོན་ལྷུང་འདྲ་། ཡོད་ན་མཆོད་ཏེན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་། གལ་ཏེ་པོ་མོའི་མཆོན་མ་འདྲ་ཡོད་ན་། གང་འདྲ་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་

མཚན་མ་བྱེད་གོང་བྱ་མདའ་ལྟོང་འབྲུག་གི་འགྲུགས་བཞག་གཞན་ཡང་
 རིག་པས་དབྱེད་ལ་དག་གང་བྱུང་། དེ་ཡི་གཞིན་པོ་བཞག་པ་གནད་དུ་བྱེད་
 རང་གི་སྒོ་ལ་བཀྲ་གིས་རྒྱས་ཏུགས་བརྒྱད་། རྒྱལ་མིང་བདུན་དང་བཀྲ་
 གིས་གཞུགས་བྲིས་པ་། རྟེན་འབྲེལ་གནད་ཆེ་སྒྲིན་སེལ་ལེགས་པར་འགྱུར་།
 དེ་ནས་ནང་མི་མཐུན་པར་བྱ་བ་ནི་། ཤར་དུ་གསལ་སྒྲུབ་མེ་ལྟོར་ཐབ་ཁ་
 བཅའ་། ལུབ་ཏུ་ཐུགས་རྩ་བྱང་དུ་བང་མཛོད་བྱེད་། བྱང་ཤར་རང་མལ་དང་ནི་
 ལྷ་རྟེན་གཞུགས་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་གནས་ས་ཡི་སྤང་སྤང་དང་། བཅོས་
 ཐབས་ཞར་བྱང་བཅས་འདི་བསྐྱས་ནས་བཀོད་། ཞིབ་བརྟགས་གནད་མང་
 ཡོད་པས་གིས་པར་བྱེད་། གུ་རུའི་གསུང་ལ་མཆོ་རྒྱལ་ཟིན་བྲིས་བཀྲིས་།
 མ་འོངས་ལས་ཅན་བྱ་དང་འབྲུག་པར་གོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རིག་འཛིན་
 ལ་ལི་ཏ་བརྗེ་གིས་གདན་དྲངས་སོ། །སང་མཆོ་ལ། །

རྟོགས་པ་འཆར་། སྤང་ཆེན་འདྲ་ན་རྒྱལ་རྟོན་ཆགས་། རྒྱང་ཆེན་འདྲ་བ་གྲུབ་
 བརྟེས་འབྱུང་། སྤྱལ་འབྱེལ་འདྲ་ན་བརྟོན་འབྲུས་ཆེ་། ཡོལ་བ་འདྲ་ན་ཉམས་
 རྟོགས་འཕེལ་། གནམ་ས་གྲུ་གསུམ་འབྲུབ་ཐག་ཉི་། རྒྱབ་རི་མཐོན་བག་
 རྩོད་ལྟན་། རྒྱང་རི་མཐོན་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་། ལྟོ་རི་སྤངས་ན་ལོངས་
 སྤྱོད་འདུ་། སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ས་བརྟུན་། རྒྱབ་རི་སྤང་ཆེན་འདྲ་བ་ན་།
 སྤྱོད་ས་དང་མངའ་ཐང་ཆེ་བས་གཅེས་། མདུན་རི་འཁོར་ལོ་འདྲ་བ་ན་།
 ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་གཅེས་། གཡས་རི་སྟག་མོ་འདྲ་བ་ན་།
 བཅོན་ཕྱག་འཕན་གསུམ་འཛོམ་པས་གཅེས་། གཡོན་རི་རྒྱང་ཆེན་ལྗིང་
 འདྲ་བ་། གདུང་དང་རིགས་རྒྱད་མཐོ་བས་གཅེས་། ཕུ་ནི་གིང་ཆེན་རྒྱས་
 འདྲ་བ་། རྒྱལ་དགོན་སྤྱི་ནི་འབངས་གསུམ་འཛོམ་པས་གཅེས་།
 མདའ་ན་ཕྱག་རྒྱ་བསྟོལ་འདྲ་བ་། གཏན་བདེ་འཕོ་འབྱུར་མེད་པས་གཅེས་།
 རྒྱབ་རི་དགེ་ལོང་མཐོ་བ་ན་། སྤང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུ་བས་གཅེས་།
 མདུན་རི་འདུད་ཅིང་སྤྱུ་བ་ན་། ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་བས་བཟང་།
 རྟོགས་ནམས་ར་བས་བསྟོར་འདྲ་བ་། མི་མཐའ་རིགས་རྒྱད་བཅོན་
 པས་བཟང་། མེད་སྟག་འབྲུག་གསུམ་གདན་འཛོམ་ན་། ལྟ་ཆོས་མི་ཆོས་
 འབྲུབ་པས་བཟང་། རང་ལ་གཅེས་པའི་ས་བརྟུན་། རྟོ་རྟེ་འདྲ་ན་ཆེ་ཐག་

རིང་། རིང་ཆེན་འདྲན་ཡོངས་སྒྲིབ་འདུག ཡུལ་འདྲན་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་
 རྒྱ་གམ་འདྲན་སྒྲིབ་ཚོགས་འགྲུབ་། རལ་གྲི་འདྲན་གེས་རབ་འཕེལ་
 ཤར་རིག་ཞེས་པ་བར་ཆད་མེད་། ལྷོ་རིམ་ཐོན་མི་མཐའ་བཅའ་། ལུབ་ཐག་
 ཉིན་ཐམས་ཅད་དབང་། བྱང་རིས་བསྐྱོར་ན་དགྲ་འདྲེ་མེད་། རྒྱབ་རིེ་རྒྱད་
 རིང་མི་རྒྱད་རིང་། ས་མཐའ་བཅའ་པས་མི་མཐའ་བཅའ་། དེ་རྣམས་རང་ལ་
 ཤིན་ཏུ་གཅེས་། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ས་། གནམ་ནི་འཁོར་ལོ་
 ཅིབས་བརྒྱད་དང་། ས་ནི་ཡུལ་འདྲན་བརྒྱད་འདུག ཤར་རིམ་བཅུ་ཅེར་རྒྱབ་རི་
 མཐོ་། གཞོན་རི་དར་དཀར་ཡོལ་བ་འདུག གཡས་རི་རི་ཆེན་སྤྱངས་པ་
 འདུག རི་རྣམས་ལྷན་ཆགས་གཟི་ལྡན་པ་། རྒྱ་གིར་ཅི་ཐོག་ལུན་ཚོགས་
 ས་། ལྷང་མདའ་ལྷག་རྒྱ་བསྐྱོལ་བ་འདུག མདོར་ན་ས་ཡི་ཆགས་ལྷགས་
 གྱང་། ལུབ་མཐོ་བྱང་སྐྱོར་ཤར་གཞེས་པ་། ལྷོ་སྤྱངས་ཐང་རྩས་མཐའ་བསྐྱོར་
 པ་། ཉི་ཟླ་ཞི་བའི་ཕྱོགས་ནས་ཆེས་། ཅི་བཅུད་རྒྱས་པའི་ཕྱོགས་ནས་
 སྤྱིན་། རྒྱ་བོ་དབང་གི་ཕྱོགས་ནས་འབབ་། བྱང་གི་ཕྱོགས་སྤྱད་གཞེད་ས་།
 ཤར་རྒྱ་སྤྱད་སྤྱོད་གཡུ་འབྲུག་། ལུབ་ཏུ་བྱ་དམར་བྱང་རྩས་སྤལ་། རྒྱང་
 བཞི་དགྲ་ཡིས་མ་ཟིན་གཅེས་། རྒྱ་སྤྱད་ས་མདས་ཟིན་པ་དང་། གཡུ་
 འབྲུག་དོར་རྒྱ་ལྷང་བ་དང་། བྱ་དམར་རྟི་ཡིས་ཟིན་པ་དང་། རྩས་སྤལ་

བཟང་མཁུ་རི་རང་གི་ས་ཡིན་པས་མཁུ་ཐག་རྩེ་འཛིན་བཟང་ན་ལེགས་མཁུ་
 གྲུན་ལ་གདན་མཐུ་རྒྱན་ཐོད་དགོས་མཁུ་འབངས་པོ་མོ་ནགས་ལ་དབྱུང་
 རྒྱུ་རི་རྩ་བྲག་སྤང་ནགས་ཚལ་མཁུ་པ་རྒྱུ་ལ་སྦྱུ་བ་མཐུན་མཁུ་གདན་
 མཐུ་མཐུན་ལ་མེད་པ་རྒྱུ་མཁུ་མང་མཐུན་ལ་མེད་པ་རྒྱུ་མཁུ་མདོར་ན་རྩེ་
 མོ་གང་སྦྱུ་མཐུན་རྒྱལ་བཙུན་སྦྱོན་འབངས་པོ་མོའི་རི་མཁུ་ཏེན་ཐུམ་
 པ་རྒྱལ་མཚན་དང་མཁུ་གདུགས་དང་རྩོ་རྩེ་དཔལ་བེའུ་འཁོར་ལོ་བཏུ་
 དུང་དཀར་དང་མཁུ་ཐོར་ཐུག་ཡེར་ཁ་ཁྲི་འཕང་མཛེས་མཁུ་འབྲུ་རྩོ་རྩེ་འཕྲུ་
 ཏུགས་ཀྱི་རི་སེའི་སྤྲུང་ཆེན་ཐུག་འབྲུག་དང་མཁུ་ཁྲོད་ཏུ་མཚོག་གཡང་
 མོ་ལུག་རྩོ་མཁུ་འཕྲུ་སྤྲུང་ལ་སོགས་པ་མཁུ་གཙན་གཟན་སྦྱོག་ཆགས་
 གཟུགས་ཀྱི་རི་ཆ་ལུགས་འགྲོ་འདུག་ཉལ་བྲོས་སོགས་མཁུ་ཞིབ་དབྱུང་
 བཏུགས་པས་རོས་འཛིན་བྱེད་མཁུ་འགྲོ་འབྲུ་དར་རྒྱུད་ཆེ་བའི་སེའུ་འདུག་
 འབྲུ་འཕོ་འབྲུ་མེད་པའི་སེའུ་ཉལ་འབྲུ་མི་མཐུང་བཏུན་པའི་སེའུ་བྲོས་འབྲུ་
 ཡུལ་ཤོར་མང་བའི་སེའུ་བཀྲ་ཤིས་ཏུགས་དང་བྲུག་མཚན་སོགས་མཁུ་སྦྱི་དང་
 རྒྱུད་པར་རྒྱུ་བཏུན་སེའུ་ས་མིག་རི་རྒྱུད་རྩོགས་པར་དབྱུང་མཁུ་མཐོ་བཟང་
 མཐོ་དང་དམའ་བཟང་དམའ་མཁུ་གང་ཡང་མེད་པ་འཛོལ་བ་ཞེས་མཁུ་འབབ་
 པ་རྒྱུ་ཡི་དབྱུང་པ་ལེའུ་བྱང་ནས་སྦྱོར་འབབ་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་ལུ་ནས་ཤར་

འབབ་དབང་ཐང་ཆུ་ མེ་ནས་བྱང་འབབ་ལོར་གྱི་ཆུ་ ཤར་ནས་ལུབ་འབབ་
 གྲོགས་གཡང་ཆུ་ རེས་འབབ་རེས་སྐམ་དར་གུད་ཆུ་ འཁོར་གྱིས་འབྲིལ་
 བ་གཡང་གི་ཆུ་ ཤད་དེ་འགོ་བ་འདྲེ་ཡི་ཆུ་ མདུན་ཐང་ཚུར་འབབ་འཕེལ་
 ཆུ་ཡིན་ གཡུ་འབྲུག་མ་ཁུ་འཕྲོད་པ་ན་ མི་ལོར་ཕྱུགས་འཛོམས་སྤྱིད་
 འཕེལ་བཟང་ ཆུ་བུན་མང་པོའི་སྒྲ་ཚུར་འབྱུང་ སྤྱིད་འཕེལ་མི་མཐའ་
 མཐའ་ནས་འཕེལ་ ཁ་སྒྲ་འདྲར་འབབ་སྒྲན་གྲགས་ཆེ་ མོ་མཚན་འདྲར་
 འབབ་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་ སྤྱིང་གར་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་ཆུ་
 གཡས་འབབ་རྒྱལ་པོའི་གསེར་འཁར་ཡིན་ གཡོན་འབབ་བཙུན་མོའི་
 དདུལ་ཟོམ་ཡིན་ གཡས་གཡོན་ནས་འབབ་མདུན་འབྲིལ་ན་ མར་
 ཁུའི་མཚོ་མོ་འབྲིལ་ཞེས་ཟེར་ མི་མཐའ་རིང་བྱང་ཆུ་ལ་རག་ རྩོག་ཕྱོགས་
 ངན་པའི་དོས་འཛིན་ནི་ ཆུ་མདོག་དམར་སེར་ནག་རྩྭ་ཁམ་ མི་དགོན་
 མཚོན་སྒྲ་ཚོགས་འོང་ ཕེ་འཛིན་མགོ་བོར་ཆུ་རྩོལ་ན་ མི་རྒྱུད་སྤྱང་པོར་
 འགོ་བའི་ཆུ་ ལྷག་ཆུ་མི་མཐའ་ཁྱི་ཕག་འདྲ་ ཆུ་རྩོལ་ཁལ་ཁོལ་མུངན་ཆུ་
 དབྱར་ཡོད་དགུན་སྐམ་གང་སྟོང་ཆུ་ མགོ་བོ་མཆུག་མེད་རབ་ཆད་ཆུ་
 རུས་སྤལ་འཁོར་ཆུ་ནད་གཙང་ཆུ་ ཆུ་འགོ་པ་བོང་ཐེའུ་རང་ཆུ་ སྤྱིབ་བྲག་པ་
 བོང་འོག་སྤྱིད་ཆུ་ ཆུ་མཆུག་རལ་ན་མི་རྒྱུད་འཐོར་ དེ་ལྟར་བཟྱག་དབྱད་

ཤེས་པར་གྱིས། སྒྲིབ་ཤིང་གི་བཟང་ངན་ནི། ལྷག་དཔུང་ལན་དང་
 ལྟོ་ལ་རག། རྒྱུ་རིམ་སོགས་ཤིང་སྒྲིམ་ལེགས། ལྷ་མདའ་གཡུ་གཤིབ་
 ཡར་ཤིང་མང་། ཁ་རྒྱུན་གཏུགས་བཞོད་རྟེན་མཁར་འདྲ། དཔུས་མཐུག་
 དབྱིབས་ལེགས་ཉམས་དགའ་བར། རལ་འཐོར་ཞིག་གསུམ་མེད་པའི་
 ཤིང་། རྒྱུ་མིག་མགོ་ཡི་ཤིང་གཅིག་དེ། གཡང་ཡིན་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱུན་ཟེར།
 ཅེ་འཛིན་རྒྱུ་རིམ་གང་རུང་ལ། ཤིང་གཅིག་སྒྲིམ་པ་བདུད་མདའ་ཡིན། ལྷག་
 ཤིང་སྒྲམ་པོ་མགོ་རུམ་དེ། གྲུང་པའི་འཛིན་རུབ་རྒྱུ་པ་ཡིན། དགོན་གནས་
 ལྷག་ཤིང་འབྲས་ཅན་ལྷག། ལྷ་གྲུའི་དཔུ་གཏུགས་ཟེར་བས་བཟང་།
 གཡས་ཀྱི་ཤིང་གཅིག་གཡག་རྩ་འདྲ། ས་ཡི་ལྷགས་མ་ཞེས་བྱ་ངན། གཡོན་
 ཀྱི་ཤིང་གཅིག་ཅེ་མང་དེ། ས་ལ་འཛིན་བྱ་བདུབ་ཟེར་ངན། རྒྱུ་ཀྱི་ཤིང་ནི་
 རྒྱང་གཅིག་དེ། ལྷ་འདྲའི་འདུ་ལུང་མེད་གནས་ངན། བྱང་གི་ཤིང་ནི་རྒྱང་
 གཅིག་དེ། བདུད་ཀྱི་བྱ་ར་རྒྱུ་རྒྱུ་མང་། མདུན་ཤིང་ལྷ་འདྲའི་འདུ་ལུང་
 ཡིན། བ་ཚ་གི་ཆད་རྒྱུན་མི་ཆད། ལྟོ་དང་མདུན་རིམ་ཤིང་སྒྲིམ་ན། རོར་གྱི་
 རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་དབྱོད། སེ་བ་རྟ་ལ་ཉ་བྲེག་གནག། སུར་དཀར་གནག་
 ལྷག་ལྷང་གྲང་མ། ལྷག་པ་སྒྲ་བཅུན་སྒྲིམ་ཐང་ཤིང་། ཐང་ལོ་མོ་སྒྲེ་ཤིང་ཆེན་
 འབྲིང་། རྒྱང་གསུམ་མི་རོར་སྒྲ་དེ་བཞིན། སོ་སའི་དབྱེ་བ་མཁས་པས་

དཔྱད་ རྒྱ་བ་ལམ་གྱི་བཟང་ངན་ནི་ ཤར་ལམ་ཟན་ལམ་ལྟོག་ཡང་
 ལམ་ རྒྱ་བ་ལམ་གཤེད་ལམ་བྱང་དག་ལམ་ ལྷང་ལམ་ལྷག་པའི་གཉའ་
 ཤིང་ཟེར་ འོག་ལམ་འབྲད་ཟུག་སྟག་མོའི་གདན་ གུན་ལམ་བྱང་ལམ་དུ་
 ཐག་ཡིན་ མཆན་ལམ་རྒྱ་མདའ་ཞེས་ཏེ་ངན་ ཤར་དུ་སྟག་མོའི་ཆང་
 རྩོལ་ན་ ལུ་ཆ་མང་བཟང་གོགས་ཁས་ལེན་ སྟག་མགོ་སྤེལ་མནན་ཆེ་
 རིགས་ནི་ ལམ་སྟེང་རྩོལ་སྟོན་ལ་ཟེར་ བཅན་པོའི་བཀའ་གཞན་འོང་བ་
 ཡིན་ གཞན་ཡང་ལམ་ནི་སོ་སོར་ཡི་ ལོ་མལ་ལོ་རྟེན་གཟུགས་ངན་བཅས་
 སྟག་སྟེང་འབྲུག་བཅད་གཉན་རིམས་འོང་ འབྲུག་སྟེང་སྟག་བཅད་གྱི་རོ་
 ཡིན་ བྱ་ཟེན་ནི་སྟེ་སྟེ་ལུ་ཟེན་ཞགས་ བྱི་ཕག་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་དག་ ལྟོ་
 ཆད་ལམ་དེས་མི་ནོར་བསྐྱིབ་ སྟག་མོའི་ཁ་བར་རྒྱ་འོང་ན་ ཁོང་ཞིག་ཞེས་
 བྱ་ལོ་ཆེ་བྱང་ སྟོ་རྒྱ་མི་མཐའ་རེ་ངན་འགོ་ ཁ་རྒྱ་མང་བས་ལྷ་ངན་འོང་
 སྟག་འབྲུག་ཁ་འཐབ་ནང་འཐབ་ཡོང་ ཤར་སྟག་ལྟོ་རྒྱ་ལྷག་མར་ལུ་
 གོག་ཁ་དཔལ་ཁ་གཡང་ཁ་གསུམ་ ཤར་ལྟོ་རྒྱ་བ་གསུམ་རྒྱ་ལམ་
 གོག་ བཟང་ངན་བྲག་གི་དབྱེ་བཞི་ མདུན་རྒྱ་བ་གང་རུང་བྲག་དཀར་ནི་
 དབྱེས་རྒྱ་ལ་ཅེ་མཐོ་སེལ་རྟེན་དཔྱད་ མེར་པོ་སྟོན་པོ་སྟག་ལ་དཔྱད་
 དམར་པོ་འཕར་སྤྱང་དམག་མིར་དཔྱད་ རྒྱ་ལ་མེང་འབྲན་དགྲང་དང་

མཉམ་ སྒོན་སྒྲུག་འདྲ་ན་དཔའ་ཕྱག་འོང་། དམར་པོ་མེ་ཁམས་ས་དང་
 བསྐྱུན་ རྒྱ་གམ་བརྟེན་ས་འདྲ་ཕྱག་པོ་འོང་། ལྷུང་ཚོད་ལྗིང་འདྲ་དཔའ་
 མཛེངས་སྒྲེལ་ རྩ་བྱག་སྤང་དཀར་ལྟ་ཡི་རིམ་ བྱག་ནག་ཚབ་རྩལ་སྤྱོད་ཁོས་
 འདྲེན་ དམར་ནག་འགྲེང་རྩལ་སྤྱོད་པོ་ཁོས་ འཐོར་ཞིག་རལ་བས་མི་ལོར་
 འཛིན་ འཕར་སྤྱང་གཙན་འཛུལ་ཡེ་འདྲོག་འོང་། བྱག་ནག་འགྲོགས་འདྲ་
 ཏུར་སྤྱི་ལང་ སྤྱེལ་ལྷུང་བྱོས་འདྲ་ནང་དམེ་འོང་། སྤྱེམོར་ཆང་ཐོན་འདྲར་རྩུང་
 སྤྱིམ་ ཏུར་ཆད་ཀྱི་སྤྱིད་ལ་སྤྱིད་ཆད་འོང་། བྱག་ནག་ནང་ན་དཀར་
 སེར་དམར་ འདྲེ་ཁོག་ནང་ཏུ་ལྟ་ལྷགས་བཟང་། དམར་པོའི་ནང་ན་སྤྱོད་ནག་
 འདྲེས་ ལྟ་ཁོག་ནང་ཏུ་འདྲེ་ལྷགས་ངན་ སྤྱོད་འཛུལ་དར་མ་གྱི་ཁར་འཆིམ་
 རྩུ་ཐང་འདྲེས་མཆོམས་ཏིང་བྱག་མེ་རྒྱུམ་འཆའ་ཀྱི་ ལ་སྤྱང་ནད་ཡམས་རྒྱུན་
 མི་ཆད་ སྤྱོད་ལ་བྱས་འདྲ་མི་ལོར་ངན་ རྒྱང་ཐང་བྱ་ར་སྤྱི་ལ་རྒྱུ་ སྤྱིང་གི་
 འཛུལ་ཐག་འོག་རྟེན་སྤྱུར་ གཉའ་གཞོན་རྒྱུན་བཅས་སྤྱོད་ཁོས་གསུམ་ བཟང་ངན་
 འཕྱུལ་བ་མང་བས་གཟབ་ བར་ལྟོར་སྤྱོད་བསྐྱུན་སྤྱོད་ལྟོས་ ཆེ་བས་རྩུང་བ་
 བར་དེད་འདྲེ་ བཟང་སྤྱེ་སྤྱིར་ལ་དེད་འདྲེ་ངན་ སྤྱོད་གཡས་གྲུ་བཞི་སྤྱོད་ལྟོས་
 མིག་ བཟང་ངན་དབྱུང་བ་མཐོར་གཙུག་ ལྷུང་གི་བཟང་ངན་དབྱུང་
 པ་ནི་ སྤྱིང་གི་ལྷུང་སྒྲུམ་འཆོང་མཁའ་དང་ འོག་གི་ལྷུང་སྒྲུམ་ཉོ་མཁའ་

ཡིན་ མི་ལོ་རྒྱུ་ཆོད་བྱེད་པས་ངན་ གཡས་གཡོན་ལུང་སྐམ་མགོ་འབྲེལ་
 བ་ རྩོད་རྩོད་ཕྱག་ལ་རྒྱན་མི་ཆད་ གར་གྱི་ལུང་སྐམ་ཚུར་བསྐྱབ་ན་
 གཤམ་ཉམས་གྲོག་རྩོད་འོང་བའི་ས་ རྩོད་ཡི་ལུང་སྐམ་རྩོད་རྩོད་གནས་
 འོངས་རྩོད་དར་རྒྱུ་ཆེ་བས་ངན་ རུབ་དང་བྱང་གི་ལུང་སྐམ་ནི་ བདུད་གྱི་
 ཁ་དང་དག་ཡི་རྩོ་ མི་འདོད་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ས་ གང་ཡིན་རྒྱུ་མེད་ལུང་
 མང་ན་ མི་རྒྱུད་སྤང་པོར་འགོ་བའི་ས་ སུ་ཤོ་མདའ་རལ་བཀྲ་མི་ཤིས་
 ཡུལ་དེར་འཕན་རྒྱུ་མང་བས་ངན་ འཕོ་དང་གད་པ་སལ་སུལ་མང་
 རིགས་རུས་འདྲ་མིན་འཆོལ་བའི་ས་ རྒྱ་ཤིང་རྩ་ཡིས་བཀའ་འདྲ་བའི་
 ལུང་མང་འོངས་རྩོད་འཕེལ་བའི་ས་ རྒྱུ་ཤིང་རྩ་འཛིན་དབྱུང་བའི་
 གཡས་རི་རྒྱུ་ལྷག་གཡོན་པོ་རྩོས་ རྩ་འཛིན་དམུ་ཐག་ལམ་བྲག་ཡིན་
 གཡས་ཆེ་གཡོན་རྒྱུ་དབྱས་འབྲིང་པོ་ གཡས་གྱི་ས་མགོས་གཡོན་ལོན་
 བཟང་ རྩ་འཛིན་མེད་ན་མགོ་འཛིན་མེད་ བཅན་གཉན་རྩ་འཛིན་
 དག་ལ་རག་ བྲག་དཀར་གངས་དཀར་རྩ་རྩོ་བ་ ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་
 ཡིན་པས་བཟང་ བྲག་གྲོན་མང་པོ་གྲོན་ལངས་འདྲ་ དཔའ་མཛངས་མི་
 འགའ་ཇི་བཟང་འགོ་ མཆོད་རྟེན་གདུགས་བརྩེགས་རྒྱལ་མཆོན་འདྲ་
 མི་རྩིས་དགོ་འདུན་འགོ་བས་བཟང་ ལྷ་དར་དགུང་ལ་ཕྱར་འདྲ་ན་

[illegible]

འཕེལ་ཁ་ཡིན་ཅི་བར་མཐའ་གསུམ་མི་འོར་ཕུགས་ཅི་གཡས་བར་གཡོན་
 གསུམ་པ་ཁུ་མ་ སོ་སོའི་ས་ཡི་དཔལ་ཁ་ནི་ འཛོམས་ན་བཟང་སྟེ་
 ཉམས་ན་ངན་ གཅེས་པའི་ས་མིག་བསྟན་པ་ནི་ སྤྱིར་ནི་དབྱེ་
 བ་མང་ཡོད་ཀྱང་ བསྟན་ནམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཤེས་ འབྲུང་གཤོང་འཇམ་
 ལྷུང་བྲག་སྤང་དང་ མཐུག་སྤང་ཉིན་སྤྱིར་སྤྲུལ་གཤེར་རྩོན་ རི་ཐང་འཇམ་
 ལྷུང་བྲག་སྤང་ལ་ གཤོང་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྲུང་བ་མིག་ འབྲུང་བ་རྣམས་ཀྱི་
 གཤོང་བ་མིག་ འཇམ་པའི་ལྷུང་ལ་ལྷུང་པའི་འཇམ་ བྲག་དཀྱིལ་སྤང་ལ་
 སྤང་དཀྱིལ་བྲག་ ཉིན་རིའི་ངོས་ན་ཕྱར་བ་ཙམ་ ཁ་བ་མི་ཞུ་སྤྱིར་འབྲུ་ཡིན་
 གསེར་གྱིས་གང་བའི་ས་མིག་ཡིན་ སྤྱིར་རིའི་ངོས་ན་ཕྱིང་བ་ཙམ་ ཉིན་
 ལྷུང་ཁ་བ་ཞུ་བ་མིག་ དཔུལ་གྱིས་གང་བའི་ས་མིག་ཡིན་ སྤྲུལ་གཤེར་ལ་
 སོགས་རིམ་གྱིས་ཤེས་ རི་དབྱིབས་གཞུགས་ཆགས་འབྲུ་བ་ནི་ སྤྱི་བོར་
 བཅོན་པའི་མཁར་ས་ཡོད་ གཉའ་བའི་གོང་བ་བོན་པའི་ས་ སྤྱིང་ན་བསྟན་
 དགོན་ཆགས་པའི་གནས་ མཆན་ཁུང་མཁལ་ཁུང་སྟེ་ཁུག་ཏུ་ སྤྱི་བོ་ཕོ་
 མོའི་ས་མིག་ཡོད་ སྤྱི་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཕྱག་མཆོན་འབྲུའི་ ཐུགས་ཀ་མིག་
 དང་ཁུམ་པ་དང་ བང་རིམ་ལྟེ་བ་ཡུལ་ས་རྣམས་ ས་མིག་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 གདབ་ རྟེ་བྲག་ས་ཡི་དབྱུང་པ་ནི་ མི་དཔོན་སྤྱ་ཆེན་ཆོ་རིང་བ་ ཕོ་ཡི་

46

ཡིས་པ་ དཔལ་པོ་གི་ཁར་མི་འཛིན་པ་ འདེབས་འོག་པ་བོང་དཀར་པོ་ཡིས་པ་
 ལུ་ཁྱུང་གི་ཁར་མི་འཛིན་པ་ པ་བོང་དཀར་པོ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ བཅོན་གྱི་སྒོ་
 བྱི་ཡིན་པས་བཟང་པོ་ ཆེ་རིང་ནད་མེད་འོང་བའི་སྒྱུང་པ་ ཤར་ཐག་རིང་ཞིང་
 ལམ་ཁྱག་ཡོད་པ་ ལྷ་རྒྱལ་སྤྱུག་བསྟན་པ་མེད་པའི་སྒྱུང་པ་ འདེབས་སྟེང་དོ་བྲག་
 ལམ་ཡང་འཁོར་པ་ དཔལ་པོ་སྤྱུག་པོ་བྱེད་པའི་སྒྱུང་པ་ ལན་ལྟོ་ལྷ་ཤིང་ལམ་
 གསུམ་ཡིན་པ་ གཤིན་དང་དབྱ་རྒྱ་རྒྱུ་པོ་སྒྱུང་པ་ ལྷ་བྱང་གཉིས་པོ་ལམ་
 མེད་ཡིན་པ་ ས་མཁའ་རང་གི་སྒོག་སྒྱུང་ནི་ འདེབས་དཔུས་གཙང་
 ཞིང་བདེ་བ་ཡིན་པ་ སྒྱུང་བ་དབྱ་གཉིས་མ་འོར་དགོས་པ་ ཤར་ལྟོ་སྤྱུག་འབྲུག་
 མ་གཏོགས་པ་ སྒྱུང་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་པ་རིང་བཟང་པོ་ དབྱ་ཁ་ཕྱིར་བྱུང་
 ཉེན་པོ་ མི་འོར་གཟབ་སྤྱོད་ཆེ་འོ་ འབྲུང་བའི་སྒོན་ལྷ་ཤིང་འཛིན་
 པ་ སྒོན་བཅུགས་ལྷ་བྱང་བ་རྒྱུན་པ་བཅུགས་པ་ ལྷ་བྱང་ལོ་ལྷ་གང་ཡོད་པ་
 གནམ་སྒོན་གཤིན་རྒྱུ་མཆོད་པ་ཕན་པ་ ས་སྒོན་གང་པ་མདུང་ཆེ་ཡིན་པ་
 ལྷ་སྒོན་ཉི་མའི་སྤྱུག་མདུང་འབྲུལ་ ལྷ་ཕམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ ཟང་
 ཐལ་བྱང་ན་གཞོན་པ་རྒྱུང་པ་ ལྷ་སྒོན་ལྷ་པ་སྤྱུང་ལྷ་ཕམ་ ཤིང་སྒོན་རི་
 བའི་གཡལ་མོ་འདེབས་པ་ ལྷ་ཕམ་ལྷ་ཕམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་ ལྷ་ཕམ་གཡལ་
 ཕམ་རྒྱུང་ཟང་འཛམ་ ལྷ་བྱང་སྤྱུག་ལྷ་སྒོན་བྱང་རིའི་སྒོན་པ་ ཤར་ལྟོ་མེ་སྒོན་བྱང་

བ་ཡིན་ རྒྱུ་སྒྲོན་གོང་ལུ་མདའ་ལྟོང་ངོ་ རྒྱུན་དུག་ཕྱོགས་མཚམས་
 གང་བྱུང་ངན་ འདེབས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་བྲག་སྒྲོན་ནི་ དར་མ་ལ་ངན་ལྟ་
 ཤིང་སྒྲོན་ རོར་གྱུད་ལུ་ཀྱི་ལམ་སྒྲོན་ནི་ མེ་དགའ་འོང་ཞིང་བྱུང་རི་སྒྲོན་
 ལུ་ཚ་ལ་གཞོད་ཕྱོགས་མཚམས་གང་ གནམ་སྒྲོན་གཙོ་བོ་ལ་ངན་ཞིང་
 རྒྱ་སྒྲོན་བྱུང་མེད་ཕྱོགས་འཕྲད་ངན་ ས་གནད་ངན་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་ རྒྱ་ལད་
 དངུལ་དུམ་གཤོང་འབྱར་དང་ ཤིང་ལད་ཤིང་སྐྱམ་མགོ་རྒྱུམ་གྱེས་ བྲག་
 ལད་རལ་བ་ཞིག་པ་དང་ ས་ལད་ས་གཤོར་གད་གཤོང་དང་ རྩོ་ལད་
 གས་ཆག་འཐོར་བ་དང་ རི་ལད་ས་རྩིབ་དོ་རུས་སོགས་ ཤར་བྱུང་གཙོ་
 བོ་སྒྲོ་འཛིན་ངན་ རྒྱུ་ནས་བྱུང་ན་སྤིང་ཆད་ངོ་ ལུ་བྱུང་བྱུང་མེད་བྱུང་
 རྒྱེས་ངན་ སྤིབ་བྱུང་རབས་ཆད་ཉིན་བྱུང་ན་ བྲག་ཆུ་ལ་ངན་གཡས་
 བྱུང་ན་ རྒྱེས་པ་ལ་ངན་གཡོན་བྱུང་ན་ བྱུང་མེད་ལ་ངན་སྒྲོན་བྱུང་ན་ ལུ་ཚ་
 ལ་ངན་འོག་བྱུང་ན་ བྲག་དང་སྒྲོ་བྱིད་གཡུ་ལ་ངན་ ལོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་
 དགའ་གཤེད་ནི་ རྣམ་ཡོས་དགའ་ནི་ལུ་བྱུང་ཕྱོགས་ཡོད་ བྲག་དཀར་བྱ་སྤྱེལ་
 འདྲ་བ་ཡིན་ རྩ་སྤྱེལ་དགའ་ནི་བྱུང་ཕྱོགས་ཡོད་ མཚོ་ཆེན་ཆུ་ཆེན་ཆུ་ཕྱན་
 ཡིན་ བྱ་སྤྱེལ་དགའ་ནི་རྩ་ཕྱོགས་ཡོད་ ཤིང་བྲག་མེ་རི་འབར་འདྲ་ཡིན་ བྱི་
 བྲག་དགའ་ནི་མཚམས་བཞིར་ཡོད་ ས་སེར་ལྷ་ཁང་མཚོད་རྩེན་ཡིན་ བྱི་

འབྲུལ་འོང་བས་སྤང་བར་བྱེད། རོན་གསལ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ནི། ཤིང་
 དཀོན་ཡུལ་གྱི་ཤིང་གཅིག་དབྱེད། རྫོང་དཀོན་ཡུལ་གྱི་རྫོང་གཅིག་དབྱེད།
 ལམ་དཀོན་ཡུལ་གྱི་ལམ་གཅིག་དབྱེད། མང་པོའི་ཡུལ་ནས་དབྱེད་པ་བྱུན།
 རྒྱ་བྲག་སྒྲུ་ཚོགས་དེ་ལྟར་རོ། ཤིང་བརྒྱ་གྲོགས་སུ་ཆས་པ་ལ། ཤིང་གཅིག་
 བདུད་ཀྱི་བྱ་ར་ཡིན། དེ་བཞིན་རིགས་འབྲེ་ཤེས་པར་བྱེད། ས་ཡི་སྤྱིང་
 མིག་སྒྲོག་གསུམ་ནི། སྤྱིང་ནི་ལན་ལ་རག་པ་ཡིན། སྤྱིང་དབྱིབས་རིན་
 ཚེན་དེ་ལ་འབྱུང་དང་། རོར་སྤང་འབྱུང་དང་སྤྱིང་འབྱུང་དབྱིབས། ཆེ་ཆུང་རིང་ལུང་
 གང་འདྲིམས་དེས། མིག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་བརྒྱད་པས། བོ་འབྱུང་མོ་གཤོང་
 འཇམ་རྩུབ་སོགས། གང་འདྲིམས་སྤྱིང་བ་ལག་ལེན་ཚུལ། སྒྲོག་དང་དམུ་
 ཐག་གྲེན་བྱངས་དང་། རི་སྒྲུ་གདོང་སྒྲུ་མ་ཡིན་པར། སྤྱིང་རྒྱུད་མ་ཆད་
 རི་འཇམ་དང་། སྤྱིང་བཤོས་ཟུར་བཏོད་ཀྱིས་མཚན་པ། ཐག་རྒྱུད་དབྱིབས་
 ལེགས་དབྱེདས་ཐག་ལྟར། ལེགས་ན་དམུ་ཐག་རྩུབ་ན་འཚོ། ལམ་བྱང་ཁ་
 ཤས་བརྗོད་ཚུལ་ལོ། འཁོར་བ་སྤེ་དུག་ཅེས་བྱ་བ། རི་ཅེ་བྲག་དཀར་
 འཁོར་དང་གཅིག་། རི་སྒྲིད་རྐང་ཕྱན་འཁོར་དང་གཉིས། རི་ཞོལ་དེལ་
 འབྱུང་འཁོར་དང་གསུམ། རི་མཐའ་ཐང་གིས་འཁོར་དང་བཞི།
 ཐང་མཐའ་རྒྱ་ཡིས་འཁོར་དང་ལྔ། རྒྱ་མཐའ་ཤིང་གིས་འཁོར་དང་དུག།

རིགས་རྒྱུད་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་། རྒྱལ་ལྷ་ཡར་འདས་བཟླ་རིགས་ཏེ་
 གདན་ཁྱིལ་རིམ་མང་པོ་དང་། ས་མིག་མཐོ་སར་བཞག་པར་བྱེད་ཅིང་། རི་ལྷ་ར་
 ལོ་གངས་རྒྱུད་བ་བཞེན་། ས་མིག་དམའ་བའི་ས་རྒྱ་གདའ་། ཡང་ན་རུས་ནི་
 ཆེ་ཆུང་དབྱུང་། རབས་ཆད་གྱི་བོ་མཛེ་ཅན་དང་། གདུག་པའི་ནད་ཀྱིས་གྱི་
 བ་རྣམས་། གཉའ་ཞོན་ཆེ་བས་དམའ་སར་གདའ་། ལོ་དང་མཐུན་པའི་མཐོ་
 དམན་བྱེད་། ཆན་དུར་དམའ་ལ་གཞོན་དུར་མཐོ་། གྱི་རེས་གཞོན་ལ་བབ་ཉེན་
 ཡོད་། རྒྱུད་པར་ཆུང་དུར་ས་དབྱུང་ནི་། ལམ་མཐ་བྲག་གིས་གཉའ་
 གཞོན་བྱེད་། གཉའ་གཞོན་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ཆད་། ཡང་ན་པ་ལ་ངན་པ་ཡིན་།
 གྱི་གངས་མང་ན་འགལ་མེད་བཤད་། གཡས་ན་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་གིང་།
 སྤང་མདའ་ཡིན་པས་དགོས་པར་བཤད་། འོག་ཏུ་སྤང་ཐང་འདོམ་གང་ངམ་།
 བརྒྱུད་ལས་ཡངས་པར་མི་བྱའོ་། མ་སྤང་ཡིན་པས་འཇམ་ན་བཟང་། ཐད་
 ཀར་རྒྱུད་པལ་སྒྲིབ་ཅས་འབབ་། གཡུ་འབྲུག་མ་སུ་བསྐྱུན་འདྲ་སྟེ་། རྒྱ་ཐོན་
 རྒྱ་ཆེན་འདྲེས་པ་དགོས་། རྒྱ་སྤང་བཟང་ན་སུ་འབྱུང་ཞིང་། སྤང་མེད་འབྲིལ་
 ན་སུ་མོ་འོང་། གཡས་གཡོན་པ་བོང་རྩོམ་རྒྱ་ནི་། བྲེ་མོང་རྒྱུར་ལ་འཇབ་
 འདྲ་ངན་། པ་བོང་རྩོམ་རྒྱ་སུ་གཞི་། རྒྱུང་དུ་རྒྱུང་དུར་ཡིན་ན་བཟང་།
 གཉའ་ཞོན་མ་སྤང་སྤང་མདའ་དང་། རྒྱ་ཡི་མཁྱོགས་སུ་ལ་དེ་ཅུམ་ལས་།

ས་དབྱུང་གཞན་རྣམས་མི་དགོས་སོ། དེ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་གོང་སྤྱི་ལམ་
བྱ་དཀར་སྤྱལ་དཀར་སྤྱེལ་དཀར་དང་། ཁྱི་དཀར་ལ་སོགས་འདྲ་བ་ཡི།
བྲག་གྲུ་དཀར་པོས་གཉའ་གཞོན་བྱ། རི་བྲག་དམར་ནག་བཙན་བདུད་
གནས། ཤ་ལ་དགའ་ཞེས་གོད་ཁ་འོང་། མདུན་དུ་ན་བ་ཚུ་དཔལ་རྒྱས།
ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ས་རུ་གདབ། དེ་ཡང་དམའ་ཞིང་དོག་པར་བྱ། བྲག་
དམར་བྲག་ནག་ས་ཤུལ་དམར་། ཚུར་ལ་འཇབ་འདྲའི་པ་བོང་རྣམས། གོད་
སྤྱི་ཡིན་པས་རབ་རྒྱ་འཛོམས། སེ་བ་ཤུག་པ་འོམ་བྱ་རྟེན། ཉ་བྱིད་ཐང་ཤིང་ནོར་
ཁྱི་ཤིང་། སྤེན་ནེ་སྤྲང་མ་བ་དང་སྤྲང་། སྤྱུ་ག་སྤྱུ་ག་མ་ར་ཡིན་ཏེ། སུ་
རུ་ལུག་གི་སྤྲ་ཤིང་ཡིན། རང་རང་སྤྲ་ཤིང་མང་སར་གདབ། ད་ནི་
གདབ་ལུགས་ཚུང་ཟད་བཤད། སྤྱིར་གྱི་ས་དབྱུང་བཟང་ན་ཡང་།
གདབ་པའི་ས་མིག་འདི་ལྟ་སྟེ། འབུར་གྱི་གཤོང་དང་གཤོང་གི་འབུར་
བུད་མེད་སྤྱུ་མའི་ལྟ་བ་འདྲ། དབུས་ན་ཚུང་ཟད་དམའ་བའི་སེ། རྒྱབ་པའི་
འཇམ་དང་འཇམ་པའི་རྒྱབ། དེ་དག་ས་མིག་ཡིན་པས་གདབ། ཁྱི་རྒྱ་
མདའ་རྒྱང་མཐོང་དུ། ཐུར་དུ་རྒྱག་འདྲའི་བྲག་པ་བོང་། ཤིང་གཅིག་ཤིང་
སྒྲམ་བྱང་བ་ན། ས་མཁན་རང་གི་ལྟ་བ་དུད་ཡིན། འོག་རྒྱ་མདའ་རྒྱང་ཡན་
ཆོད་དུ། ཡར་ལ་འཇབ་འདྲའི་པ་བོང་ནི། རྒྱན་ངོ་ཡིན་པས་ནོར་ལ་གཞོད།

མར་ལ་འཇབ་འདྲ་སྒོ་སྤྲུང་ཡིན་མེད་གི་བྲག་ལེབ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་བོའི་
 བདུད་མཛའ་བྱ་བ་ཡིན་མེད་གི་བྲག་ལེབ་བཤས་གདན་ཡིན་སྒོན་ནི་རྒྱུ་
 ཡང་གཞོད་པ་ཆེ་བྱ་བ་བྱི་བ་ཙམ་གྱིས་གཞོད་དེ་སྤྱིར་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་
 པར་བྱ་དམར་དུར་ཡིན་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་མགོ་བོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་
 གཞོག་གཡས་ས་ལ་བཅུགས་པར་བྱ་ཁ་ནི་རྩལ་ཏུ་བསྐྱར་བའམ་ཡང་ན་
 ས་དཔལ་བཟང་བར་བསྐྱར་གིང་ཤུན་ཐག་པས་དམ་བཅུགས་ནས་
 མཆོན་ཐག་དེ་རུ་ཕོ་བར་བྱ་རྗེས་ནས་རུས་པའི་བྲེང་བ་བསྐྱས་ས་མིག་དེ་
 རུ་སྤྲུངས་པའམ་ཐལ་སོལ་ཡིན་ན་ས་ལ་སྤྱེ་ཡང་ན་དོ་ཡི་ཞབས་སུ་སྤྲུང་
 རྒྱུ་གིས་གཞན་དུ་མི་བྲེང་བྱ་དཀར་ཅི་ཡིན་ན་རྩ་བུ་ལ་བཀྲ་གིས་
 ཏྲགས་བརྒྱད་སྤྲུང་བཞི་བྱི་ནང་དུ་སྤྲུང་གིང་གྲུ་བཞི་ལ་འབྲུག་སུམ་རྟེན་
 སྤྱིང་དབྱངས་གསལ་བྱི་བཀྲ་གིས་ཆོགས་བཅད་དག་གིས་དྲིལ་འབྲུག་
 རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་བཅུ་ལ་རུས་པ་མི་ཡི་ཆགས་རིམ་ལྟར་མགོ་འཇུག་
 མཐོར་བུམ་པར་སྤྲུག་རུས་མཁར་འདོན་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་བཀྲ་ཆུན་
 གཡང་ཆེན་གཡང་ཆེ་མཐོ་མཛོད་ལྷག་རིན་ཆེན་བཅུད་དུ་སྤྲུང་གཞན་དག་
 ཕོ་མོ་གང་ཡང་རུང་དཔལ་ཁ་ཐོབ་པའི་བཀྲ་གིས་སར་ས་ཡི་གཏུ་
 གྲུ་གང་བས་དམའ་ན་མནན་པའི་སར་གྱུར་ན་ས་ཡིས་སྤྲས་ལ་མི་

མཐོང་བུ་ དང་པོ་བཟང་སྟེ་མཐར་འཇུག་པ་ སྤར་མེད་ས་དག་བྱུང་བས་སྟོ་
 གཏུང་ཆེན་ལུ་པོ་མ་གཏོགས་པའི་ ཡལ་པའི་ས་ལ་ལོ་དགུ་འདས་
 ཡན་གཞོད་མེད་པས་ནམ་རྟོག་སྤང་ དེ་སོགས་ལེགས་ཉེས་ཤེས་པར་
 བྱེ་ ས་མཁན་རང་གི་གདམས་ངག་ལ་ ཤར་ཤིང་སྟག་ཡོས་སྒྲ་རིའི་ངོར་
 བྲག་གི་ཁྲག་མིག་རྩུར་བལྟས་ན་ ས་མཁན་ཞག་མི་རྒྱུ་པའི་ས་ རྩལ་བྲག་
 བྱ་སྒྲེལ་སྒྲ་རི་ལ་ སྒྱུ་བོར་ནགས་ཆལ་མིག་ཡོད་ན་ ས་མཁན་ཞག་མི་རྒྱུ་པ་
 བའི་ས་ བྲག་རི་དམར་པོའི་སྒྲང་རྒྱུད་ན་ སྒྲུལ་ནག་བྱར་རྒྱག་དབྱིབས་འདྲ་
 བའི་ སྒྱུ་བོར་བྲག་རི་པ་བོང་དབྱིབས་ མི་ལངས་འདྲ་བའི་ཁ་སྒྲུལ་ དུར་
 གདབ་ས་མཁན་ཞག་མི་རྒྱུ་པ་ གཞན་ཡང་འདེབས་ཀྱི་སྟེང་སྟོགས་ནས་
 བྲག་རི་པ་བོང་རྩུར་བྱུང་རུང་ སྒྲུལ་ནག་ལྟ་བུ་བྱ་རོག་གཟུགས་ སྒྲུང་ཀ་
 མཆུ་དམར་སྒྲག་གཟན་འཛོལ་ གང་བྱུང་ས་མཁན་ལོ་མི་རྒྱུ་པ་ བྲག་
 དམར་གྱི་ལིང་འདྲོགས་འདྲ་ནི་ ས་མཁན་ལངས་མི་ཁོམ་པའི་ས་ འདེབས་
 གཡས་མདའ་ལྟོང་བཅན་ལམ་ཡིན་ འདེབས་གཡོན་མདའ་ལྟོང་བདུད་
 ལམ་ཡིན་ བྲང་རྒྱན་རྩེ་མོར་ཁུང་བུ་ཡོད་ ས་མཁན་ཡོན་བདག་ཀྱན་ལ་
 རན་ ལན་ངོས་རྒྱུ་རྟོལ་ཅག་ཅིག་འབྱུང་ ས་མཁན་མིག་ལ་ལིང་སྟོག་འོང་
 གནད་དོན་འདེབས་དབུས་འཇམ་གཙང་དགོས་ ཞིབ་དབྱུང་མཁས་པས་

ནག་སྟེང་། གཟིག་གི་ཐིག་ལེ་དྲེད་མོང་གདོང་། དྲག་རྩལ་ལྡན་པ་མ་
 གཏོགས་པ་། སལ་པ་དག་གིས་ཞོན་པར་དགའ་། རྒྱག་ཅེ་སྤུམ་བརྟེགས་
 གདན་ཁྲིའི་སྟེང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་མ་གཏོགས་པ་། མཁས་མིན་སལ་
 གྱིས་ཞོན་པར་དགའ་། མཐོ་ལ་ཡངས་པའི་ས་མིག་དེ་། བཀྲ་ཤན་ཆེ་རིང་མ་
 གཏོགས་པ་། གཞོན་པ་དག་གིས་ཞོན་པར་དགའ་། སྤང་ཐང་ན་བ་རྒྱ་ཆེན་
 དེ་། རྒྱག་པོ་ཞོན་ལྡན་མ་གཏོགས་པ་། དབུལ་པོ་སལ་གྱིས་ཞོན་པར་དགའ་།
 བགས་ཆེལ་མཐུག་པོ་ཡངས་མཐོ་དེ་། འཕན་པོ་བྱ་མང་མ་གཏོགས་པར་།
 མང་པོ་སྤྲིད་ཆད་ཞོན་པར་དགའ་། ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་གཙང་མའི་གདན་
 མི་རྒྱུད་བཙན་པ་མ་གཏོགས་པ་། རྒྱུན་ཅན་མཛེན་དུ་ཅན་རིགས་སོགས་
 དམན་པ་དག་གིས་ཞོན་པར་དགའ་། རི་ཞབས་ཐང་མཐའ་རྩ་འགྲམ་འོག་
 ཐུན་འཁོར་རིགས་ངན་མ་གཏོགས་པ་། ཡ་རབས་རྣམས་གྱིས་ཞོན་པར་
 དགའ་། བཟང་ངན་རབ་འབྲིང་ཐ་གསུམ་བཤད་། བཟང་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་
 པའི་ས་། དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྟེན་ཁྲི་འཕང་སྟེང་། རོ་རྩེ་སྤྱི་ལྟ་བུ་ན་
 དག་བཤེས་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ས་། གཡུང་དྲུང་རྩ་གཤང་གཡེར་ཁ་འཕན་
 བྱ་ཆོད་གཤོག་བཅུགས་ལྟ་བུ་སྟེ། གཤེན་བོན་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ས་།
 རི་དཀར་ཅེ་མོ་བྱུང་རྒྱལ་ལ་། རི་ཐུན་མང་པོས་བསྐོར་བའི་། ཞང་སྟོན་རྒྱན་

མི་ཆད་པའི་སེམས་ རི་བྲག་སྐྱུག་གཟིག་དོམ་དྲེད་དང་མདུང་དང་རལ་གྱི་
 འདྲ་བ་དེ་ དབའ་བོ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སེམས་ གཡས་གྱི་ས་མགོ་ས་གཡོན་ནོན་
 བ་ བ་སྐྱུན་ནང་དུ་རྒྱས་པའི་སེམས་ དེ་ལས་སྐྱོག་ན་ངན་པར་བཤད་ འབྲིང་
 བོ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སེམས་ བྲག་རི་དཀར་ནག་མང་བོ་འདྲེས་ མགར་བ་རྒྱན་
 མི་ཆད་པའི་སེམས་ བྲག་རེའི་དབུས་ན་གྱི་རྒྱུང་བཟུང་ བཟོ་བོ་རྒྱན་མི་ཆད་
 པའི་སེམས་ ས་དོ་རི་བྲག་འདྲ་མེན་འདྲེས་ འཐག་མཁན་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སེམས་
 བ་སྐྱུས་ཀྱི་བལྟས་བྲོས་འདྲ་ན་ ལྷར་མ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སེམས་ ས་བྲག་དམར་
 བོ་ཞིག་རལ་མང་ ལྷེད་དུ་མི་འདྲ་ལྟ་སྒྲུའི་གཟུགས་ ཐོག་མེར་རྒྱན་མི་ཆད་
 པའི་སེམས་ ས་བྲག་དམར་བོ་ཅེ་མོ་མང་ གྱི་ཁ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སེམས་ སྤེལ་བྱི་
 བྲག་བཙན་འདྲེའི་སེམས་ དམེ་ཐོ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སེམས་ ས་དོ་རྒྱ་བ་ཀྱ་
 བྱེ་སག་མང་ བསེ་རག་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སེམས་ བྲག་གི་འོག་དུ་རྒྱ་སྐྱག་ས་
 མང་ རྒྱག་ས་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སེམས་ བ་བོང་དེའུ་འབྲུར་གིང་གཟུགས་
 འདྲ་ མཆོ་མ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སེམས་ ས་རྒྱ་དཀར་ནག་སྐྱོན་བོ་འདྲེས་ རྒྱ་བ་
 གྱི་དེའུ་འབྲུར་རི་དམར་དེ་ བལ་སྐྱུག་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་སེམས་ བྲག་རི་སྤང་རི་
 གང་རུང་མགོ་ར་ རྒྱ་ཆེན་འབབ་མེད་ཤུལ་ཡོད་པ་ ལུ་གི་རྒྱན་མི་ཆད་
 པའི་སེམས་ ལེན་དུ་ས་བྲག་མཆོན་མ་འདྲ་ བཀའ་ལོག་སྤོམ་གོར་རྒྱན་མི་

བའི་ས་དབྱུད་ཡིན། ཡང་གཅིག་མཆོད་རྟེན་བརྩིག་པའི་ས་ བྱུང་དང་རྩལ་
 ཏུ་མཆོད་རྟེན་བཟང་། ཐང་ཆེན་དཀྱིལ་དང་ལུང་གསུམ་མདོ་ ཐག་གསུམ་
 མདོ་དང་ལམ་ཆེན་མདོ་རེ། མཆོད་རྟེན་ཡོད་ན་ཡུལ་ཁམས་དགེ།
 མཆོམས་བཞིར་མཆོད་རྟེན་གཤམ་པར་བྱ། ལམ་གྱི་མགོ་བོ་ཤར་ན་ཡོད།
 དཀར་ལ་རིང་ན་བཟང་བ་ཡིན། ཤིང་གི་མགོ་བོ་ལྷོ་ན་ཡོད། ཤིང་སྒྲ་ལུན་
 ལུམ་ཆོག་ས་ན་བཟང་། རྒྱལ་མགོ་བོ་རྩལ་ན་ཡོད། རྒྱུ་ཆེན་སྒྲེ་འགྲིབ་
 མེད་ན་བཟང་། རི་ཡི་མགོ་བོ་བྱུང་ན་ཡོད། དར་དཀར་ཡོལ་བ་
 འདྲ་ན་བཟང་། ཤར་དང་ལྷོ་གཉིས་མ་གཏོགས་པར་ མ་ཁི་ཚུ་ཁང་མཆོད་
 རྟེན་སོགས་ གང་བཞེངས་དག་སྟེ་དམའ་ན་ལེགས་ ས་ལ་ནོར་ས་
 བཅུ་གཉིས་ཡོད། རྒྱལ་པོས་ལམར་བ་ཐོགས་པ་དང་། ལོང་སྒྲར་དབྱུག་པ་
 ཐོགས་པ་གཉིས་ ཁྱི་དང་འོད་གྱི་བྱེ་བྲག་དབྱེ། བཅུན་མོས་གོ་བུ་
 གྱོན་པ་དང་། ཡུགས་ས་ཕྱར་ཕྱལ་གྱོན་པ་གཉིས་ འཇམ་རྩལ་རྒྱན་གྱི་
 བྱེ་བྲག་དབྱེ། བྱ་ཁྱུང་རྒྱལ་པོ་ལྷིང་བ་དང་། རྒྱ་ཁྱི་གཟན་ལ་འདུམ་པ་
 གཉིས་ རྩ་དང་ནོར་བུ་ཡོད་མེད་དབྱེ། སེལ་གངས་ལ་འཕྱོ་བ་དང་། རི་བོང་
 རུར་དུ་རྒྱག་པ་གཉིས་ འགྲིང་བག་རལ་པས་བྱེ་བྲག་དབྱེ། རྒྱལ་སྒྲར་ཆེན་
 འགྲིང་འདྲ་དང་། རུར་ལག་ས་ནས་ཐོན་འདྲ་གཉིས་ རྒྱུ་བོ་མཐོ་

དམན་བྱུང་པར་དཔེ་ གློ་བྱིས་བདག་པོའི་མདུན་བསུ་དང་། སྤྱང་གི་ལྷག་
 ལ་འཇབ་པ་གཉིས་། མཐུག་མ་སྒྲིལ་བའི་བྱུང་པར་དཔེ་ ལྷ་ཡིས་དྲིལ་བུ་
 བཏོལ་བ་དང་། སྤོན་པོས་བྱ་ར་བྱེད་འདྲ་གཉིས་། སྤྱི་རིང་བྲག་ཆེན་
 གྱེ་བྲག་དཔེ་ ལྷ་སྤྱག་བྱ་ར་བྱེད་པ་དང་། སྤོན་བྱ་ལ་ཁར་བབ་པ་གཉིས་།
 ཁ་དོག་དཀར་དམར་གྱེ་བྲག་དཔེ་ དར་དཀར་ཡོལ་བ་བྲེས་འདྲ་དང་། ཞིང་
 ལྷགས་ཐང་ལ་བརྒྱངས་པ་གཉིས་། མདངས་དང་སྤྱག་གི་གྱེ་བྲག་དཔེ་
 བསེ་རག་ཐལ་བའི་ལྱང་པོ་དང་། འབྲུ་ཡི་ལྱང་པོ་སྤྱངས་འདྲ་གཉིས་།
 མཐོ་དམན་མདངས་སྤྱུམ་གྱེ་བྲག་དཔེ་ མར་ཁྱ་གཞིང་བར་བསྒྲིལ་བ་
 དང་། བསེ་རག་ཡས་རྩས་སྒྲོམ་མ་གཉིས་། འབྲེལ་ལྷགས་སྤྱུམ་བསེར་གྱེ་
 བྲག་དཔེ་ ལུ་དྲིག་བསྐར་ལ་བརྒྱས་པ་དང་། སྤྱུལ་ནག་བྱུར་དུ་རྒྱག་པ་
 གཉིས་། ཁ་དོག་འཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དཔེ་ དེ་ལྟར་གྱེ་བྲག་གིས་པར་
 བྱེ་ སདག་པོན་པའི་བཙོས་ཐབས་ནི་། མཚམས་བཞིའི་དགྲ་ལ་སྒྲོན་
 བྱིང་བཙུགས་། རུབ་ཀྱི་བྲག་དམར་ས་དམར་ལ་། རྒྱ་སྤྱང་གྲུག་བུམ་པ་
 སྤྱེ་། བར་བྱིང་དགྲ་ལ་གྱི་ལྷགས་འཛིང་། བྱང་རྒྱ་དགྲ་ལ་ས་སྤྱང་གྲུག་། རུབ་
 དཀར་བྲག་ལ་དར་དམར་འཕྱོགས་། གནམ་སྒྲོན་ནམ་བུ་དབང་ལྷན་བྱུབ་།
 ས་དགྲ་གང་བྱུང་དོ་སྤྱངས་ལ་། འགྲམ་འོག་སྤྱས་པས་བྱུབ་པར་བཤད་།

ཤར་གྱི་ས་དག་ཐམས་ཅད་ལམ་། ཟངས་གྱིས་ཁྱེན་གཟུགས་བྱིས་ཐུབ་མཁོ་
 ལྟོ་དག་དཔུལ་གྱི་སེལ་ཐུབ་མཁོ་། ལྷ་དག་སྒྲིག་ཆེན་ལྷ་གྲྲིག་གིས་ཐུབ་མཁོ་། ལྷ་
 དག་མཆོད་ཀྱི་རུས་སྒྲིག་ཐུབ་མཁོ་། དེ་ལྟོགས་བསྐྱེད་པས་ཐུབ་པའི་སྐོར་། ལྷ་གྲྲིག་
 པའི་སྐྱེད་དུ་ནི་། ཁང་པ་བཅུག་ན་བཀྲ་གིས་པའི་སྐོར་། གཞན་ཡང་ས་དག་ཐམས་
 ཅད་ལམ་། ཤར་དུ་སྐྱེན་གྱིང་བར་མཛོད་བཅུགས་མཁོ་། ལྷ་རུ་བུམ་གཏེར་བར་
 མཛོད་གཞུགས་མཁོ་། ལྷ་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བཞེངས་མཁོ་། ལྷ་དུ་བྱུག་ན་དེ་རྗེ་
 བཞེངས་མཁོ་། དག་ངན་མཐའ་དག་ཐུབ་པའི་སྐོར་། ལྷ་སྒྲིག་རིན་ཆེན་
 གྱིས་བཀའ་ལམ་། རི་བོ་དག་གི་སྐྱོད་སྒྲིག་ནི་། ས་ཡི་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐུབ་མཁོ་།
 རང་གི་ས་མིག་དབང་ཐུག་ཡང་། དག་སོགས་ལྷ་མ་དེ་མ་ཡུམ་མཁོ་། ལན་ཚུན་
 ལྷ་གས་པས་ས་དག་ཀུན་མཁོ་། ཐུབ་པ་རྒྱ་གར་མཁས་པས་བཞེད་མཁོ་།
 གཞན་ཡང་ས་ཡི་བདག་པོ་ཡི་། རི་ཁོག་ཀྱི་ཡིན་ལོག་ཟུགས་བྱིས་ཐུབ་མཁོ་།
 རྒྱ་ནག་མཁས་པས་བཞེད་མཁོ་། ཡང་ན་ལྷ་གས་མདོག་སྐྱོད་ནི་། ལྷ་གས་བཞེད་
 བཞག་པས་ཐུབ་པར་བཞེད་མཁོ་། ལོངས་སྐྱོད་སྐྱེད་ཐུབ་པའི་སྐོར་། རྒྱ་གར་གོང་
 བར་ལྷ་སྐྱ་དང་། རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་ལྷ་སྐྱ་དང་། རོར་སྐྱ་ཁྱད་ལམ་གས་
 གྱིས་བཀའ་ནས་། ལྷ་གས་མཆོད་ཀྱི་དབང་ལྷ་སྐྱ་པའི་སྐོར་། ལོངས་སྐྱོད་ལམ་ལ་
 བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་མཁོ་། གསེར་གྱིས་ལ་བཞེན་པ་ཡི་། རི་ལྷ་སྐྱོས་པ་དག་ཀྱང་ཅིག་མཁོ་།

[illegible]

སྒྲིལ་བུད་ལ་བྱུག་འདྲ་དགོས། བྱང་སྒྲིལ་པག་དང་ཐོང་བུའི་ས། བགས་
 ཚབ་རྒྱལ་པ་ཐོང་དེལ་འབུར་རག་རྒྱག་དགོས། བྱང་དབུས་གཙོ་པོ་དཔོན་
 གྱིས། རྩེ་སྤྱང་བུལ་བ་གྱོན་པའི་ས། དེ་ནས་སྤང་རི་དེའི་རྩེ་ན་བྲག་དཀར་པོ་
 ཡོད་ན་བཟང་། ཞབས་ན་རྩ་བྲ་མོ་ཡོད་ན་བཟང་། བྱང་སྤྱང་ཞང་ཉེའི་ས།
 རི་མདུང་མོ་གཤིབ་འདྲ་དགོས། བྱང་གར་དེ་ཞང་པོ་འམ་མག་པའི་ས།
 སྤྱི་མི་མདུང་བཟུང་མང་པོས་བསྐྱོར་འདྲ་དགོས། གར་ས་རི་བྲག་གིས་བསྐྱོར་
 ན་ཡིན། འདེབས་ས་ཡན་ཆད་དེ་རི་རྒྱུད་མ་ཆད་པ། གཙིག་གི་རྒྱལ་ན་
 གཙིག་འདུག་འདྲ་བྱུང་ན། དཔལ་ཞིང་བཟང་ལ་པོ་ས་ཡིན། མན་ཆད་མོ་ས་
 ཡིན། གཡས་ཆེ་རྒྱུད་གྱིས། གཡོན་རྒྱུད་རྒྱུད་ས། དབུས་འབྲིང་རྒྱུད་གྱིས།
 ལན་དེ་དག་ས་ཡིན། སྤང་རི་སྤྱུམ་པ་ཞིག་དགོས། དཀྱིལ་དེ་གོགས་ས་
 ཡིན། རྒྱལ་པོའི་ལྷོ་ཆེལ་འདྲ་བ་དགོས། བུད་མེད་སྤྱུམ་མའི་ལྷོ་བ་འདྲ་བ་
 དགོས། ག་སྒྲོ་ནས་གྱིས་བཀང་འདྲ་ཞིག་དགོས། དེལ་འབུར་མ་པང་བུ་
 བསྐྱེད་འདྲ་བ་དགོས། ན་བཞོལ་བསྐྱུར་འདྲ་དགོས། ཤིང་ར་ལྷགས་བསྐྱུར་
 འདྲ་བ་དགོས། མཆོ་མེ་ལོང་འདྲ་བ་དགོས། རྩ་དང་སྤང་གཉིས་འདྲེས་པ་
 དགོས། དེལ་འབུར་སྒྲོང་བསྐྱིགས་འདྲ་དགོས། རི་དབྱིབས་ནོར་བུ་འདྲ་
 བ་དགོས། དེ་རྣམས་སྤང་ན་བཟང་། དབུལ་པོ་ལ་སྤྱུག་པོ་འོང་། མུངས་པོ་

ལ་ལུ་སྒྲི། བཟང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་རྩེ་འབྲུ་བ་འདྲ་བ། ས་འི་ཟེང་
བ་འདྲ་བ། ཐང་གི་མགོ་རྒྱུ་བསྟན་བ། ཐང་མཐའ་དེ་ལ་གྲིས་བསྒྲོར་བ།
དེ་ལ་མཐའ་ལམ་གྲིས་བསྒྲོར་བ། ལམ་མཐའ་རྒྱལ་བསྒྲོར་བ། རག་
རྒྱལ་མང་དུ་ཡོད་པ། བ་མཐའ་ཆེ་ལོ་རིས་ཡོད་པ། ཤར་བའི་དགོས། ལྷོ་དེ་
སྒྲུངས་པ་འདྲ་བ་དགོས། རྒྱུ་དེ་འདན་པ་འདྲ་བ་དགོས། རྒྱུ་དེ་ཡོལ་བ་
འདྲ་བ་དགོས། མཆོམས་བཞིར་རྩ་རྩོད་དང་གཤང་གཤོང་མེད་པ་དགོས།
༥ རན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། བྲག་དམར་ཁ་འདྲ་བ། བྲག་སོག་ལོ་འདྲ་བ་ཁ་
ཐུར་དུ་རྒྱག་པ། ཤིང་སྒྲོན་རེ་བའི་གཡབ་མོ་ཅན། རྒྱུ་ཆད་ས་ལམ་ཆད་པ།
དེ་རྒྱམས་མེད་པར་གཅེས་སོ། ། ༥ འདེབས་པའི་ལྷ་ལ་རྒྱུ་བ་རི་དེ། རི་རྒྱུད་
མ་ཆད་པ་རྒྱུད་རིང་ལ་རྒྱག་པ། ལམ་རིང་པོ་རྒྱལ་རྒྱག་པ། དེ་ལ་འབྲུ་རྒྱུ་
མྱོང་རྒྱག་པ་འདྲ་བ། དེ་རྒྱམས་རྒྱུད་ན་བཟང་། རན་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི།
འདེབས་དང་ལན་གཉིས་ལོག་པ། ཤར་དང་རྒྱུ་གཉིས་ལོག་པ། ལྷོ་དང་
བྱང་གཉིས་ལོག་པ། རྩེ་དང་རྩ་གཉིས་ལོག་པ། རྒྱུགས་དང་མཆོམས་
གཉིས་ལོག་པ། ད་རིན་ཆེན་ས་འདི་སྒྲུབ་ཡར་ཆོས་ཀྱེན་རྒྱུ་ཡིན། གད་
པ་བརྟེན་ས་མ་དེ། ས་སྒྲུན་སྤྱིད་སྤྱེས་བཀྱར་བའི་ས། རྒྱུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་
རྒྱུར་གྱུ་ན། ས་པོར་བྱ་གྲོད་བྱོ་བརྒྱུད་འདྲ་ན་བྱ་འཕེལ་བའི་ས། རྒྱལ་གྱི་

གྲུག་པ་བཤུས་པའི་ས་ནི། ས་གཤོལ་གད་རལ་ཡིན། མ་དང་བྱད་མེད་
 གྲུག་ལ་དེ་ངན། ཐང་མཐའི་སྤྲེང་གི་བྲག་ལྗོངས་དེ། དགས་སྒྲོན་བྱི་ཡིས་ཟ་
 བའི་ས། རྩོལ་ལ་གོད་ཁ་འོང་བ་ཡིན། འབས་ཀྱི་པ་བོང་ཡར་གྱུ་ན། སྤོལ་
 བོ་མི་ལ་འཇམ་པ་ཡིན། པ་དང་སྐྱེས་རིགས་རྣམས་ལ་ངན། སྒོ་ཐད་པ་བོང་
 རྩར་གྱུ་ན། སྐྱུ་ལ་བྱིས་དུ་འོང་བའི་ས། ར་ས་ལུག་ས་རྣམས་ལ་ངན། ཐད་ཀྱི་
 པ་བོང་འཕྲད་ཉལ་དེ། བདུད་ཀྱི་སྒོ་ཉན་བྱེད་པའི་ས། ར་ཆ་མང་དུ་འོང་
 བ་ཡིན། ཐད་ཀྱི་ཁང་རལ་སྐྱ་ཉར་དེ། ཐེའུ་རང་སྤྱི་ལ་རྒྱ་བའི་ས། མི་ལོར་
 གྲུག་ལ་ངན་པ་ཡིན། ད་ལེན་གྱི་རྩ་མིག་མང་པོ་དེ། ལྷ་ལ་ཡོན་ཆབ་འབྲུལ་
 བའི་ས། འོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བས་གྲུག་ལ་བཟང་། ཐད་ཀྱི་བྲག་དཀར་
 ཅེ་རྒྱལ་དེ། པ་སྐྱུན་དག་རུ་སྤང་བའི་ས། རིན་ཆེན་འབར་བ་ལྷ་བྱུད་དང་།
 ལྷག་འབྲུག་ཆང་ལ་འོང་བ་འདྲ། ཤིན་རུ་བཟང་བའི་དབྱེད་པ་ཡིན། རྒྱུ་
 རི་མདུན་རི་ཕུ་སྤྱི་རལ་གྱི་འདྲ་བས་ན། ཡོན་ཏན་བཤེས་གཉེན་འབྱུང་བའི་
 ས་ཡིན། གཉའ་ན་བྲག་ལྗོངས་ནག་པོའི་སྤྲེང་། དམར་གཏོར་ལ་སོགས་
 བྱིར་གྱུ་ན། ལྷ་ཡི་ཁོག་པ་འདྲེ་ཞུགས་པའི། ཐ་མ་སྤྱང་དུ་འགོ་བའི་ས།
 བྲག་ནག་སྤྲེང་གི་དཀར་གཏོར་དེ། འདྲེ་ཡི་ཁོག་པ་ལྷ་ཞུགས་པའི། དེ་ནི་
 བཟང་བའི་ས་དབྱེད་ཡིན། ། དེ་ནི་མི་མཐའ་རིང་བྱང་རྒྱལ་རག །མ་ཆད་

བཟང་། ཞབས་ཀྱི་ཤིང་ཡར་ལ་འབྱར་ན་བཟང་། མི་སྡེ་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་
 བའི་ས། ལོ་མ་འབྲས་བུ་མང་ན་བཀྱ་ཤིས་བདེ་སྦྱིད་ལྟོན། ཤིང་གི་རྩ་བའི་
 རྩ་དེ་རྩར་བབ་ན། བདུད་ཅི་སྒོ་ནས་བཤལ་བའི་ཤིང་། ཅི་བསམ་དོན་
 རྣམས་འབྱུང་བའི་ཤིང་། གཏའ་ནས་མར་ལ་གྲག་ན་མཐར་ཡར་མི་འགོ།
 ཤིང་སྒྲ་མང་པོ་འདྲེས་ན་པ་བྱ་ནང་དམེ་འོང་། ལོ་མ་ཡལ་ག་མེད་ན་དབུལ་
 སྒྲག་མོངས་གསུམ་འཛོམས། རུབ་ཀྱི་ལ་ཁར་ཤིང་ཁེར་སྦྱེས་དེ། སྤོང་པོའི་
 བེར་ག་རྒྱག་པའི་ཤིང་། བུ་ཆ་བུད་མེད་རྣམས་ལ་ངན། གཡས་སྤྱོགས་
 ཆོར་མ་སྦྱེས་པ་ན། པ་སྤུན་དག་རུ་ལང་བས་ངན། ད་ལམ་དབུད་པ་ནི།
 གཡས་སུ་ལམ་ཆེན་དོད་ན་ཆེ་རྒྱད་དར། གཡོན་རུ་དོད་ན་རྒྱད་རྒྱད་དར།
 ཡལ་ག་ཐེམ་སྐས་མང་ན་སྤྲག་ཆང་ག་འགྲིགས་པའི་ལམ། བུ་དང་ཆ་པོ་
 ཀུན་ལ་བཟང་། ཤར་རུ་གངས་ཉེ་དཀར་པོ་ཡོད་ན། གང་མ་སྒྲན་ཐོས་པས་
 བཟང་། ལྷོ་ཡི་གངས་ཉེ་གྲོགས་ལམ་ཡིན་པས་བཟང་། རུབ་ཀྱི་གངས་ཉེ་
 དེ་གཤིན་ལམ་ཡིན་པས་ཤི་ཆད་འོང་། བུར་གི་གངས་ཉེ་དེ་མི་ལོར་ཀུན་
 ལ་ངན། ལམ་མགོ་བྲག་གིས་མནན་ན་པ་དང་བུལ་ངན། ལམ་སྐྱེད་རྩ་
 ཡིས་བཅད་ན་སྤྲག་སྐྱེད་འབྲུག་གིས་བཅད་པའི་ས། སྦྱིད་ལ་སྐྱེད་ཆད་
 འོང་བ་ཡིན། ལམ་སྐྱེད་གད་པས་བཅད་ན། སྤྲག་སྐྱེད་སྤུལ་གྱིས་བཅད་

བཞིན་པས་ངན། དེ་ནི་ས་མཁན་རང་དོན་ལ། གཡས་ཀྱི་དང་སྐྱེས་ཅེ་
 མོ་ན། གངས་ལུ་དམར་པོ་མདའ་སྟོང་འདྲ། སྤང་ཐང་ལུག་ལ་འཇབ་པ་
 འདྲ། དེས་ནི་ས་མཁན་རང་ལ་ངན། གཡོན་གྱི་དང་སྐྱེས་ཅེ་མོ་ན། གངས་ཏེ་
 བག་པོ་མདའ་སྟོང་འདྲ། སྤེམ་ཏེ་ལ་འཇབ་པ་འདྲ། སྤང་ན་གིང་གཅིག་
 གིང་སྐམ་བྱུང་ན་ས་བདུད་རང་གི་ལྷག་བདུད་ཡིན། དེས་ནི་ས་མཁན་ལ་
 ངན། དབུས་ཀྱི་དང་སྐྱེས་ཅེ་མོ་ན། འཕར་བ་ར་ལ་རྒྱག་པ་འདྲ། དེས་ནི་
 ས་མཁན་རྟ་ལ་ངན། གཞན་ཡང་ནང་གི་ས་ཕྱོགས་དེར། སྤང་གི་སྟོན་པོ་
 འདྲ་བ་དང་། འཕར་བ་རྒྱག་པ་འདྲ་བ་དང་། སྤེམ་ཏེ་བྱུ་རྒྱག་འདྲ་དང་།
 རྒྱལ་ནག་བྱུ་རྒྱག་འདྲ་དང་། དེས་ནི་ས་མཁན་མི་ནོར་ཀྱན་ལ་ངན།
 ཐག་ནག་ཕག་པ་འདྲ་བའི་སྟེང་། ཆེར་མ་ལ་སོགས་ལྷག་པ་སྐྱེས་པ་ན།
 དེས་ནི་ས་མཁན་མཆོད་ཡོན་ཀྱན་ལ་ངན། ། དེ་ནི་བཟང་བའི་མཆོན་ཉིད་ནི།
 ལྟོ་སྟོད་གཡང་དཀར་རྩ་ལ་བཀྲམ་པ་འདྲ། ། དེས་ནི་ས་མཁན་ལུག་ལ་
 བཟང་། ། འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་སྤངས་པ་འདྲ། ། ས་མཁན་མི་ནོར་ཟས་གསུམ་
 འཕེལ། ། ཐང་ཆེན་དཀྱིལ་གྱི་དིལ་འབུར་དེ། ། རྒྱ་མཚོ་ནང་གི་གཡུ་ལྔ་
 འབུངས་པ་ཡིན། ། ས་མཁན་ཟ་ཁ་འཕེལ་བས་བཟང་། ། ཐང་ཆེན་མཐུལ་
 བཞོད་པའི་དཀྱིལ། ། རྒྱུ་མ་འདྲ་བའི་དིལ་འབུར་གསུམ། ། དེའི་དཀྱིལ་དུར་

གྱི་ས་བཏབ་ན། །ཡོན་མཚོད་ནམས་ལ་མི་ཞོར་འཕེལ། །བཀྲ་གིས་ལོངས་
 སྟོད་ལྷན་པས་བཟང་། །ས་མཁན་སྟན་གྲགས་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཅིས་སྟོག་
 ལུས་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏུ་སོགས་བཅིས་ལ། །ཁོག་སྤྱབ་ནས་ས་ལ་བཏབ་སྟོལ་
 ཡོད། རྒྱལ་ས་དབྱུང་ཉི་མ་འབྱུང་གི་སྟོན་མེ། ཉེ་མ་ལག་བྲིད། ཆགས་མེད་
 ས་དབྱུང་རི་ཚོས་ནང་ལ་ཡོད། ཟུར་དུ་ས་དབྱུང་རི་ཆེན་གཏེར་མཛོད་རྩ་
 གས་མཛོད་པ་སོགས། རྒྱས་པར་བལྟ་བ་རིམ་བས་བཤད་པར་བྱ། འདི་ཡང་
 སྟོགས་ཏེ་བས་ལྟ་ནས་སྟོགས་ཀྱི་མཚོས་བཞོད་པའོ། །དགེ་བས་འབྲེལ་བ་དེ་བཞིན་ལ་སྟོད་ཤིག། །

༡༡། གཙུག་ལག་ས་དབྱུང་མང་པོའི་དོན་བསྟུན་
ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་ཕྱེང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མེ་བྱི་མི་གྲུ་ར་མི། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཚུལ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་
པ་ལ། མཁའ་གཉིས་དགྱིལ་ལོར་རྒྱས་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས། རྒྱེད་གྲུ་
བདེ་ལེགས་པད་ཚལ་བཞད་མཛད་པའི། འཇམ་དཔལ་སྤྲུ་བའི་ཉི་མས་དག་
ལེགས་སྟོལ། རྩོན་གྱི་སྤོན་ལམ་བྱགས་བསྐྱེད་དག་པའི་མ་བྱས། གཙུག་ལག་
ས་ཡི་དབྱུང་མཆོག་གནད་ཐིག་གིས། ཡོངས་ལ་པན་བདེའི་དཔལ་སྟེར་
ཨ་རྒྱགས། རྣམ་ཀུན་འགྲོལ་ཤེས་པའི་དཔལ་སྤྱིན་མཛོད། ཁྱོད་སྤྲུགས་སྤྱན་
པོའི་དག་རྒྱན་ལཱི་ཤིང་གིས། ལེགས་བཤད་སྤྲུ་བའི་ལམ་བཟང་ཆེར་འགོག་
ཀྱང་། སྤྲུང་ཡང་རྩོམ་པའི་ལམ་བཟང་ཤིང་ཉེའི་སྟོལ། རྩོན་མེད་འབྱེད་མཛད་
རྣམས་ཀྱི་རས་སྤྱོདས། རྣམ་མང་ས་ཡི་དབྱུང་གཞུང་རྒྱ་མཆོལ་ས། རྣམ་དག་
ལེགས་པའི་ཆ་ཤས་ཅུང་བསྟུན་པ། རྣམ་རྟོག་སྤྱོས་པ་ཉི་བར་ནི་བའི་ཕྱིར། རྣམ་
གསལ་ཡི་གའི་རྣམས་ལ་འདི་ན་སྟེལ། དེ་ཡང་རྣམ་གསལ་ཕྱེང་བ་སྟོབས་ལྟན་པ། །

76

དུང་པ་བཏང་། །མུར་བཞིན་སོང་ན་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་། །ཆེ་རིང་ལོར་རྒྱ་ས་
 འཕེལ་བར་འགྱུར། །དེ་རྗེས་སྤྱོད་པ་དུང་པ་བཏང་། །མུར་བཞིན་སོང་ན་
 ཤིན་ཏུ་དགེ། །གཞན་ཡང་དུ་བ་ཤར་སོང་བཟང་། །སྒོ་དང་རྒྱབ་ངན་བྱང་སོང་
 འབྲིང་། །མཚམས་བཞིན་སོང་ཡང་འབྲིང་དུ་བལྟས། །དང་པོ་རྒྱབ་གནས་
 ཁང་དུར་སོགས། །སྤྱི་ལ་གཅེས་པའི་ས་ཡི་དབྱུང་། །ཐོག་མར་རྒྱབ་ཀྱི་གཏང་
 རྒྱུགས་ནི། །རྒྱབ་ཀྱི་སྒོ་དང་སྒྲིབ་བྱང་དང་། །བྱང་གི་སྒོ་དང་སྒྲིབ་དག་ལ་
 བྱ། །དེ་ལྟའི་རྒྱབ་རིའི་དབྱིབས་ལ་ཡང་། །ཅེ་རྒྱལ་ལྟོན་སྤྱག་དགུང་ལ་
 རེག །སྤྱགས་མཚམས་རི་རྣམས་ཚུར་ལ་སྤྱ། །ཆུ་ཆེན་ཆུ་ཕན་གྱིས་བསྐྱོར་
 བ། །རྒྱབ་ནི་སྒོ་མ་ལ་མདུན་བསྐྱལ་བ། །བྱ་བ་བཤམས་རིང་མཐའ་ནས་
 སྒྲོལ། །སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱང་བཞི་ཆར་བ་དང་། །ལུན་གཡའ་གངས་མདར་ནགས་
 འཛོམས། །དེ་ནི་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །ལྟོན་སྤྱག་བསམ་མཐུན་ཁོད་སྒོམས་
 བ། །མདུན་ནས་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་འབབས་བ། །གཡུ་ཡི་སྤང་པོ་མདངས་
 དང་ལྡན། །གཡས་ན་བྲག་དམར་འདབ་བཟང་དང་། །གཡོན་ན་ཆུ་མིག་
 སྒོ་བཟང་པོ། །དོས་འཇམ་བ་ཚུ་ས་རོ་མེད། །དེ་ནི་རི་ཡི་སྒོན་པོ་ཡིན། །ལྟོན་
 སྤྱག་ཅེ་མོ་རྣོ་བ་དང་། །ཆུ་ཕན་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་བ་དང་། །རྒྱབ་ལ་ཁྱོ་བའི་
 ཉམས་ཆགས་བ། །བྲག་ཆའི་སྤྱད་ནི་སྒོ་མ་པ་སྟེ། །དེ་ནི་དམངས་ཀྱི་པོ་རི་

ཡིན། །རང་རང་འོས་པའི་རྒྱུ་བ་རི་དགོས། །ཅེ་མོ་སྒྲུབ་ཅིང་ཕྱར་ལ་ལྷུམ། །
 ལྷུན་སྒྲུབ་ལྷུན་ལྷུག་ལྷུག་མང་། །འཇམ་ལ་འབྱེལ་བ་རི་དབྱེད་མཛེས། །
 གྲག་ཆའི་སྒྲད་ནི་ཕྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་དམངས་ཀྱི་མོ་རི་ཡིན། །རང་རང་འོས་པའི་
 རྒྱུ་བ་རི་དགོས། །རི་ཡི་མདུན་རྒྱུ་བ་དབྱེ་བ་དང་། །སྒྲང་རོས་རྒྱུ་བ་ཡིན་
 བཤམ་ཆའ་མདུན། །སྒྲུ་བ་མདུན་ཡིན་དགེ་ཕྱོགས་རྒྱུ་བ། །ཞིབ་པར་བསམ་
 མཐུན་རྒྱུ་བ་རི་དག །གཙོ་བྱིར་རུས་ཁམས་མེད་བྱིབས་ལ། །བརྟག་ཚུལ་
 སྒྲེག་ནི་ཤིང་ཁམས་ཏེ། །མེད་བྱིབས་སྒྲད་འགག་གེ་འདར་འབྱུང་། །ཀྱང་ནི་
 ས་ཁམས་དབྱགས་སྒྲ་སྒྲད། །ཁོང་ནས་སྒྲ་འབྱིན་སྒྲ་བྱར་སྒྲད། །རི་ནི་མེ་
 ཁམས་སོ་དབལ་ལམ། །སོ་རྣམས་བསྒྲིགས་ནས་སྒྲ་འདོན་ནོ། །ཤར་ས་ནི་
 ལྷགས་ཁམས་ཁ་གདངས་སམ། །ལྷེ་འབྱུང་སྒྲ་ནས་སྒྲ་འབྱིན་ནོ། །འབྱིན་ཆུ་
 ཁམས་མཆུ་འཇུ་མ་མམ། །ལུས་ལས་རྟག་པར་དབྱལ་ཆུ་སྒྲད། །ཀེག་ནི་སྒྲ་
 རི་ནགས་དང་ཤིང་། །ཤར་དབང་ཤར་རི་མཐོ་བ་དང་། །རྒྱབ་དབང་ལྷོ་
 འཇམ་བྱང་ལྷོ་ན་ཆགས། །ཆུ་བཅན་སྒྲ་ཆོགས་འབབ་པ་དགོས། །རི་ཡི་སྒྲ་
 རི་གཡའ་དང་སྒྲད། །ལྷོ་ར་དབང་ལྷོ་རི་མཐོ་བ་དང་། །བྱང་དམའ་རྒྱབ་དགེ་
 ཤར་སྒྲོབ་དགོས། །ཀྱང་གི་སྒྲ་རི་མེ་རི་སྒྲད། །དབྱས་མཆམས་སྒྲོ་རྒྱབ་ལ་
 དབང་ཞིང་། །ལྷོ་རྒྱབ་མཐོ་ལ་ཤར་དམའ་བ། །རྒྱབ་འཇམ་ལྷོ་སྒྲོལ་བྱང་

སྤྲུངས་དགོས། ཤར་གི་སྤྲུང་གི་གངས་ཀྱི་བྲག་ རྩུབ་དབང་རྩུབ་ཀྱི་མཐོ་བ་
 ལ། ཤར་ཀྱི་ཕྱུག་ལ་ལྟོ་ཀྱི་དམའ། བྱང་ཀྱི་འཇམ་ལ་ལྟོ་རྩུབ་དོག་ རྩུབ་
 ལྟོ་འབབ་བྲག་ཁ་འབབ། བྱུ་ལི་སྤྲུང་གི་གངས་ཀྱི་མཚོ། བྱང་ཀྱི་མཐོ་ལ་ལྟོ་
 ཀྱི་ཕྱུག་ ཤར་ཀྱི་བདལ་ལ་རྩུབ་ཀྱི་མཐོ། ལྟོ་རྩུབ་དགེ་ཞིང་གཤམ་འབྲུ་བ། །
 རྩུབ་ཀྱི་ཅམ་མང་ན་བཟང་། མདུན་གྱི་བསྟན་ཕྱོགས་ཤར་ལྟོ་སྤྲུང་། །
 ཤར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་དག་ལ་བཟང་། མདུན་རིས་རྩུབ་ལ་མདུན་འབྲུ་དང་། ལ་
 བང་བྱ་ཐོག་ལྟ་བུ་དང་། རི་ཆེན་སྤྲུང་ཕྱོགས་སྤྲུངས་འབྲུ་དང་། རྩུབ་
 ལྟོ་དེ་ལྟོ་བ་རྩུབ། གཤམ་གཤམ་རྩུབ་གཤམ་རྩུབ་འབབ་བ། གཤམ་
 རྩུབ་མ་བྱ་འབྲུངས་པ་དགོས། ། ༡ ས་ལི་ཀ་བ་རྩུབ་བཞི་ནི། ཤར་ཀྱི་དམའ་
 ལ་ཡངས་པ་ནི། ཆེ་རིང་བརྟན་པའི་ཀ་བ་ཡིན། ལྟོ་ཀྱི་སྤྲུངས་པ་འབྲུ་བ་
 ནི། ལོངས་སྤྲུང་ལེགས་པའི་ཀ་བ་ཡིན། རྩུབ་ཀྱི་མཐོ་ཞིང་འདན་འབྲུ་
 བ། བསྟན་ནམས་རྩུབ་པའི་ཀ་བ་ཡིན། བྱང་ཀྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་འབྲུ་བ། །
 ཕྱགས་སྤྲུང་བརྟན་པའི་ཀ་བ་ཡིན། དེ་དག་ལྟོ་ག་པ་རན་པ་ཡིན། རྩུབ་
 ལས་གཅེས་པར་སྤྲུང་བཞི་དེ་དབྱེད། ཤར་གྱི་ལམ་ནི་སྤྲུང་སྤྲུང་། །
 ཤར་ནས་རྩུབ་བྱང་དཔལ་འབྲུངས་སྤྲུང་། ལྟོ་བྱང་དཔལ་གྱི་སྤྲུང་སྤྲུང་། །
 རྩུབ་ནས་བྱང་ན་རོ་འབྲུངས་སྤྲུང་། བྱང་བྱང་དགེ་བའི་ཞོན་སྤྲུང་ཡིན། ལྟོ་

ཡི་ཚུ་ནི་གཡུ་འབྲུག་སྟེ། །ཤར་འབྲུག་ཡིག་ཚང་འཐོབ་པའི་འབྲུག་ །ལྟོ་
འབྲུག་དཔལ་གྱིས་བཀྱར་ཚུ་ཡིན། །རྒྱབ་ཀྱི་བྲག་དམར་ས་དམར་བྱ། །
ཤར་བྱུང་མི་གངས་འཕེལ་བའི་བྱ། །ལྟོར་བྱུང་མི་ཞོར་གཡང་གི་བྱ། །བྱང་
ན་བྱུང་ཐན་བྱ་ཡིན། །བྱང་གི་བྲེ་གྲུ་པ་བོང་ནི། །རུས་སྤལ་ཡིན་པས་
ཤར་བྱུང་ན། །མི་གངས་མང་དུ་འཕེལ་བས་བཟང་། །རྒྱབ་ཀྱི་རུས་སྤལ་
ཆེའི་པར་བྱ། །བྱང་གི་རུས་སྤལ་ཡིག་ཚང་རྟེན། །དེ་དག་ནམས་ལ་སྒྲོན་
མེད་ན། །མཐའ་བརྟན་མི་རྒྱུད་བཟང་པོ་འབྱུང་། ། ༡ ། དེ་དག་སོ་སོའི་དག་
བཞི་ནི། །སྤྲུག་དག་ཤུ་དང་རི་སྤྲུག་བཅད། །འབྲུག་དག་ཚུ་ཆད་ཚུ་བཅ་
བཅུགས། །བྱང་དག་སྟེ་བ་ནས་ལམ་གྱིས་ཆོད། །རྒྱབ་དག་ཕྱག་དང་དཔེན་
ཚུ་ཡོད། །ལྟོ་བཞིར་དག་ཟུག་ངན་པ་ཡིན། །བྱུང་པར་རོ་ཁུར་ངན་པའི་
ཕྱིར། །ལམ་དབུས་ཚུ་ལམ་ཤར་ཤར་འབབ། །དེ་ནི་སྤྲུག་གི་རོ་ཁུར་ཡིན། །
ཚུ་དྲུག་ཀྱི་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ས་ཆགས་ན། །དེ་ནི་གཡུ་འབྲུག་རོ་ཁུར་ཡིན། །ནགས་
ཆལ་དྲུག་ཀྱི་ཞེ་ཞེ་ཞེ་ས་ཆགས་དང་། །བྲག་བྱུང་བྱ་ཡིས་རོ་ཁུར་ཡིན། །བྲག་སྟེང་
སྟེང་པོ་ཚུ་ཆད་དང་། །ཤིང་རུལ་མགོ་ལྷུ་ཡོད་པ་དང་། །བྱང་གི་རུས་སྤལ་
རོ་ཁུར་ཡིན། །རོ་ཁུར་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ངན། །ཀྱན་ལ་གནོད་པའི་སྒྲོན་
བཞི་ལམ། །མཚོན་ཆ་བཞི་རུ་གྲགས་པ་ནི། །བྲག་སྒྲོན་རི་ཡི་མཚོན་ཆ་

ཕན། །བྲག་གི་བརྒྱུ་ལྷ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཤིང་སྒྲོན་རྒྱུ་གི་མཚོན་ཆ་ཅན། །
 རི་བོའི་སྒྲུང་གི་ཤིང་གཅིག་ནི། །རྒྱུ་གི་གཡང་མོ་ལྟར་བསྐྱེད་ཡིན། །
 རྒྱུ་སྒྲོན་རྒྱ་ཡི་མཚོན་ཆ་ཅན། །ཁོང་ཁ་མདའ་སྟོང་མཐོན་པོའི་སར། །
 རྒྱུ་གིས་ཆར་བྲག་ས་མེད་བ་ཡིན། །རྒྱ་སྒྲོན་ཉི་མའི་མཚོན་ཆ་ཅན། །ཉི་འོད་
 རྒྱ་ལ་ཕོག་བ་ཡི། །འོད་ཟེར་ལྷག་གིས་འབྱུང་བ་ཡིན། །བྱུང་བར་རི་རྒྱུང་
 ཐལ་བའི་མདོག་ །ཡོན་པོ་ཟུང་ན་བྱེད་འདྲ་ནི། །ས་དེར་དངོས་སུ་མ་མཐོང་
 ཡིན། །ཤིན་ཏུ་ས་དབྱ་ཆེ་བར་བཤད། །སྒྲོན་ནག་གད་བ་མདུང་འདྲ་དང་། །
 རི་བོའི་གཡང་མོ་འདྲ་བ་དན། །སྒྲོན་དཀར་གི་ལྷུང་སྒྲུལ་པོ་དང་། །
 གནམ་མཆེ་སྒྲར་ཁུང་ལྷག་བྱུང་བ་ལྟས། །རྟག་པར་མོར་གོད་འབྱུང་བ་
 ཡིན། །སྒྲོན་དཀར་གཞོད་རྒྱུང་ནག་པོ་ཆེ། །ཐག་ཉི་གཞོད་ཆེ་རིང་ན་
 རྒྱུང་། །དེ་ནས་བྱུར་གཞོད་པ་ཆེ། །ཤར་ནས་བྲག་སྒྲོན་ལྟོར་གི་སྒྲོན། །
 རུབ་ནས་ལམ་སྒྲོན་བྱུང་རི་སྒྲོན། །ཤར་ལྟོར་མེ་སྒྲོན་བྱུང་ན་བྱུང་། །གནམ་
 སྒྲོན་བྱུང་མེད་ལ་རན་ཞིང་། །བྲག་སྒྲོན་མི་ཁ་མང་བ་དང་། །རི་སྒྲོན་ཆེར་
 གཞོད་རྒྱ་སྒྲོན་གྱིས། །རྒྱ་གྱི་འབྱུང་ལ་གི་སྒྲོན་གྱིས། །རྒྱུ་མས་སྒྲུང་དང་
 ལམ་སྒྲོན་གྱིས། །མེད་གྲ་འོང་ཞིང་སྒྲོན་བརྟེན་ས་མང་། །རྒྱུ་ཡང་བསྐྱེད་
 མར་འབྱུང་བ་ཡིན། །རི་གྱི་བརྒྱུ་ལྷ་མོ་བ་དན། །དེ་ཡང་ལྷ་ཙམ་ལྷག་ཙམ་

སྤྱུ་གཡལ་དང་སྤྱུ་ཚམ་ཅུང་ཟད་འཇམ། །མཁར་ཅེ་སྤེུ་ས་ན་མི་གཞོད། །
 ཅུ་བྲག་ལྷག་ཚམ་ཤིན་ཏུ་སྤྱུ། །ཟང་ཐལ་མཐོང་ན་གཞོད་པ་ཅུང་། ། ༥ ། ས་
 ཡི་ཡུང་སྤྱི་རྣམ་བདུན་ནི། །སྤྱིན་པོའི་ཁ་གདངས་སྤྱིན་མོ་ཡི། །རལ་པ་གསེག་
 པ་ལྟ་སྤྱུང་དང་། །དུས་པའི་མཆིལ་རིས་བབ་འདྲ་དང་། །སྤྱིང་ལྟོག་རྒྱག་
 པ་ལྟ་སྤྱུང་དང་། །ལྗེར་མོས་བྱེད་པའི་རྗེས་འདྲ་དང་། །གཞོད་སྤྱིན་མདུང་
 སྤྱལ་ལྟ་སྤྱུང་དང་། །ཡུང་སྤྱལ་སྤྱི་བོ་ཐལ་མདོག་དང་། །གཟུགས་ལ་སྤྱིག་ཅན་
 སྤྱིག་མེད་གཉིས། །སྤྱིག་མེད་རྒྱལ་ནག་སྤྱོད་ནག་དང་། །ཁྱ་གོང་བ་དན་
 བྱ་བོ་འདྲ། །རྟོམ་ཁུང་ནག་ནག་བཏབ་པ་འདྲ། །ཀེང་རུས་གཡང་གཞི་
 བཏྱང་འདྲ་དང་། །ལྟ་དུམ་འཐོར་འདྲའི་མདའ་མདུང་རྗེས། །སོ་མང་སོག་
 ལའི་སོ་འདྲའི་བྲག། །སྤྱོད་བོ་བསྐྱེལ་འདྲ་ལྷགས་སྤྱོགས་དང་། །སྤྱི་ཡི་
 དབྱིབས་དང་བྱད་རྗེས་འདྲ། །སྤྱིག་མེད་འདྲ་བའི་ས་ངན་ཡིན། །སྤྱིག་ཅན་
 མི་ཆན་དབྱལ་བ་འདྲ། །ལྷག་སས་ལྷལ་རྒྱལ་གྱོན་འདྲ་དང་། །རྒྱ་
 མོའི་ངར་གདོང་འདྲ་བ་དང་། །ཆ་མཁུག་འཁྱོག་བོ་ལྟ་སྤྱུང་གདོང་། །སྤྱལ་
 བྱ་ལྷག་ནག་སྤྱུར་རྒྱག་འདྲ། །བྲག་ཅེ་སྤྱིག་པའི་རུ་འདྲ་དང་། །སོ་རོག་སྤྱོད་
 བས་སྤྱོད་འདྲ་སོགས། །མདོར་ན་རང་གི་མིག་ལྟ་སྤྱུ་ཡིད་ལ་མི་འཐད་བག་
 མི་ཕེབས། །དན་པའི་ས་རུ་ཤེས་བྱ་ལ། །རྣམ་རྟོག་སྤྱི་ཡི་ཅེ་མོ་ཡིས། །

བྱིས་པའི་རྒྱུ་རིས་བརྒྱུད་མི་ལང་། །མདོ་དོན་སྤྲིང་པོར་དྲིལ་བ་ན། །ཕུ་ལུང་
 མདའ་ནི་རལ་བ་དང་། །ཤར་མཐོ་ལྷོ་བྱེར་ལུང་གོ་བ། །བྱང་རལ་ས་མདོག་
 སྐྱུ་ལ་ཉམ། །གཡས་གཡོན་ཐད་ཀར་ལུང་སྤྲིང་བྱུང་། །ཕྱི་མི་སྐྱུ་བོ་ནང་ཞུགས་
 འདྲ། །རི་བྱན་སྐྱུ་བོ་ནང་ཚུད་ངན། །༥ ། ལུང་པའི་གནམ་དབྱིབས་བརྟག་པ་
 བྱི། །ལམ་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དང་འདྲ་ན། །མཚོག་རྩུ་བཟང་བས་ཡིག་
 ཚང་འཐོབ། །དེའང་ཞིབ་རྩུ་འདི་ལྟར་དབྱུད། །གནམ་ཟུར་སྒྲོམ་ན་
 ལམ་ལོ་རྩིབས། །རྩ་ཅང་རལ་ན་གནམ་སྒྲོམ་ཡིན། །ཤིན་རྩུ་ཕྱ་ན་གནམ་
 མཆེ་སྟེ། །གང་བྱུང་ཕྱོགས་གྱི་ལོ་པ་ཡི། །ལུང་མེད་ཡོད་ན་དེ་ལ་རྩུབ། །
 དཔལ་བེའུ་དབྱིབས་འདྲས་ནད་དགོན་བཟང་། །ཁོར་བུའི་དབྱིབས་
 འདྲས་ཟས་ཞོར་འདུ། །ཁྱུ་བཞིར་བྱུང་ན་མཁར་རྩིག་བཟང་། །རུས་
 སྒྲལ་དང་འདྲས་མི་ཆེ་རིང་། །ལྷུ་པོ་མཚོག་བཟང་མི་སྐྱབ་འཕེལ། །ལྷ་
 གམ་བྱུང་ན་ལུང་མེད་བཟང་། །ཕུ་མདའ་ལྷུ་པོ་མི་ཆེ་རིང་། །དབྱིལ་ལམ་
 དང་འདྲས་བན་བོན་བཟང་། །ཤར་རིང་མི་གངས་འཕེལ་བ་ཡིན། །ལུ་
 རིང་ཞོར་འཕེལ་བྱང་རིང་ན། །ཉེ་འབྲེལ་དར་མ་རལ་གྱི་དང་། །མདུང་རྩེ་
 འདྲན་སྐྱེས་གྱིར་འཆི། །ལུ་མཐིལ་འདྲན་སྤྲང་པོར་འགོ། །ཁྱུ་གསུམ་ཕུར་
 འདྲས་ཆེ་ལ་གཞོད། །མོ་མཚན་དང་འདྲས་བུ་མོ་མང་། །ཕུ་རལ་འདྲན་ཉེ་བ་

འབྲུགས། བྱང་ལུང་གོ་ན་དབྱ་རྒྱུ་མང་། མིག་པ་རྒྱལ་འབྲས་རྒྱ་
ནད་མང་། ལྷང་པའི་གནའ་གོར་གནའ་གཙོགས་མང་། སྦྱིར་བཏང་
གནམ་སྒོ་གང་བྱུང་ངན། ། ༥ དེ་ནས་ས་སྒོ་བརྟག་པ་ནི། ཤར་དུ་ས་སྒོ་ཕྱེ་
བ་ན། བྱིའུ་སྦྱེ་འཕྲོ་ཆད་པ་འབྱུང་། ལྟོར་བྱུང་བུ་མོ་མང་བ་དང་། ལུང་བྱུང་
སྒོ་ལ་ལོར་མི་ཆགས། བྱང་དུ་མ་སྤྲད་ཕྱེ་བལ་ཡོང་། བྱང་ཤར་བྱིས་པའི་
སྒོག་ལ་གཟན། ཤར་ལྟོར་བུ་ཚ་ལྟག་ཆད་མང་། ལྟོ་ལུང་མཚན་ནད་ན་
གྲུམ་འབྱུང་། ལུང་བྱང་བྱིས་པ་གཞོན་ལ་ངན། ། ༥ འབབ་པ་རྒྱལ་
བརྟག་པ་ནི། ཤར་ནས་ལུང་དུ་འབབ་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་
ཡིན་བཟང་། བརྟག་གིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། ལྟོ་ནས་གཡའ་
རྒྱུ་བྱང་དུ་འབབས། སྤྲུག་གཡའ་བོ་གྲོགས་རྒྱུ་པ་མིང་བཟང་། ཁ་འདྲ་ནས་
འབབ་ཁ་དྲག་འོང་། ལུ་འདྲ་ནས་འབབ་མི་ལོར་འཕེལ། ལྟོ་འདྲ་ནས་
འབབ་སྒྲན་གྲགས་ཆེ། སྦྱེ་རྟགས་འདྲ་བ་ནས་འབབས་ན། ལུ་ཚ་མང་དུ་
འབྱུང་བའོ། བྱེ་བྲག་རྒྱ་མིག་ལ་དབྱུང་བ། ཤར་དུ་རྒྱ་མིག་དཀར་པོ་
དོལ། གཙོ་བོའི་དབང་ཐོབ་ལུ་ཚ་འཕེལ། མགོ་མང་བདོལ་ན་མི་གངས་
འཕེལ། བྲག་ལས་འབབས་ན་མི་འབྱུང། ལྟོ་ནས་བབས་ན་ལུ་སྤྲིང་
དང་། ལ་མ་འཕྲོ་ཞིང་གཡས་དོས་ནས། བདོལ་ན་གསེར་སྦྱེམས་

ཡིན་པས་བཟང་། །པོ་རྒྱུད་འཕེལ་ལ་གཡོན་དུ་བཟང་། །ཕུག་དཀར་ཡིན་
པས་འབྲིང་རྒྱུད་བཟང་། །ཀྱུན་ཀྱང་གཙོ་བོར་སླེབས་ན་བཟང་། །སྤྱིང་གི་
རྒྱབ་རིམ་ཆུ་མགོ་ནི། །སྤུག་གི་མཆིལ་མ་ཡིན་པས་ངན། །འོག་དུ་ཆུ་
མིག་བྱང་བ་ནི། །ཁུམ་པ་ཞབས་རྡོལ་ཡིན་པས་ངན། ། ༥ སྦྱོང་བ་ཤིང་ལ་
བརྟག་པ་ནི། །ཤིང་ཁྱོད་གནས་སུ་ངེས་མེད་ཀྱང་། །ཤིང་དཀོན་ས་སུ་
འདི་ལྟར་བརྟག་ །ཤར་དུ་ཤིང་གཙོག་རོམ་ཡིན། །དེ་རྩར་ཆུ་བྱང་མཁྱོག་ས་
པོ་དགེ། །འོག་གི་ཤིང་གཙོག་རྟེན་སུར་ཡིན། །རུབ་དུ་ཤིང་ནག་ཁེར་སྦྱེས་ནི། །
ལྷ་འདྲེའི་འདུན་སྤང་ཡིན་པས་ངན། །སྤྱིང་དུ་ཤིང་སྐམ་ཁེར་སྦྱེས་བྱུང་། །
ལྷག་པའི་གཉའ་ཤིང་ཡིན་པས་ངན། །གཞན་ཡང་ཤར་ལྷོ་འི་ས་དམར་
བྲག་ །བཙན་གྱི་རྒྱ་སྤང་རྟ་ལ་ངན། །རུབ་བྱང་མཆོམས་གྱི་ཕུག་པ་ནི། །
མ་མོའི་ཉལ་ས་ཡིན་པས་ངན། །བྱང་དུ་མཆོ་ཆུང་བྱུང་བ་ན། །གྲོང་ལ་རྒྱེན་
ངན་སྒྲ་ཆོག་ས་འབྱུང་། །ལྷོ་རུ་བྲག་དམར་མེ་འབར་ལྟར། །བྱུང་ན་ཆོལ་
གཞོད་པ་འབྱུང་། ། ༥ ས་ཡི་ཟད་དུག་ཅེས་བྱ་བ། །གཡའ་སྤང་མཆོམས་
དང་རི་ཐང་མཆོམས། །སྤང་བྲག་མཆོམས་དང་བྲག་ནའི་མཆོམས། །
དཀར་ནག་མཆོམས་དང་སྐམ་གཤེར་གྱི། །མཆོམས་སུ་ཟད་པས་དེ་དག་
ངན། །ཉི་ཟླ་ཆུ་ཡིས་ཁྱེར་འདྲ་དང་། །ཉི་ཟླ་སྤྱིང་ནས་སྦྱུ་ལམ་བཏོད། །

དན་ཡང་དེ་ལ་བྱེད་དུ་མེད། ། ༥ ས་བཟང་སྟོན་པ་མདོར་དེ་ལ་ནི། སྟོན་
 པའི་ས་བཟང་བཅུག་སུམ་སྟེ། ། འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་སྦྱང་ས་འདྲ་དང་། ། ཤེལ་སྟོན་ས་
 གྱི་ས་བཀར་འདྲ་དང་། ། བྲག་བཟང་མདའ་སྟོན་གུ་བསྟོན་འདྲ། ། བ་
 དན་འཕྱར་འདྲ་བྲབ་ཆེན་སྦྱར། ། དར་དཀར་ཡོལ་བ་བྲེས་འདྲ་དང་། །
 རྒྱལ་པོའི་སྟོ་ཆོལ་ལྷག་ས་འདྲ་དང་། ། མ་པར་བྱ་བྲོག་འདྲ་བ་དང་། །
 དཔག་བསམ་ལྷན་པ་འདྲ་དང་། ། རིན་ཆེན་དཔལ་བེའུ་དང་འདྲ་ན། །
 གཞན་གྱིས་གོང་དུ་ཁྱར་བ་དང་། ། ཡིད་འོང་འདོད་དགུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །

སྒྲིམ་ན་ལུང་ཕྱེད་མཐའ་དག་གི། དབྱིབས་ལ་ལྷོན་གིང་ལྷ་ར་
འབྱུང་ཡང་། གིང་དེ་སྒྲེས་དང་ཉལ་བ་དང་། བཅད་པའི་གིང་དང་ལོ་
འབྲས་ནི། ཡོད་མེད་མཆོག་དམན་མང་པའི་བྱིར། མཆོག་ལ་ཡོན་ཏན་
བརྒྱ་ལྷག་དག། དགོས་པར་བཤད་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་བརྒྱད། དང་པོ་ཅུ་བ་ལུང་པའི་
མདའ། སྒྲིང་པོ་ལུང་པའི་ལོག་གཞུང་ལེགས། ཡལ་ག་ལུང་ཕྱེད་ཕྱོམ་མང་།
ལོ་འདབ་བྲག་སྒྲོ་རི་རྩུང་དང་། ལག་རུལ་རྩ་ལུང་དབྱིབས་ལེགས་བཟ།
འབྲས་བྲག་ཡའ་དང་རྩ་སྒྲིང་བྲག། རི་ཕྱེད་གིན་ཏུ་ལྷུམ་པ་དགོས།
བདུད་རྩི་མདའ་ནས་ལུ་ཡི་བར། འཕེལ་ཆུ་རྩམ་པར་བཟ་བ་དགོས། ཡོན་
ཏན་འཕྲོག་དང་ལྷ་སྒྲེ་གནས། དཀར་བྱོགས་སྒྲིང་པའི་ཚོ་དོར་གནས།

ཐུན་ལྗོངས་མེ་ཏོག་བཀྲ་བ་དགོས། །ཅེ་མོས་གངས་ལ་རེག་ན་མཆོག །
དེ་ལྟ་འོ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་པ། །མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་འི་གནས་སུ་ཤེས། །

གཞན་ཡང་ཁང་དུ་ར་ལ་སོགས་ཀྱི། ལན་དུ་བྱུང་ན་འང་
མཆོག་ཏུ་བཟང་། ལོ་འབྲས་མེད་ན་ཤིང་རྣམ་ཡིན། ལུང་འཕྲོག་སྒྲིབ་ཆད་
བཅད་པའི་ཤིང་། ཏུ་ཅང་ཉལ་ན་བཟང་བ་ཡིན། རི་དབྱིབས་འབྲུ་མང་
སྤངས་འདྲའི་སྤྲིང་། བྲག་དཀར་ཅེ་རྒྱལ་བྱུང་བ་ནི། བས་སྤང་ནང་གི་
མདའ་དར་བཟང་། བྲག་རི་དཀར་པོ་གྲུན་འགྲེང་ནི། འདྲུང་སེང་གནམ་དུ་
མཆོང་བས་བཟང་། ཤར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ན། སློ་ལྗན་ཤེས་རབ་
ཅན་ཡང་འབྱུང་། ཤར་གྱི་གོང་བུ་མདའ་སྤྲོང་ནི། བྲེག་དཀར་པོ་བྱུང་བ་ན།
ལྷ་ཡི་ལོ་པ་ཡིན་པས་བཟང་། ། ༥ སྤྱིར་གཅེས་གདབ་པའི་ས་མིག་ལ། འཕྲ་
གཡའ་རྣམ་པ་དགུ་ཡོད་དེ། མར་ཁུ་བསྐྱས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། སྐྱུ་
མའི་ལྷོ་འདྲན་ཅུང་རུ། འགྲིལ་འཁོར་སྟེགས་བུ་ལྷ་བྱ་དང་། གཡས་གཡོན་
པན་ཚུན་འབྱུང་འདྲ་དང་། འར་དཀར་བུ་བ་སྟག་མའི་འཇུ་མ། སེང་གའི་
འགྲམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་འདྲ། འགྲིལ་མཐོ་ལོག་ནས་བཏེགས་འདྲ་དང་།
རི་རལ་གད་སྐབས་མེད་པ་ནི། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པར་བཤད། འདི་ལས་
གད་དུ་གདབ་འོས་ནི། མཐོན་པོའི་རི་ཡི་སྒྲིབ་པ་བཟང་། སྐྱང་དང་གཟར་

བོའི་བདེ་བ་དང་། གཤོང་གི་འབྱར་དང་འབྱར་གྱི་གཤོང་། གཡའ་དང་
 སྤང་གི་མཚམས་ཉིད་དང་། ར་བ་ཞིང་དང་ཐང་གི་དབུས། འཇམ་བོའི་རྩ་བ་
 བ་རྩ་བ་བོའི་འཇམ། རྒྱལ་འབངས་སྟོན་པོ་འདྲ་བའི་མདུན། ལྷ་ཡི་ལག་པ་
 བརྩམ་མོ་འདྲའི། མདུན་གཤམས་ལ་གདབ་སྤྱང་ཆེན་འདྲའི། མཁའ་
 རྒྱགས་སེའྲི་རལ་བར་གདབ། རྒྱུང་འདྲའི་ཐོང་ཀར་སྟག་མོ་ཡི། །
 ག་འཇུམ་མ་བྱ་གྱེན་འགོ་འདྲའི། རྒྱུ་ཐིག་ལྷུང་ལ་བད་སྟོང་འདྲའི། བྱེས་
 མཚམས་དོ་རྩེ་ལྷ་བུ་ཡི། ཆང་ཟུང་བྱིལ་འདྲའི་སྒྲིབ་ལ་གདབ། བདན་ལྷེ་
 མཚམས་འཕན་གྱི་དབུས། མཁར་གྱི་བགམ་ལྷོན་གིང་ཅ། བྱ་ཤོད་མགོ་
 དང་རུས་སྤལ་གྱི། རྒྱོག་མ་དབལ་བེའུ་འདྲ་བའི་དགྱིལ། གོས་དང་མྱིང་
 འདྲའི་གོང་བ་ལ། སྤྱུམ་མའི་གསུམ་པ་སྤྱུ་གམ་དབུས། མར་མའི་སྟོང་བུ་
 མཆོད་རྟེན་བུམ། བས་འབྲས་སྤྱངས་འདྲའི་དབུས་སུ་གདབ། ཐོང་ལྷགས་
 ཅེ་དང་སྤྱང་འདྲའི་སྟོ། གཡལ་ག་གི་མཚན་པ་རིན་ཆེན་དབུས། དྲང་སྟོང་
 ཆོས་ཉན་འདྲ་བའི་དགྱིལ། གསེར་གཞོང་གཡང་ཞག་འབྱིལ་བའི་
 དབུས། ། ༥ བྱེ་བྲག་དུར་ས་གདབ་པའི་མིག། རྩལ་འདོད་བྲག་དང་
 རོར་འདོད་ནགས། རྟ་དང་ལྷག་འདོད་སྤང་དང་ན། རྒྱལ་ས་དབལ་
 བོའི་བུ་འདོད་ནི། རྒྱལ་བོའི་བྱགས་དང་སྟག་འཇུམ་གདབ། ཆོ་རིང་སྟན་

[illegible]

གཉིས། །འདྲོག་དཀར་ནག་དག་གིས་དབྱེ། །དར་དཀར་ཡོལ་བ་བྲེས་
 འདྲ་དང་། །ཤི་པགས་ཐང་ལ་རྒྱུང་འདྲ་གཉིས། །མདངས་དང་སྤུལ་གྱི་བྱེ་
 བྲག་བྱེད། །བསེ་རག་ཐལ་བའི་ཕུང་པོ་དང་། །འབྲུ་ཡི་ཕུང་པོ་སྤངས་བ་
 གཉིས། །ཅེ་མཐོ་སྤྱུལ་གྱིས་བྱེ་བྲག་དབྱེ། །གསེར་གཞོང་མར་བྱས་བཀའ་
 འདྲ་དང་། །བསེ་རག་སྤྱང་མའི་སྤྱོ་མ་གཉིས། །སེར་སྤྱུ་སྤྱུལ་གྱིས་བྱེ་
 བྲག་བྱེད། །ལྷ་ཉིག་བསྟར་ལ་བརྒྱས་བ་དང་། །སྤྱུལ་ནག་ཕུར་དུ་རྒྱག་པ་
 གཉིས། །ཟེ་རྩོག་འཁྱོག་གི་བྱུང་པར་དབྱེ། །ནས་ཕུང་ནང་གི་མདའ་དར་
 དང་། །རིལ་ཕུང་མགོ་ཡི་ཕུར་ལྷགས་གཉིས། །ཅེ་རྒྱལ་བསྟལ་བའི་
 བྱུང་པར་དབྱེ། །རུས་སྤུལ་སེར་པོའི་ཆང་འདུས་དང་། །བྱེ་འུགས་རྒྱུལ་རུབ་
 འདྲ་གཉིས། །སོ་སོའི་དབྱིབས་གྱིས་བྱེ་བྲག་བྱེད། །སོ་བ་ཐང་ལ་ཆས་
 འདྲ་དང་། །རྒྱུ་པོ་རྒྱུར་ལ་འཇུག་འདྲ་གཉིས། །སྤྱུར་གྱི་བྱུ་བྱོགས་དག་གིས་
 བེས། །རིན་ཆེན་གཙལ་དུ་བཀའ་འདྲ་དང་། །ཞལ་ཕྱེ་ཤིང་སྒོ་བདུལ་འདྲ་
 གཉིས། །རྒྱུམ་པོ་ཡོད་མེད་བྱུང་པར་འབྱེད། །ལྷ་བར་གར་བྱེད་འདྲ་བ་
 དང་། །བཙན་གྱིས་བྱོར་བརྒྱུང་བ་གཉིས། །འདྲོག་དཀར་དམར་བྱེ་བྲག་
 བྱེད། །དེ་དག་མཐོར་ལེགས་པར་བརྟགས། ། ༥ །གཉིས་པ་སྤྱུབ་གནས་
 ས་ཡི་དབྱེད། །རྒྱུ་བ་རི་སྒོམ་ཆེན་འདྲ་བའོ། །དར་དཀར་ཡོལ་བ་བྲེས་

འདྲ་བཟང་། །ཤར་རི་དཔལ་ལོང་ལྷོ་རི་ལྷོ་ལ། །ཁུ་བ་རི་ཕུང་མགོ་བུར་རི་
ལྷོ་ལ། །ལུང་མདོ་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོལ་འདྲ་དང་། །མདུག་རི་རི་ཆེན་སྐར་པ་
འདྲ། །གངས་བྱག་ཕྱག་ས་རི་འཐེན་པ་འཇམ། །མི་ཆེན་གྲལ་ལ་འཁོད་
འདྲ་དང་། །འཁོར་ཆོག་ས་མཆོད་འབུལ་བྱེད་པ་འདྲ། །རྩ་བོ་ཁུ་བ་དབང་
ཕྱོགས་ནས་འབབ། །ཁྲོད་གི་རྩ་རྒྱུན་གཡས་སུ་འབབ། །མཐའ་སྒོར་བྱག་རི་
བོ་ཉི་དང་། །མཆོད་ཉེན་བསྐྱིག་ས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །ཆི་བོར་ནགས་ཚལ་མཐའ་
ནས་བསྐྱོར། །མདུག་དུ་མེ་ཉོག་གྲིང་ཆགས་ཤིང་། །ས་གཞི་སྐྱམ་ལ་འཇམ་
པ་ན། །བཀྲ་ཤིས་འདོད་དགུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྒྲིར་བཏང་ས་གཞི་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཐུང་བཤད་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལུན་གྱི། །དཔག་བསམ་
ཤིང་ལྟར་ཡོད་ན་མཆོག་ །ཁྱེ་བྱག་སོ་སོའི་ལས་མཐུན་དཔུང་། །བྲག་མདོག་
དཀར་ཞིང་ས་ཁོད་འཇམ། །རྩ་རྒྱ་རུང་ལ་བྱ་སྐད་སྟོན། །འཁོར་གར་ལྟས་ཉི་
འོད་གསལ། །གནམ་རྒྱམ་ཞི་བའི་ལས་རྒྱུ་བ་ཤེས། །མས་འཛོག་ཡས་ནས་
ལུང་འདྲ་དང་། །རི་རྒྱུད་ནོར་བུ་སྐར་པ་འདྲ། །ཆི་བོར་མེ་ཉོག་འབྲས་
བརྒྱས། །ཕྱག་ལ་བྲག་མདོག་སེར་བོར་སྒྲུང་། །ནམ་མཁའ་འགྲུ་བཞི་ཁ་སྒྲོར་
བལྟ། །དེ་རུ་རྒྱས་པའི་ལས་ཀྱང་འགྲུབ། །ས་སྐྱམ་བྲག་དཔམ་རི་འདུས་
རྩལ། །གནམ་དབྱིབས་ཕྱག་སོགས་ལྷ་གས་དབྱིབས། །རི་རྒྱམས་བསྐྱེད་པ་

93

བས་ཐེང་བཟུང་བྱས་ལྟར་འདྲ། རྫོང་མི་མང་འཇབ་བཞེད་འདྲ། བྱིས་
 བྱིས་གཡང་ལྟར་ལྟ་བུ་དང་། གཙམ་དུ་ཡུག་ས་སྐོར་མིག་སྐྱོན་བཅས་ལྟ་ལོ་ལོར་
 གཏེར་མའི་དགོངས་པ་མོར་བཞག་ཤིང་གོ་བལྟམ་འདྲ། རྟེ་སོགས་རིགས་ནི་སྤང་
 བྱེད་གནས། ལྷང་བྱ་སྤང་བཞི་སྐྱོན་མེད་དགེ། ། ༡ དེ་ནས་སྤྱབ་གནས་
 ཁང་པའི་ཚད། བྱ་བཞི་འདོམས་སྒྲོར་ཞེས་བྱ་བ། འཕྱགས་ཐེང་བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་མཐོ། བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་བྱ་བ་བྱུང་དེ། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་དང་། ལལ་པའི་བྱ་དང་བྱེད་མཆུངས་སོ། ཁང་
 པ་དེ་རུ་ཐོག་མར་ནི། བྱབ་པའི་སྤྱབ་རྒྱལ་བཟང་པོ་ལ། མཆོད་འབུལ་གིས་
 བརྗོད་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས། ཁང་དབྱུང་སྤང་བཞི་འདི་ལྟར་བཞོད། བྱི་སྐོ་
 ཤར་བསྟན་སྟག་སྐྱོ་བོ། རྒྱ་བྱི་སྐོར་བཞག་གཡུ་འབྲུག་གོ། ཐབ་ཀ་རུབ་
 བཅས་བྱ་སྤང་བྱ། ཁང་འཐག་བྱང་བཞག་རུས་སྤལ་ལོ། རྫོང་རུབ་ཐིན་པོར་
 མགོན་ཁང་བྱ། ཤར་སྐོར་མེ་ལྷ་ཐབ་ཀ་བཅའ། རུབ་ཐོགས་སྤྱང་བར་
 རྒྱགས་དང་བྱས། རུབ་བྱང་རྒྱང་ལྟར་རྒྱང་འཁོར་འཇུགས། བྱང་ཐོགས་
 གནོད་སྐྱོན་མཛོད་བྱ་ཞིང་། བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་མལ་ས་བཅའ། ལྟང་
 པའི་མདའ་རུ་སྤུས་མི་བསྟན། གལ་ཏེ་ཐབས་བྲལ་བྱང་ན་ཡང་། དེར་
 ཐོགས་རྟེན་གསུམ་བཞག་པས་ཞིགས། རྟེན་དང་སྤྱེ་མར་གཞུག་མི་

བ་ཤི། རྒྱལ་རི་མཐོ་བཟང་རང་དང་ཅེ། གཡས་རི་མེད་ཆེན་གནས་
 མཆོང་དང་། གཡོན་རི་སྟག་རལ་གཟེད་པ་ལྟ། མདུན་ན་རྩ་མིག་འོལ་བ་
 བཟ། རི་བུན་གུས་པས་འདུད་པ་ལྟ། བཀར་རམ་སྟོ་རུ་མདུན་བསྟན་
 ལ། མདུན་རི་རུང་ཞིག་འབྱེངས་པ་ལ། ལར་རི་ཟེའོག་གུར་བྱིས་དང་། ལ
 མར་རྩ་གཞོང་པ་བསྐྱེལ་ལྟ་དང་། རྒྱལ་པོའི་རྩྭ་ཆོལ་ལུགས་ལྟ་བཟང་། ལ
 རྩ་རྩུན་ཤར་ནས་གཡས་སུ་འབབ། བཀར་ལམ་གྲོགས་དང་རྩྭ་ལམ་གཡང་། ལ
 འཛོམས་གིང་བྱང་གི་དགའ་ལམ་དང་། རུབ་ཀྱི་གཤེད་ལམ་མེད་པ་མཆོག ལ
 ལུང་མདའ་པན་རྩུན་བསྐྱེལ་ལྟ་བཟང་། ལར་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དགེ ལའབྱང་
 རྩ་ཞིང་རྩ་རྩ་ཡི་དགེ ལགར་འབྲོག་རྒྱང་འབྲོག་རྩ་ཡི་དགེ ལའང་གིང་འབྱང་
 གིང་གིང་གི་དགེ ལའང་རྩོ་ཐབ་རྩོ་རྩོ་ཡི་དགེ ལདགེ་བརྩུ་བྱགས་ཀྱིས་ཆོང་བ་
 མཆོག ལཐད་ཀར་སྤང་མེད་ས་བྱལ་སྒྱ། ལགསུས་བསྐྱེབས་བ་ལྟ་བུ་དང་། ལ
 ལམ་ལ་རྒྱ་གམ་དོད་པ་ནི། ལག་དང་རྩ་འཐབ་ས་ཡི་སྒྱ། ལྒྱལ་ཕྱེ་ལྟ་ན་
 རོར་གོད་ཆེ། ལཔོ་རིས་ཐང་སུལ་ཐང་གི་རྩ། ལུ་ཡིས་ལན་བྱར་བཟང་བ་
 རྟེ། ལབྱང་པར་ནི་འཆར་རྩ་ལྟར་འདྲོང་། ལགཡུ་འབྲུག་གསེར་
 ཞེས་བྱ་བས་བཟང་། ལའང་པའི་ཐོ་བྱིར་ས་ས་བོང་། ལཔ་བྱིར་གདངས་
 བ་ལྟ་བུར་བཟང་། ལཔ་བོང་བྱེད་ཉལ་སྟོ་སྟན་ཡིན། ལའོག་རྩུ་པ་བོང་

རི་སྒྲ་མཐུང་ཚུགས་བསྟན། ཤིང་ཐུང་སྒྲམ་པོ་བྱུང་ན་ངན། མལ་སྒྲང་
 གཐུང་མས་བཅད་མི་བྱ། ལྟོ་རུ་ཐབ་ཀ་བཅའ་བ་དང་། བདེན་བྲལ་
 རྒྱགས་སུ་མལ་བཅའ་སྤངས། ལྷམ་དང་དོར་མ་བྲེགས་ར་རྩོ། ལྷས་དང་
 བགས་ཆོན་བཏིང་ན་སྒྲོན། བྱས་པའི་ས་དག་བསུབ་ཅིང་སྒྲོན། བྱང་
 བའི་ས་དག་བསྒྲེག་ཅིང་བསྒྲུར། བྱད་པར་དགོན་གནས་མཐུན་ངོས་སུ། བྱད་
 མེད་སྒྲེ་གནས་འདྲ་བྱུང་ན། གཉེན་པོར་ལི་རྒྱ་གཟུགས་བཅོས་
 བསྟན། ཡུལ་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཤར་དུ་ལྷོན་ཤིང་བྱད་
 འཕགས་བཅུགས། རུབ་རུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་བཅུགས། བྱད་དུ་
 ཆོད་ལྷན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། མཆོད་རྟེན་ཏུ་ཅང་ཉེ་དག་པའི། གྲིབ་མ་
 ཐོག་ན་ཤིན་རུང་ན། མཆོད་རྟེན་ཤར་དང་ལྷོར་བཅུགས་ན། ཁ་གྲོག་ལྷེ་
 ཡིས་ཐུལ་བས་ངན། ཡུལ་ཁམས་རིམ་གྱིས་རྒྱད་པ་འབྱུང་། བྱད་དང་རུབ་
 རུ་མཆོད་རྟེན་བཟང་། བྱད་པར་ཐང་དཀྱིལ་ལུང་གསུམ་མདོ། བྲག་
 གསུམ་སྒྲ་དང་ཁྲིང་ཆེན་ཉེ་དང་། མཆོད་རྟེན་བཅུག་ན་ཡུལ་སྦྱིར་དགོ།
 ། བཞི་པ་དུར་ས་བཏག་པ་ལ། གཤིན་ལ་སྒོག་སྒྲ་རྒྱུ་ཤེས་གསུམ། ལྷོག་
 བཞི་གཤེད་མ་འདྲེ་ཡིས་བཅད། རྒྱུ་ཤེས་ལས་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྱང་། ལྷོག་
 བཞི་ཆོ་འདས་གཟུགས་བཟུང་ནས། རུར་ས་དེ་རུ་གནས་པ་ཡིན། རུར་

མང་པོ་བྱད་མེད་ས་རུ་གིས། ཤིང་དང་ན་བ་གས་ཆེ་སར། ལྷག་འདོད་ཅོར་
 གྱི་ས་རུ་གིས། འབྲུག་བཟང་རྒྱབ་འདི་འབྱུང་བའི་ཁམས། འགས་འདི་གིང་
 ལ་སྤང་འེས། འབྲུག་དམར་ས་དམར་མེ་ཡི་ཁམས། གཡལ་མཚོ་ར་རྒྱ་བོ་རྒྱ་ཡི་
 ཁམས། རྩ་བྲག་དཀར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། གཙོ་བོར་གཤིན་ལོའི་ཕྱོག་
 གི་ནི། ཁམས་མཐུན་འདྲ་འེར་བཏབ་ན་བཟང་། མ་འེར་བཏབ་ན་ཆེ་འེར་
 འེར་། འབྲུ་འེར་བཏབ་ན་འགས་རྒྱུད་འཕེལ། ཤོགས་འེར་བཏབ་ན་ཅོར་
 ལྷགས་འཕེལ། རྒྱབ་འདི་ཞེས་པ་དགྲ་འེསྟེ། ཤི་ཁ་ཆེན་པོ་བྱེ་ན་གདབ། འ
 བརྟེན་ན་དགྲ་ཡིས་བྱམས་དང་མཚུངས། དེ་མིན་ནམ་དུ་རུང་བ་མིན། འ
 དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་དབྱེ་བ་ནི། མི་རྩ་སྤྲ་ན་ཕྱོག་ལ་གཅེས། འད་བྱུ་མང་ན་ལུས་
 ཁམས་གཙོ། ཟས་ཅོར་དབྱལ་ན་དབང་ཐང་གཙོ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་རྒྱུད་
 ཏ་གཙོ། དབྱས་མཁས་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟར་ན། ཤོང་གསལ་རུས་ཁམས་
 གྲ་འེར་གདབ། འབྲུ་པར་ས་ཡི་ཀ་བ་བཞི། འབྱུང་བའི་རྒྱོན་ཆེན་བཞི་ལ་
 སོགས། སྦྱིར་དུ་བཤད་ལྟར་ཞིབ་པར་བརྟག། དམིགས་བསལ་དུར་གདབ་
 ལ་གཅེས་པའི། གཤིན་དེའི་ཕྱོག་ཁམས་འབྱུང་བ་ལ། འི་དགས་གཙོད་
 འབྲལ་འབྱུང་མིན་རྒྱུ་ལ། ཤར་ཕྱོགས་ནགས་ཆ་ལ་གིང་གཅིག་ནི། འཁྱི་
 འབྱུག་གྲང་ལྷག་ལོ་པའི་བདུད། ལྷག་ལོས་ལོ་པའི་ཕྱོག་ལ་རྒྱབས། ལྷོ་

བྱུགས་བྲག་དམར་ས་དམར་ནི། འདྲ་ལུ་ལོ་པའི་ཆེ་བ་བྲིངས་ཏེ། འབྲེལ་
 ལོ་པའི་ཚོག་གཅོད་བྱེད། འབྲེལ་ཀྱི་བྲག་དཀར་ས་དཀར་ནི། འབྲེལ་ལོ་
 པའི་ཚོག་སྤང་སྟེ། འབྲེལ་ལོ་པའི་ཚོག་བདུད་བྱེད། འབྲེལ་གྱི་
 རོ་རྒྱུན་འབབ་ནི། འབྲེལ་ལོ་པའི་ཆེ་བ་བྲིངས་སྟེ། འདྲ་ལུ་ལོ་པའི་ཚོག་
 གཅོད་བྱེད། མཚམས་བཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ནས། འབྲེལ་མཚོན་རྟེན་
 རྒྱ་ཁང་དང་། བྲང་རལ་ཐང་རྒྱུ་བཞི་མཐོང་། མཚམས་བཞི་ལོ་པའི་
 ཚོག་ལ་ཕམ། འབྲེལ་ལོ་པའི་ཆེ་ལ་གཞོད། འདི་དག་དགྲ་དང་འབྲུད་གྲུར་
 བ། འལོ་གསུམ་མི་འབྲུང་རྟགས་འབྲུང་ངོ་། འདིར་ཡང་དབུས་མཁས་
 ལུགས་ལྟར་ན། ཀེག་གི་དགྲ་རི་གངས་རི་བྲག་ རི་ཡི་དགྲ་རི་གངས་རི་
 མཚོ། ཀྲུང་གི་དགྲ་རི་བྲག་དང་ཇ། ས་དམར་རི་དམར་ཤང་གི་དགྲ། འབྲེ་
 རི་སྤང་ས་རྒྱ་ཡི་དགྲ། ཁམས་ལྗེ་དགྲ་ནི་སོ་སོར་བཞེད། ། ༥ ། གསོན་
 པོའི་ས་མལ་ལ་དབྱུད་རྒྱལ། ཤར་སྟོང་ཆེ་རྒྱུད་སྟག་ལོའི་ས། བྲག་དཀར་
 སེལ་གནས་མཚོང་བཟང་། ཤར་དབུས་འབྲིང་རྒྱུད་ས་ཡིན་བས། འདར་
 དཀར་ཡོལ་བ་བྱས་འདྲ་བཟང་། ཤར་སྟོང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡོས་ལོའི་ས། སྤང་
 རི་མཐོ་ལ་རྒྱུམ་པ་བཟང་། ཤར་སྟོང་བྱ་སྤྱིང་འབྲུག་ལོའི་སར། སྤང་རི་གཡུ་
 འབྲུག་འབྲེལ་འདྲ་བཟང་། འབྲེལ་རྟོན་རྟོན་ལ་སྤྱུལ་ལོའི་སར། སྤང་རི་སྟག་

དྲིལ་ན། །ས་མཆེགནས་མཆེགུག་པ་འདྲ། །བྲག་གི་སྐར་ཁུང་བྲག་གི་བ་
 བྲག །གིང་ནགས་གཡེལ་པ་མོ་བྱེད་འདྲ་དང་། །གདོང་སྒྲུབ་སྒྲུལ་ཕྱེ་ལྟ་
 བུའི་ཐང་། །བྱུང་དང་རི་བྱུང་ལོན་པོ་ནི། །ལམོན་ཅེ་འདྲ་བ་ཚུར་བྲག་
 རྣམས། །གོང་བཤད་རང་རང་ས་མལ་ཚུབ། །བྱང་ཕྱོགས་སྟེ་དང་བྱང་
 ལམ་བྲག །རི་ཡི་ཅེ་ནས་རི་བཙམ་དུ། །རི་ཅེ་འཇབ་འདྲ་མཐོང་བ་དང་། །
 ཚུར་ལ་འཇབ་འདྲའི་པ་པོར་བྱུང་། །ལྷག་པར་དག་རྒྱུན་ལྟར་བཡིན། །ལྟར་
 མདའ་ཤོར་ན་བཟུ་མི་ཤིས། །ཕྲག་རྒྱ་བསྐྱེལ་བ་འདྲ་ན་བཟང་། །རུབ་
 ཕྱོགས་སྟེ་དང་རུབ་ལམ་བྲག །རུབ་རུ་ཐང་ཆེན་བྱུང་བ་དང་། །ཤར་རི་མཐོ་
 བ་ན་ཆ་ཆོད། །སྟེང་ནས་ལམ་ཆེན་གོང་ལུས་བཙུང་། །མི་རྒྱུད་སྤེལ་བྱེ་བྲལ་
 ཡོང་། །སྟེང་དང་འོག་གི་རྒྱ་མིག་དང་། །གཡས་གཡོན་ཐད་ཀའི་ལྟང་
 རྟོང་རན། །རྒྱ་མེད་ལམ་ཆད་མང་པོ་དང་། །འབབ་རྒྱ་རེས་འབབ་
 རེས་སྐམ་ན། །དར་གུད་མང་ལ་ཐད་རུ་ནི། །ས་སྤྱག་གྲོག་རལ་མང་བ་
 དང་། །བྲལ་བ་བྱེ་གསག་རྒྱ་པོ་ནི། །ཕྲགས་མས་ཕྲགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །
 ཟངས་གོག་ཞོམ་པ་ལྟ་བུ་ནི། །ཐམ་སྤྱང་པོར་འགྲོ་བའི་ས། །ལམ་སྤན་མང་
 པོའི་སྒྲ་བྲག་དང་། །ལམ་ལ་རྒྱ་བྲལ་དོད་པ་རན། །བྲག་དམར་ཁ་འདྲས་ཁ་
 རྒྱས་འབྱུང་། །རི་སྐང་སོག་ལའི་སོ་འདྲ་མཐོང་། །གཙན་གཟན་གཞོད་པ་

འབྲུང་ཞེས་ཐོས། ཤིང་མང་ཡུལ་དུ་མ་ངེས་གྲང་། འབྲུས་མཁས་སྡེ་སྤྱི་
 ལུགས་ལ་ནི། འུར་སར་ཤིང་སྐྱེས་མི་གངས་འཕེལ། ཤེར་དུ་འོམ་བུ་
 ལུགས་པ་བཟང་། བྱང་དུ་གྲང་མ་ཐང་ཤིང་བཟང་། ཁམས་ས་སུ་ཤིང་ཐུན་
 ལྷ་ཆོགས་བཟང་། ས་དག་རན་སྤེང་ཤིང་སྐྱེས་བུ། རྒྱལ་མས་སྡོལ་བྱང་
 སྐྱེས་བཟང་། ཤིང་ཁམས་པ་ལ་རྒྱུ་སྐྱེས་དང་། མེ་ཁམས་བྱང་སྐྱེས་ས་
 ཁམས་པར། ཤེར་སྐྱེས་ལུགས་ཁམས་སྡོལ་སྐྱེས་བཟང་། འེས་ནི་དག་
 བཞི་བྱུང་པ་ཡིན། འུར་སར་ཤིང་སྐྱེས་མཆོག་དུ་བཟང་། གསུངས་ལ་གྲུབ་
 དབང་ཨ་རྒྱ་གས། འོག་གི་ཤིང་གཅིག་བཟང་བ་ལས། སྤེང་དང་གཡས་
 གཡོན་ཤིང་ཁེར་སྐྱེས། འུར་པར་གསུངས་པ་ཤིང་སྐྱེས་སྡེ། བྱེ་མ་ལག་
 བྱིད་གཞུང་གིས་ཤེས། འེ་རྒྱུ་མ་ཤེས་གྲོང་སྐྱེས་རྣམས། འུར་སར་སྐྱེ་
 ཤིང་ཁེར་ཤིང་མ་རྒྱུང་ཆོན་པོ་བརྒྱུད་དུ་འུར་ཤིང་བརྒྱུད་པར་མི་རིགས་སོ། ། འེ་མ་པ་
 མང་། ། ། འེ་སྐྱེས་གཞི་འདེབས་ལ་དབྱུང་པ་ནི། ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཐང་
 དང་རྒྱུ། བརྟགས་པས་ཐང་ལ་བྱུག་རལ་དང་། ཁྱིའི་དཀར་ལུགས་སུ་ཐང་ལ་བྱུག་
 རྩེ་གཞིས་སུ་བཞད་དེ་མཐོ་བ་ལ་དཀྱིལ་འབྱུང་བ་རྩེ་བྱུང་། དམའ་བ་ལ་འཕྱིལ་བ་འུར་རྩེ་བྱུག་པ་དང་དེ་
 ལས་རྩེ་གཞི་མཐོ་བ་ལོ། རྒྱུ་ལ་དར་གྱུད་མེད་པ་གཅེས། ཆེ་ཡི་རིང་བྱང་དམུ་ཐག་
 ལ། འེགས་པས་རྒྱུ་ཤིང་གྱུར་རྒྱུ་ལ། ཡོ་འཕྱོག་ཆད་རལ་མེད་ན་

བཟང་། ཁྱད་པར་གོང་དུ་བྲག་དམར་ནི། ཡར་ཆས་འདྲན་དམུ་ཐག་
 མཆོག་ བཅོམ་གཉེན་བྲག་ལ་རགས་ལས་པས། རྒྱུ་གྱི་རི་ཅི་རྩོ་བ་
 དགོས། འདེབས་དེ་འདུག་ས་ལྟ་བུ་ཡིན། གཙང་ལ་དྲངས་བ་འདྲ་བ་
 དགོས། ལན་དེ་གྲོགས་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། འཁྱུར་ལ་གཤོང་བུ་མེད་པ་
 དགོས། རྒྱུ་རིའི་ཅི་ཡི་བྲག་ངོས་ནས། རྒྱུ་འབབ་མདུན་ཡུག་དར་འདྲ་
 དང་། དུར་གྱི་མཐའ་རུ་རོང་དང་གཡང་། ཆེན་ཏྲག་པར་མུང་ན་འོང་། །
 འདེབས་པར་མི་རུང་རྣམ་པ་ལྟ། རི་ཅི་བས་བྲག་ནག་འགོང་པོའི་ལམ། །
 གོང་ཁ་མདའ་སྟོང་བཅོམ་གྱི་ལམ། ལུང་བུ་ཁང་ཁོང་གིན་པོའི་ལམ། །
 སྒར་རིང་གཤོང་རིང་ལྟ་ཡི་ལམ། འབབ་རྒྱ་རྒྱ་མིག་འབྲེལ་བ་གྲུ། །
 དེ་དག་རྣམས་སུ་འདེབས་པ་སྤངས། གཞན་ཡང་མཆོ་གཉེན་རྒྱ་མིག་
 གཉན། ལྟ་འདྲེ་དྲག་པོ་གནས་པའི་སར། ས་དབལ་བཟང་ཡང་མི་
 འདེབས་ཏེ། འཕྲལ་མར་མི་རུང་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། ས་ཡི་བཀྲག་ཉམས་ས་
 མདོག་སྒྲ། སྒར་ནི་རྒྱ་ཡོད་སྒྲུ་པ་དང་། ས་དེ་བ་རི་ཟད་གཤམ་སྒྲ་དང་། །
 ཐང་ཟད་མགོ་དང་མི་པགས་ནི། ཐང་ལ་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་ལ། བཏབ་ན་
 རོར་མི་ཆགས་པས་སྤངས། ། ༥ བཟང་པོ་མི་སྤུ་ས་བཅུ་ནི། ཁྱུང་འདྲའི་
 གཤོག་ཏུ་མི་འཕྱོལ་སྟེ། རྗེ་པོ་མང་ན་དེ་ལ་གདབ། སེང་འདྲའི་གཉའ་གོང་

མི་འཐོབ་སྟེ། མི་དབྱང་པ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་ལ། འཐོབ་པ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་མི་འཐོབ་
 སྟེ། དཔལ་ལྷན་ལ་འདྲོད་ན་དེ་རྒྱུ་ལྟར་ལ། མ་ཕྱེད་ལྟོ་མ་དོང་ས་མི་འཐོབ་སྟེ། །
 དུག་མཐིས་མང་ན་དེ་རྒྱུ་ལྟར་ལ། མཚོན་རྟེན་བུམ་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། མཐོན་པོ་
 དམའ་ལྟར་དེ་ལྟར་ལྟར་ལ། མོག་འདྲའི་སྒྱི་བོ་མི་ཐོབ་སྟེ། མཚོན་གྱི་མང་ན་དེ་
 རྒྱུ་ལྟར་ལ། རྟེན་འདྲའི་མི་ཐོབ་སྟེ། རྟེན་མང་ན་དེ་རྒྱུ་ལྟར་ལ། རྒྱལ་
 མཚན་ཅེ་མོ་མི་ཐོབ་སྟེ། དབྱང་པ་དམའ་ན་དེ་རྒྱུ་ལྟར་ལ། འཐོབ་པ་འདྲའི་སྟེ་
 བར་མི་ཐོབ་སྟེ། གཉའ་ལོན་མང་ན་དེ་རྒྱུ་ལྟར་ལ། སྒྲག་འདྲའི་འཇུག་བར་
 མི་ཐོབ་སྟེ། ཡ་རབས་མང་ན་དེ་རྒྱུ་ལྟར་ལ། དེ་དག་པ་ལ་པས་མི་འཐོབ་
 སྟེ། སྒྲ་མ་རྒྱལ་པོ་རྩེ་སྒྲོན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་བཟུང་བར་བྱ། །
 རབས་ཆད་གྱིར་གྱི་མཛེ་ཅན་དང་། གཉུག་པའི་ནད་གྱིས་གྱི་བཞི། །
 གཉའ་ལོན་ཆེ་བའི་དམའ་སར་གདུག་ལ། ། ༥ དུར་ལ་སྒྱི་སྒྱུང་ལྟ་བུ་
 གཅེས། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་སྒྲུབ་བཤད་ལྟར། སྒྱུང་བཞི་དག་བཞི་
 མེད་པ་དང་། སྒྱུང་པར་རོ་སྒྲུབ་མ་སྒྱུང་དགོས། སྒྱུང་བཞི་དག་བཞི་མེད་
 པ་དང་། རྒྱང་སྒྱུང་འདྲེན་པས་པ་སྒྲིམ་ལ། ཞོམ་པ་གསུམ་བཞིར་པ་བོང་
 བྱི། གཡག་ལུག་ཅམ་པ་འགའ་བྱུང་ན། དུར་གྱི་ནད་སྒྱུང་ཡིན་པས་ན། །
 སྒྱི་ལ་བལྟས་འདྲེན་མཚོག་ཏུ་བཟང་། ། ༥ ཕྱི་བྲག་གདུག་པའི་ས་མིག་དངོས། །

ནས་འོག་རིམ་བཞིན། རྟ་དང་མོར་ས་ལྷག་ས་དང་། བྲན་དང་སྒྲིའི་ས་
 ཡིན་ལ། ཀྲན་ལ་སྒྲིའི་ས་ལྷག་དུ་ནི། གོས་པ་བརྩུ་རེའི་ས་ནས་དབྱུང་། །
 རྟེན་ལ་འདྲ་མིན་ས་ཡང་ཡོད་ཀྱིས་ལས་པ་བཞིན་མཛད་པའི་ས་དབྱུང་གསལ་སྒྲོམ་ལྷག་པོ། མོ་སེའི་
 སྒྲོམ་ཡོན་ཞིབ་པར་བརྟགས། འདྲེབས་ཀྱི་སྟེང་སྟོགས་གང་རུང་གི། གོང་ཁ་
 མདའ་སྟེང་འདྲ་བ་ནས། སྦྱང་གི་འཕར་བ་སྒྲེམ་པོ་ནི། བྱར་དུ་རྒྱག་པ་
 འདྲ་བ་ནི། རྒྱང་པར་རྒྱབ་ཀྱི་མདའ་རྒྱང་མན། བྱར་དུ་རྒྱག་པའི་བྲག་པ་
 བོང་། ཤིང་སྐལ་ཁེར་སྒྲིམ་བྱུང་བ་ནས་ས། ས་མ་ཁན་རང་གི་ལྷག་བརྟུང་
 ཡིན། འོག་དུ་མདའ་རྒྱང་ཡན་ཚོད་དུ། ཡར་ལ་འཇབ་འདྲའི་པ་བོང་ནི། །
 རྒྱུ་རོ་ཡིན་ལ་ཤར་སྟེའི་སྟོགས། བྲག་དམར་ས་དམར་རྟ་ལ་རན། སྟེང་དུ་
 པ་བོང་ལེབ་མོ་བྱུང་། སྦྱི་བོའི་རྩོ་ལེབ་ཡིན་པས་རན། འོག་དུ་བྲག་
 ལེབ་བྱུང་བ་ནི། བཤས་གདན་ཡིན་པས་རན་པར་བཤད། ཉེ་སྒྲོམ་རྒྱང་
 ཡང་གཞོད་ཆེ་བས། བྲ་བ་བྱི་བ་ཙམ་གྱིས་གཞོད། རི་ཡི་ཟུར་དང་བྲག་
 གི་གདོང་། འདྲེབས་པར་མི་རུང་རུང་ཞིག་བྱོལ། །

[illegible]

༥ དེ་ནས་ཡེན་ལ་དབྱེད་པ་ནི། །ས་མིག་དེ་རུག་ན་སྒྲུལ་
བསྟན། །མགོ་བོ་མདུན་རུ་བཞེགས་བྱས་ལ། །ལག་གཉིས་མཐེ་བོང་མོང་
ཅེ་ནམས། །སྟེང་པ་འེ་བར་ནས་མཐོང་བའི་ས། །ལན་དཀྱིལ་གྲོགས་ས་
འཕྲུག་མེད་ཡིན། །དེ་ཡང་སྟངས་རི་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཕྱོ་མིལ་གཉིར་མ་
འདྲ་བ་དང་། །རྩ་རི་སྒྲུག་པོ་འཕྲུ་སྟངས་འདྲ། །ནད་མར་གསེར་གཞོང་འདྲ་

བ་དང་། །བྲག་དཀར་སྤང་དེ་ལ་མོར་བུའི་དབྱིབས། །ཤེས་མཁས་ཀྱིས་བཀའ་
 འདྲ་དང་། །དེ་ལ་ཁུང་མ་པར་བུ་བསྟན་འདྲ། །དེ་ལ་མར་མོར་བུ་སྤངས་
 འདྲ་དང་། །ཤར་ཐོན་ཁུང་དང་ལམ་སོ་དང་། །སྤང་འབུར་བྲག་དཀར་ཚོགས་
 རྒྱུན་འདྲ། །ལར་རིས་ལུལ་བ་འདྲ་བ་དང་། །རྒྱར་རིས་ལོན་པ་འདྲ་བ་
 དང་། །ཁུང་པར་སྤུན་གྱི་ལུང་དབྱིབས་ལ། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལུན་པའི་
 ཤིང་། །སྤར་བཤད་ལྟར་བྱུང་མཚོག་ཏུ་ཤེས། །སྤར་བྱ་ལྟོག་པའི་གསུམ་སྒྲིབ་
 འདྲ། །བྱིག་སྐད་ས་ཤུལ་སྒྲུབ་པོ་དང་། །གད་པ་མཐུད་ཅི་གཤམ་ཐར་སྒྲ། །གྲོར་
 རལ་ལུང་ཤུལ་སྒྲུབ་པོ་དང་། །སྤོང་ཞེས་སྤང་གཞིར་འདྲན་རྒྱགས་པའི་ལྟོ་མེད་ལུགས་འདྲ་དང་
 མོང་མོང་སྤང་ཞེས་བྱུང་ན་ལྟོགས་པའི་པོ་བ་སྒྲིབས་འདྲ་ཡིན་པར་མོར་མོ་ཡོད་ཅིས་སྤང་ཞེས་འདྲུག་པ་བཤད་ཤས་
 ཆེ་འདྲ། །ཁུང་པར་རི་ཡོན་ཐལ་མདོག་དང་། །ཡུགས་སས་བྱུར་རྒྱལ་གྱོན་
 འདྲ་རན། །མོར་སོ་ཞིབ་པོར་སྤར་བཤད་ལྟར། །འཛིན་མཁས་པ་མི་བཞིའི་གཞུང་དང་
 ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ས་གཞུང་ས་དབྱུང་མི་ཏུང་བ་ལས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞེས་བྲུ་མས་གསུངས།
 ལན་གྱི་ཅི་མོ་དག་ས་སྟེ། །དེ་ཉིད་ལྷུ་མ་ལ་འཇམ་པ་འཇམ། །རྒྱར་ལ་
 སྒྲུབ་འདྲ་གཅིག་དགོས། །རྒྱབ་དུ་དབྱེན་དག་མགོ་ལང་། །དེ་མིན་ལན་གྱི་
 གཡས་གཡོན་དཀྱིལ། །རྒྱབ་གྱི་ས་མལ་རི་བཞིན་དབྱུང་། །དེ་ལྟའི་དབྱུང་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ། །ཤིང་དགོན་ཡུལ་གྱི་ཤིང་གཅིག་དང་། །རྫོང་དགོན་ཡུལ་གྱི་

[illegible]

དབང་ཕྱག་ལིཊ་འདྲ་བཅ། གནས་རི་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་རྟགས། ཡེ་ཤེས་
 དབང་པོ་མཁའ་འགོ་རྣམས། གནས་པས་གཉེན་ཐོག་གཙོད་མི་རུང་། རི་
 རྩ་རྩ་ལུང་པའི་རྩ། མང་པོ་འདུས་པའི་ས་མདོ་རྩ། གཉེན་ཐོག་བཙད་
 གྱང་ཆོད་དགའ་སྟེ། གནས་བདག་རྩ་འདུས་མང་བའི་ཕྱིར། རི་རི་བཙད་
 གྱང་རི་རི་ལྗང་། བྲག་དམར་བཙན་ལ་བྲག་ནག་བདུད། གཡའ་རི་ན་མཆོ་
 རྩ་མིག་སྟུ། སྤང་རི་ཡལ་ཆེར་གཉེན་གྱི་རིགས། བྲག་རི་རྩ་པོ་ཐེའུ་རང་
 གནས། བྲག་དང་རི་རྣམས་མཆུངས་པར་གནས། དཔྱེ་བ་རྒྱུ་པ་ལ་སྒྲུ་བ་
 མདུན། ཤོ་རི་ཅེ་སྟོམ་མོ་རི་ལ། རི་ལུས་མཆོ་སྟོང་རྩ་མིག་སྟོག་ ཤིང་ནི་
 སྒྲ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཡང་གཉེན་དམིག་བྱ་བའི་ས། སྤང་པོའི་རྩྱི་གཙུག་
 མི་འདྲའི་སྟོང་། ཏྲ་དང་རུད་འགོ་འདྲ་བ་ཡི། སྐལ་པའི་སྟེང་བསྟན་ལར་
 ལ་ལོན། བྲམ་དམིག་ས་ནི་ལག་འདྲའི་རྩ། སྐལ་འདྲའི་སྟེང་གཙན་
 གཟན་གྱི། མཆེ་སྟེར་རྩ་ཙན་འདྲ་བ་ཡི། རྩ་ཅེ་སྤང་ཆེན་རྩ་ལྷགས་ཅེ། རི་
 རི་ཡི་རྩ་དང་བྲག་གི་རྩར། བད་པ་གདོན་ཆེན་མཐའ་གཏད་བཟང་། བད་
 མེད་བསྟན་ན་ནད་འབྱུང་ལ། བྱད་པར་ས་མཆེ་གནམ་མཆེ་ནི། བྲག་
 པོ་ཡོད་སར་ལུས་སྒྱུན་སྤངས། ། ། རྩག་པ་གོད་གཙོད་ས་དབྱེད་ནི། རི་
 བྲག་དམར་པོ་བྲག་ནག་ལ། བཙན་བདུད་གནས་པས་གཡ་དགའ། །

དེ་འདྲར་མནན་ན་གོ་དེ་འབྱུང་ལ། །བྲག་ཆེན་མིན་པའི་བྲེ་གུ་དཀར། །
 ཡང་ན་པ་བོང་དཀར་པོ་སྟག་ས། །ཤ་མི་བཟ་བའི་སྟག་ཆགས་བཞི། །སྤྱལ་
 དཀར་སྤྱེལ་དཀར་བྱ་གག་དཀར། །ཁོ་མེད་མེད་པ་གཏོགས་སྤྱལ་འདྲའི་མནར་དུ་བཞག་མི་
 འཛ་གསུངས། །སྤྱལ་བ་དཀར་པོ་འདྲ་བ་ཡི། །ཞབས་སུ་མནན་ལ་མདུན་དུ་ནི། །
 ར་བ་རྩུ་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། །ཤིང་སྣ་ཆོགས་པའི་ས་ལ་གཏང་། །
 གདབ་མིག་དམར་ཞིང་དོགས་ན་བཟང་། །སྤྱི་འགོས་གུ་ཕྱོགས་བརྟག་མི་
 དགོས། །སྟོ་སྟེའི་སྤྱ་ཤིང་སེ་བ་དང་། །འོམ་བུ་ཉ་ཡིན་ཉ་བྱིད་དང་། །ཕྱག་
 པ་ཀོར་ལ་སྤྱེན་མ་དང་། །སྤྱང་མ་བསྤྱང་ཉ་ག་ར། །སྤྱུ་དུ་ཕྱག་གི་སྤྱ་ཤིང་
 ཡིན། །རང་རང་སྤྱ་ཤིང་མང་སར་བཤད། །སྟག་པ་མང་ན་པོ་རིགས་
 འཕེལ། །སྤྱང་མ་མང་ན་པོ་རིགས་དང་། །བྲེ་བྲག་ཉ་སའི་ལན་དུ་
 བྱི། །པ་བོང་ཉ་འདྲ་མང་པོ་འཕ། །ན་དཔལ་རྩུ་ཡི་སྟོག་མདུད་ནི། །རྩྱར་
 བསྟན་འདྲ་བ་བྱུང་ན་མཆོག །ཡར་བསྟན་འདྲ་ན་ངན་ཞེས་ཟེར། །རྩྱ་རག་
 ས་དབྱུད་ཕྱགས་ལ་ནི། །བྲག་རིའི་རྩེ་མོ་ཉ་མཆོག་གིས། །རྩྱར་བསྟན་
 འདྲ་བར་གཏང་བ་ཡིན། །ཕྱག་སའི་ལན་དུ་པ་བོང་ངམ། །རྩྱ་དཀར་ཕྱག་ཁྱུ་
 གམ་འདྲ་བཟང་། །ཁྱུད་པར་འོག་ཏུ་རྩྱ་མིག་ཡོད། །དེ་རུ་འདུས་པ་འདྲ་བ་
 ར། །གཡང་དཀར་ཁྱུ་ཁྱིས་ཞེས་བྱ་བཟང་། །ཉ་ས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

བྱུང་ན་ཡོ་མ་ཆུ་བྲིད་བཟང་། །གནག་ལ་བྲུག་གས་སྤང་མ་ནི། །མཐུག་
 ལ་བསྐྱེལ་བ་འདྲ་བ་བཟང་། །གདབ་བྱ་ཐན་རིགས་ཡིན་ན་ཡང་། །གནའ་
 རོན་ཕྱང་ཟད་ཆེ་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཞབས་ངོས་མནན་པ་ལས། །ལྟས་ངན་
 གཡང་དུ་ལེན་པའི་ཕྱིར། །ལེན་དངོས་གོང་ལྟར་བཟང་བ་དགོས། །
 ༥ །ཞར་བྱུང་སྤི་མནན་གྱི་དུར་དབྱེད། །ས་ཁྱོན་དོག་པའི་ལུང་གསུམ་
 མདོའི། །གནས་ས་གྲུ་གསུམ་ཉོམ་འདྲ་དང་། །སྐྱུ་ནག་བྱར་རྒྱག་འདྲ་
 བའི་སྒྲར། །དག་དུར་ལུང་གསུམ་མནན་པར་བྱ། །བྱི་བྲག་གཡག་གི་ར་
 འདྲའི་བར། །དག་སྤི་མནན་ལ་མཆོད་རྟེན་གྱི། །བར་རིམ་འདྲ་ལོག་གོད་
 སྤི་མནན། །རྒྱ་བྲག་འཐབ་སར་གདོན་སྤི་དང་། །རྩབ་བལྟས་ཤར་བྲོས་
 འདྲ་བ་ལ། །འདྲེ་སྤི་མནན་སྒྲགས་རང་རང་གི། །ལས་གཞུང་ལ་ཡང་གང་
 འབྱུང་བཏག །སྒོ་བྱར་དག་ལ་ཏགས་འབྱུང་བའི། །ས་མིག་སྐྱེ་མའུང་དགྲ་
 སྒོར་གྱི། །མན་ངག་ཟབ་པ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་། །གཏད་འདུག་མཁན་ལ་
 ཤོར་དོགས་པས། །འདི་རུགས་ལ་བར་མ་བྱས་སོ། །གྲི་དུར་འདེབས་
 སའི་ཡངས་དོག་ནི། །མདའ་རྒྱང་ཅམ་ལས་ཡངས་མི་འགྲུབ། །པ་བོང་སྒྲག་
 དམར་འདྲ་བ་དང་། །རི་བྲན་གཡག་འདྲ་འཐབ་བར་དང་། །ལན་དུ་ས་
 དམར་བྲག་དམར་ཞོལ། །འདེབས་སའི་བྲག་ནག་བྱ་ལོག་དང་། །འདྲ་བའི་

དང་། འཛིན་དང་མཚོན་ཆ་མེ་ཕྱེར་དབྱུང་། གྲུ་བཞི་སྟེང་མཉམ་ས་ཡི་
 རི། འདྲི་ཡང་གསེར་སྟོམ་ཐམ་ཀ་དང་། འགའ་ཤོག་བར་མཛོད་ལྷ་ཡི་
 ས། འབྲུང་ལ་རོ་སྟོམ་ཁར་པ་རན། འཕྱར་བཟེད་སྒྲུབ་འདྲ་ལྷགས་གྱི་
 རི། འདྲི་ཡང་ཉི་ལྷ་སྒྲུབ་གསུམ་དང་། རྩ་ཆེན་མཁར་རྩི་ལ་བྱ་དང་། འ
 གཡུ་ཡི་རྩ་མ་དབྱུང་ཉི་ལྷ་གྱི་ལ་སྒྲུབ་ཉིག་སོགས་སུ་དབྱུང་། གྲུ་གྲུ་ཅན་
 བི་རྒྱུ་ཡི་རི། རྒྱུ་རི་མཐོ་ན་སྒྲིན་རིགས་དང་། འདམ་འན་གྲུང་པ་ཞེས་བྱ་
 རྟེ། འཛིན་པ་གསུམ་ནས་བརྒྱུད་སོགས་འབྱུང་། རྒྱུ་ཡི་མི་མཚོག་གིན་
 ཏུ་བཟང་། འབྱུང་འབྱུང་འབྱུང་པ་ཡང་དབྱུང་། ཉལ་བས་རིག་ཉིས་སྟེལ་
 བྱེད་ན། འབྲུང་ཐེང་སྒྲུབ་གསུམ་ཐག་སྒྲུང་དབྱུང་། འདྲི་དག་འདྲེས་པའི་རྣམ་
 འབྱུང་མང་། འབྱུང་བ་ལྷགས་རྒྱུ་མེ་འདྲེས་པས། མགོ་མཇུག་འབྱུང་
 ལ་སྒྲུབ་བ་ཉག རྩ་མཚོག་ཡིན་ཏེ་གིར་མེ་རྒྱུ་ཡི། མི་མཚོག་གང་རུང་
 བར་དུ་ནི། མེ་ཡི་ཡོལ་བ་བྲེས་འདྲེས་སྟེང་། འདྲི་སྟོང་ཐམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འ
 བར་ཐག་བྱུང་ན་ལྷ་ཡི་ལམ། འོས་ནི་རིན་ཆེན་ཡོལ་བ་སྟེ། འདྲི་ཡང་
 དབྱེབས་ལེགས་འཇམ་པ་དགོས། མེ་རིག་ཉིས་བར་མདའ་ལྟོང་འདྲ། འ
 ལྷ་ཡི་སྟོ་སྟེ་དེ་འདྲ་ཡི། སྟེང་ནས་སྟེལ་བྱིག་མང་པོ་ཆགས། རིན་ཆེན་སྒྲུབ་ཏེ་དེ་
 ཡི་རྩར། འབྱུང་དེ་འབྱུང་ན་རིན་ཆེན་གྱི། སྒྲུབ་ལ་འགོ་བའི་མི་མཚོག་

བཟང་། །རྟ་མཆོག་འདྲ་བ་མགོ་ལ་བཟང་། །ཅེ་མོ་རྟོ་བ་ཁུང་ཁུང་ཡིན། །
 ཤིང་མེ་འདྲེས་པ་སྤྲངས་འདྲན། །ཆེ་རིང་བྱ་ཡི་མཁར་དུ་གྲགས། །ཤིང་རྩ་
 འདྲེས་ལ་བརྩིད་ཆགས་པ། །མགོ་མཐུག་དབྱིབས་ཡོད་སྤང་པོ་ཡིན། །ཤིང་
 མེ་ལྷགས་གསུམ་གང་རུང་འདྲེས། །ནགས་ལ་སོགས་གྱི་རལ་མཐུག་ཅན། །
 གནམ་དུ་མཆོང་བ་སེལློའོ། །རྩ་འདྲེས་རིང་ན་འབྲུག་ཏུ་འདོད། །ཤིང་དང་ས་
 འདྲེས་མདུན་ཅོག་སྟེ། །ལྷགས་དང་ཤིང་ལ་མེ་འབར་ན། །གྲི་མདུང་རྒྱམ་པ་
 དིར་སོགས་དབྱུད། །ལྷགས་རྩ་ས་འདྲེས་སལ་སུལ་མང་། །འཇམ་ན་བེར་
 ཡིན་སྟོམ་དང་རུབ། །གོས་རྩལ་ཡིན་ལ་རྒྱབ་རི་ཡི། །ཐག་རིང་ས་ན་ལྷགས་
 རྩ་ཡི། །རི་བོ་ཕྱི་ནང་མང་པོ་ཅན། །བྱུང་ན་མེ་ཉོག་རྒྱལ་མཆོན་ཡིན། །
 དཔུས་རི་རྒྱལ་ཉེ་རྒྱབ་མདུན་དུ། །དཔའ་བའི་རི་ནི་སྟོན་པོ་ཡིན། །
 གཡས་གཡོན་རི་འབྲུར་སྤྲས་བཅུན་མོ། །མདུན་དུ་ཁ་འོག་ལས་ཆོན་
 དབྱུད། །དེ་དག་རྒྱབ་རིར་དབྱུད་པའི་རྩལ། །དེ་ཡང་ཡང་མེས་རི་ནས་
 བཟུང་། །ས་མིག་བར་དུ་བྱ་དེད་བཟང་། །མ་དང་གྲོགས་ངན་དག་
 དེད་བཟང་། །འབྲུང་རྒྱང་བསྐྱིགས་སྟེར་ས་མིག་དཀོན། །ཡོད་ཀྱང་སྟོན་ཅན་
 ཡིན་པས་སྤངས། །རྒྱབ་རི་ས་ལྷགས་མི་རྒྱད་གྲེན། །རྩལ་མཐའ་རྒྱད་
 རྒྱག་པར་བྱེད། །ཤིང་དང་མེ་ཡིས་གྲུང་པོར་འབྲུམ། །ཁྱད་པར་ཤིང་ཅེར་མེ་

འདྲེས་ན། །མེ་འབར་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་འབྱུང་། །སྦྱིར་ནི་གིང་ཁམས་
 བཟང་མོད་ཀྱང་། །མེ་ཁམས་མེད་ན་དར་རྒྱས་དཀར། །གིང་ཆེན་མེས་
 བསྐྱོར་ཡུན་རིང་དུ། །འབར་དང་འདྲ་ན་གིང་རྒྱང་ལ། །མེ་ཆེས་ཆེག་ལ་
 ལྷགས་ཆེས་གཞོག། །ས་ཆེས་རུལ་ལ་རྒྱ་ཆེས་ཁྱེར། །དེས་ན་ཆེན་པོས་རྒྱང་
 བཅོམ་སྦྱོན། །དེ་བཞིན་འབྱུང་བ་གཞན་ལ་དཔག། །ས་མིག་སོགས་ལ་འང་
 དེའི་སྦྱེས་ཏེ། །དཔེར་ན་ས་མིག་ས་ཡིན་ལ། །སྤྱོགས་མཆོམས་རི་ཀྱན་རྒྱ་
 ཡིན་ན། །རྒྱ་ཡིས་ས་དེ་བཞིགས་པས་ངན། །ས་མིག་རྒྱ་ལ་སྤྱོགས་མཆོམས་
 རི། །ས་ལྷགས་ར་བས་རྒྱ་སྦྱོར་བཟང་། །རི་གཅིག་འབྱུང་བ་མང་འདུས་
 ན། །མདུན་གྱི་དབྱིབས་དེ་གཙོ་བོར་བཟུང་། །༥ །གཉིས་པ་འབྲུག་རྒྱད་
 ཆོལ་བཞི། །དཔེར་ན་སྦྱེས་བྱ་ཁ་སྦྱབ་ཏུ། །བསྐྱད་ལ་མགོ་བོ་འདེགས་བྱས་
 པའི། །སྐལ་པའི་རྒྱད་ནི་འབྲུག་རྒྱད་ཡིན། །སྐེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དང་ནས་
 གྱ། །རྒྱབ་རི་འབྲུག་གདོང་ཟད་པའི་ཁར། །ས་མིག་ལྷ་ཉིག་གཟུགས་
 འདྲ་ལ། །གཡས་གྱི་རི་གདོང་སྟག་དཀར་དང་། །གཡོན་གྱི་རི་གདོང་
 འབྲུག་སྟོན་ཟེར། །དེ་གཉིས་ལག་པས་འབྱུང་འདྲ་དགོས། །དེ་ལྟའི་འབྲུག་
 རྒྱད་ཆོལ་བ་ལ། །ཐོག་མར་རི་ཡི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས། །མ་ཞོར་གཤམ་པ་
 གནད་ཡིན་པས། །སྤྱོགས་དང་རྩེ་མོ་གར་བལྟས་ཀྱང་། །རི་དེའི་མདུན་

ལྷ་ས་སྐང་བ་དང་། །འབྲུང་བའི་དབྱིབས་གསལ་ཆེ་བ་སྤྲུམ། །རྒྱབ་ངོས་མི་ཡི་
 རྒྱབ་འདྲ་ན། །མདུན་ངོས་ལྷོ་བ་ཡོད་པ་དགོས། །ལག་རྒྱབ་འདྲ་ན་ལག་
 མཐིལ་དགོས། །དེ་ལྷ་ས་མདུན་རྒྱབ་མ་ཆང་རྩུན། །ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ལྷ་
 སྐང་བ་ནི། །ཁ་སྤྲུབ་རི་ཡིན་དེ་འདྲ་ལ། །ས་ངོའི་རྒྱུན་གྱི་འགོ་ལུགས་
 གཙོ། །དེ་ནས་འབྲུག་རྒྱུད་འདེད་པའི་ཆེ། །ཆེ་གསུམ་རི་ཡི་དབྱས་ནས་
 དང་། །གཉིས་པའི་བར་དེད་གཅིག་དེ་ག། །མཐོ་དམན་ཡོད་ཆེ་དམའ་
 ས་ནས། །འབྲུག་རྒྱུད་མདུན་ནས་མདུན་དུ་དེད། །དེ་ཡང་རྩ་དང་ཐང་ཆེན་
 སོགས། །བརྒྱལ་ནས་འབྲུག་རྒྱུད་མ་རྟེན་ན། །རི་ངོས་ཐང་ཚུར་པ་བོང་
 དང་། །འབྲུང་དེལ་སྤང་སྤང་ལ་སོགས་པར། །སྤྲུལ་བསྤྲུམ་གཤམ་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 འབྲུང་། །དེ་ཡང་གྲ་སྟེ་མདོ་འགག་ནི། །རི་དང་ཐང་སོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི། །
 བར་ན་འབྲུག་འགོས་སྐལ་པ་ལྷ་ས། །རུང་ཟད་མངོན་པ་དེ་ཡིན་ལ། །ས་
 ལུགས་ཆེ་ན་མདོ་འགག་མང་། །དེ་ལའང་གཡས་གཡོན་སྤྲེལ་བསྤྲུ་
 དགོས། །ཡང་ན་སྤྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ། །སྤྲེལ་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་རི་འབྲུང་
 དང་། །བྲག་དེལ་པ་བོང་ལ་སོགས་དགོས། །སྤྲེལ་བསྤྲུ་སྤྲུང་མེད་གྲ་དེ་
 རྩུན། །ཡ་གཅིག་མེད་ན་སྤྲེལ་བསྤྲུ་རྩུན། །མདོ་འགག་ཆད་ལྷན་རྒྱབ་
 རི་དང་། །ཉེན་ས་མིག་དང་ཉེ་རྟགས། །གྲ་དེ་སྤྲུལ་སྤྲུང་ན་བཟང་། །སྤྲོམ་

རིང་དྲུང་པོ་རན་པར་བཤད། རྒྱུལ་ཡོད་བསུ་མ་མེད་པ་ན། ཁ་མིག་དག་
 ལ་ཉེ་བའི་རྟགས། བསུ་ཡོད་རྒྱུལ་མེད་འབྲུག་གི་ཁ། བྱི་རྟུང་བྱས་པའི་
 རྟགས་སུ་ཡོད། ཐག་རིང་ཞིག་ནས་འབྲུག་རྒྱུད་དེ། མང་པོ་བྱེས་ནས་ས་
 མིག་གྱང་། མང་པོ་ཡོད་ན་འབྲུག་དེས་ནི། རྒྱུལ་དང་རྟུས་པ་ཆེ་བས་
 བཟང་། ཤིང་རི་ཁོ་ན་གྱ་བསྐྱེགས་སོགས། འབྲུང་བ་གཞན་དུ་མི་སྒྲུལ་
 བར། བ་ལང་གཅིན་འགྲོས་ལྟར་དུ་ནི། གྲུ་མང་ལ་བར་ཐག་ཆད། །
 འབྲུག་ཤུགས་རན་ལ་འབྲུང་བ་ནི། རྣ་ཆོགས་སྒྲུལ་ན་ཅ་རྒྱུད་ནི། །
 ཆད་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་རན་པ་མིན། གཉལ་བའི་ཅ་རྒྱུད་དྲང་བ་ན། འབྲུག་དེ་
 བད་པ་ཡིན་པས་རན། རྒྱལ་རྒྱུད་རིང་དང་ཞིང་མོས་དང་། ཤེས་ཤུགས་བྱེ་མ་
 ལས་བྱུང་དང་། གད་པས་བཅད་སོགས་གས་བྱུམ་དང་། ཁ་ལག་ལམ་
 གྱིས་བཅད་སོགས་རན། ཐར་ལ་དབྱུང་ཆེ་འབྲུང་བ་ནི། ཡལ་ཆེར་ཉལ་
 བའི་རྒྱལ་ཡོད་པས། རྒྱང་རྒྱང་འབྲུང་དེལ་སོགས་ལ་དབྱུང། ཁ་མིག་ཉེ་
 བའི་འབྲུག་བཟང་ཡང་། ཡལ་ཅད་འབྲུག་རྒྱུད་ཞན་པས་རན། འབྲུལ་དུ་
 བཟང་ཡང་ནམ་སྤྱག་རན། དེ་ཕྱོག་འབྲུལ་རན་ནམ་སྤྱགས་བཟང་། རྒྱུ་བ་
 རི་འབྲུག་རྒྱུད་གདོང་པའི་ཅེར། རྒྱུ་མཐུན་པར་ཅུ་གྱི་དེལ་རྒྱུང་རྒྱུ་ལ་འབྲུག་
 གི་ར། ཡིན་པས་གཉིས་བྱུང་གོང་མར་འབྲུང། རྒྱུ་བ་རི་ཡན་ལག་བྱི་མ་

བོ། །མཐུག་མའི་རྣམ་པར་ཀུའི་ཟེར། །གཡས་གཡོན་ཆ་འགྲིགས་
 གྱེས་པའམ། །ཡ་གཅིག་རིང་པོར་སོང་བ་ཡི། །ས་མིག་ལ་བསྐྱོར་སྟག་
 འབྲུག་གི་རྣམ་པར་སྟངས་འབྲུག་གི་ནི། །ལག་སྟེར་ཡིན་པས་འབྲུག་
 སྟགས་ཆེ། །ཀུའི་མཐོ་འཇམ་སྟགས་ཆེ་ན། །རྒྱབ་རི་མེད་ཀྱང་ཆོག་
 པར་བཤད། །ཀུའི་གྱེས་པའི་བར་མཆམས་སུ། །ས་མིག་ཆགས་པ་མཆོག་
 ཏུ་བཟང་། །བྱད་པར་འབྲུག་གདོང་ཟད་མིན་དང་། །ས་མིག་ཆད་འཛིན་གྱི་
 ཡིས་གཤམ། །དེ་མིན་རྩལ་ན་ས་མིག་མིན། །འབྲུག་རྒྱད་དུ་དང་གཞན་དུ་
 སོང་། །དེ་རྩལ་རྒྱབ་རི་མཐུན་རི་ཡི། །ཡང་མེས་རི་རྒྱད་དང་པོར་བྱང་བའི་མཐོ་བ་ཡང་
 མེས། དེ་མཆམ་མེས་པོ། དེ་འོག་རྒྱབ་རི་དང་ས་མའི་རི་དང་དེ་རྣམས་བར་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་ཆོད་གཤོག་འབྲེལ་
 པ་ལ་གྱུར་ཞེས་ཟེར། །གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ །བསྐྱོར་ན་ར་བ་ཆེ་བ་
 ཡིན། །མེས་པོ་གཉིས་བསྐྱོར་འབྲིང་ཡིན་ལ། །པ་དང་མཐུན་རི་ལས་
 གྱུབ་རྒྱུང་། །རི་གཞན་བསྐྱིགས་པའི་ར་བ་དང་། །སྟག་འབྲུག་ཁ་བསྐྱོལ་
 ལམ་གཉིས་པོ། །གང་རུང་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བའང་ཡོད། །ར་བ་ཕྱི་ནང་
 མང་པོ་དང་། །རི་གདོང་ཐམས་ཅད་ནང་བསྟན་བཟང་། །བྱད་པར་ཟད་
 མཆམས་གྲུ་ཕྱོགས་གཙོ། །རི་རྒྱན་རྒྱན་པོའམ་གྱི་དེ་རྩལ། །ར་བ་མང་བཅོན་
 བསོད་ནམས་ཆེ། །ཡ་གཅིག་མེད་དང་ཉར་སྟོང་རྩལ། །ཡ་གཅིག་རྒྱུད་དང་

ཐང་ཡང་རུང་། ། ། གསུམ་པ་གཡས་གཡོན་རིང་དབྱང་ཚུལ། གཡས་
 གདོང་སྟག་ལ་གཡོན་གདོང་འབྲུག ། དེ་གཉིས་པ་ལས་གྲུས་པ་འཇམ། །
 ཡང་ན་རིག་ཞན་ལས་གྲུབ་དང་། ཐང་དང་ཚུལ་སྟག་གྲུབ་པ་དང་། བྱིན་
 མང་པོ་ཅན་ཡང་འབྱུང་། ། སྟག་དཀར་ནི་བྱིར་དམའ་འཇམ་བཟང་། །
 གཡུ་འབྲུག་གྲགས་བྱིར་མཐོ་ཅམ་དགོས། ། བྱིར་ཡང་ས་མིག་ལས་མཐོ་
 ཅམ། ། བྱ་ཚོད་གཤོག་གྲུར་སྟབ་འདྲ་དགོས། ། རྩ་བྲག་རི་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྟག་
 པ་རན། ། ཟད་སྟེ་ཁྱིམ་ཚོད་ལ་བྱིར་ལྟ། ། གཅིག་དེས་ཁ་གདངས་གཅིག་གོས་
 སྟེ། ། ཟ་བར་བྱེད་འདྲ་རན་པ་ཡིན། ། ཟད་སྟེ་ནང་དུ་རྒྱུར་བསྟེན་བཟང་། ། ས་
 མིག་གཡས་འབྱུང་སྟག་པང་དང་། གཡོན་རིའི་འབྱུང་ན་འབྲུག་པང་
 ཟེར། ། འབྲུག་སྟེང་རི་ཞིག་རྒྱར་བརྟུང་འདྲ། ། བྲམ་ཟེ་འབྲུག་ཆིབས་
 ཞེས་བྱ་བཟང་། ། དེ་བཞིན་སྟག་བྱུར་སྟག་ཆིབས་ཏེ། ། དེ་ཡང་ཁ་
 བྱིར་བསྟན་ན་རན། ། སྟག་འབྲུག་ལས་གྲུས་རི་གདོང་ནི། ། རིང་དུ་གྲུས་སམ་
 འབྲུགས་པོར་གྲུས། ། ཡལ་ག་ཡིན་ལ་རྒྱར་དུར་གྲུས། ། གཡལ་བམ་གྲུ་མ་
 ཞེས་བྱ་ལ། ། སྟག་འབྲུག་ལས་ཀུན་གྲུ་མས་བྱེད། ། ཟེར་བྱིར་རྩོ་ལ་
 དྲང་བ་བཟང་། ། འབྲུག་སྟེང་འབྲུར་རྒྱར་བྱུར་བ་ན། ། རྩ་སྟེས་བཟང་
 ལ་འབྱུང་པར་དུ། ། རྩ་གཉིས་གོང་མའི་གོ་སར་འཕྱོག། ། ཀླན་ན་གཡུ་འབྲུག་

གྲི་ཕུར་ངན། །འབྲུག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཟེ་བ་སྟེ། །གཞིན་ན་གོང་མའི་སྒོན་པོ་
 བྱེད། །གོང་བཤད་ཀྱི་དང་གཡབ་འདི་གཉིས། །བཅན་ཕྱག་དར་གསུམ་
 འབྱུང་བའི་གནད། །ག་མ་སྟག་འབྲུག་གཟུགས་ལས་སྒྲོམ། །གབ་ཐབ་མེད་
 པའི་ས་དབང་ལོ། །༥ བཞི་པ་ས་མིག་དངོས་བཅའ་ཚུལ། །སྦྱིར་ནི་རྒྱབ་འའི་
 མདུན་དོས་ཀྱི། །འབྲུག་གདོང་ཟད་མཚམས་ཁ་ཡིན་པས། །རགས་པའི་ས་
 མིག་དེ་ཡིན་ཀྱང་། །ཉལ་བའི་འབྲུག་གདོང་རྒྱ་ཁར་ཟད། །འབྲུར་བའི་
 འབྲུག་ནི་རི་རྩེར་ཟད། །བྱུང་པར་ས་མིག་ཆགས་ཁའི་རི། །ཤིང་ཡིན་ན་ནི་
 ལྟེ་མ་ཁྲིག་ཆགས། །ས་ལ་བཅའ་ལོ་ས་ཁམས་མིག །འབྲུར་དེ་ལ་ལྷགས་
 ཀྱི་དབྱིབས་སུ་བཅའ། །ལྷགས་ལ་རྒྱ་ཁམས་གོང་བུར་བཅའ། །རྒྱ་ནི་
 ལྷགས་དང་ཤིང་ལ་བཅའ། །མེ་རྒྱུང་ས་མིག་ཚོལ་དཀའ་ཡང་། །ས་
 རྒྱུམ་མེ་རྒྱུང་རྩེ་ལ་ཚོལ། །མེ་དང་ཆེ་རིང་བྱ་ཡིན། །མིག་དང་གདོང་པར་
 ས་ཆགས་ན། །བཅན་དར་མགྲོགས་ཀྱང་ཕྱག་བརྟན་དཀའ། །དེ་ལྟར་
 ལྷགས་དང་མེ་མིག་སོགས། །ལལ་ཆེར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །མདོར་ན་ཁ་
 གདོང་གྱེས་མཚམས་རི། །འབྲུར་གྱི་གོང་དང་གོང་གི་འབྲུར། །འཇམ་དང་
 རྒྱབ་ལ་དེ་ལྟོག་སོགས། །ཞིབ་པར་རིགས་པའི་མདའ་ཡིས་བསྟུན། །
 ས་མིག་འབྲུག་གི་ཁ་དེ་ཡང་། །སྟོག་པའི་རྩ་འབྲུལ་པོ་སྟེ། །རྒྱ་ཡིན་ནར་མོ་

དང་འདྲ་ཞིང་། །དེ་ནང་ས་མིག་དབྱིབས་དེ་ཡང་། །རིལ་པོ་མུ་ཉིག་
 ལྟ་བུ་དང་། །འབྲུང་པོ་རྒྱ་མ་བསྐྱང་འདྲ་དང་། །ནར་མོ་ལྷེ་རྒྱང་ལྟ་བུ་ཡོད། །
 །ཁ་གདོང་ཕལ་ཆེར་འབྲུག་དངོས་ལས། །བྲུབ་ཅིང་ཡ་གཅིག་འབྲུག་གདོང་
 དང་། །ཡ་གཅིག་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འདྲ་ཡོད། །ས་མིག་ཉེ་བའི་རི་རྒྱུབ་
 བ། །རྒྱང་ཟད་གཞན་དུ་གཟུར་ནས་ཆགས། །འདྲ་འདྲ་འགའ་རེ་ཆོགས་པ་
 ཡི། །ཀླད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་གསུམ་སོགས། །མང་ལ་ཁ་གདོང་མཐོ་བ་
 བ། །ལེགས་ཀྱང་ས་མིག་རྒྱང་ལྡང་ཆེ། །སྒྲིན་ཡིན་མདུན་དེར་ལོངས་
 སྒྲིད་ཐང་། །དང་པོ་སྟག་འབྲུག་ནང་གི་ཐང་། །གཉིས་པ་བརྒན་གྱི་ནང་དོས་
 རྒྱ། །གསུམ་པ་བརྒན་རྒྱུ་ཐང་ཡིན་ལ། །མདུན་རི་རྒྱུ་དོས་ཐང་བཞི་པ། །
 །གཉིས་པ་གསུམ་པ་མེད་པ་ཡི། །བཞི་པའི་ཐང་ཡོད་ས་མིག་རྒྱུ། །ས་
 རྒྱགས་ར་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ། །ས་མིག་བརྒལ་བ་འདྲ་བ་པོ། །ས་རྒྱགས་རྒྱང་ལ་ར་
 བ་བཅན། །འདུས་པ་འདྲ་ན་མོ་ཁམས་ཉེ། །མོ་ཁམས་ས་མིག་འབྲུང་
 པོ་དང་། །མོ་ཁམས་གཤོང་བུ་དེ་གཉིས་ནང་། །ཕལ་པའི་ས་ཡི་བར་དུ་ནི། །
 །རྒྱན་ལུ་ཞེས་བྱ་སེར་ལ་སྟུམ། །མངར་བའི་རོ་ལྡན་རིམ་མང་གི། །དབུས་
 སུ་གཡུན་དོས་ས་ཡི་ནི། །དགའ་འབྲིལ་དཀར་པོ་ཐོར་བ་ཅན། །བྱུང་ན་དེ་
 ལས་བཞོ་མི་རུང་། །གཏེར་བུམ་ཚད་ལྡན་མཉམ་དུ་གཞུག། །དེ་འདྲ་རྟེན་

[illegible]

སྒྲོལ་དུ། །དེ་ལྟ་འབྱུང་མགོ་བོ་དང་འབྲེལ་བས། །མགོ་ཆད་རྒྱུ་ཡར་
 ཞེས་བྱ་ངན། །འབྲུག་གི་ཁ་ཁུག་ས་བྲག་གི་ །ཤུར་མོ་དོད་ངན་རྟ་མཆོག་
 བོ། །ལེགས་ཀྱང་མི་མཆོག་དམའ་ན་ངན། །སེམས་ཅན་ཡན་ལག་ཆད་
 འབྲེལ་དང་། །རྟ་གཉིས་རྒྱུ་སྒྲོད་རྟ་འི་གཡས་གཡོན། །སྟག་སེང་རྟ་རྩེས་མི་
 མཆོག་ངན། །མདུན་རི་བརྒན་ངོས་དོ་ཕྱོད་ཉིལ། །དེ་དག་རྩ་ནས་མདའ་
 མདུང་གིའི། །དབྱིབས་ཅན་རྩུར་ལ་སྟོན་པ་དང་། །སྟེང་དུ་རྒྱ་ཁབ་བཅུགས་
 འབྲེལ་ངན། །གཟུགས་ངན་རྩུར་ལ་སྟེགས་འབྲེལ་དང་། །གཞོན་ནུ་མས་སྤྱིར་
 བལྟས་ཀྱན་མཐོང་ངན། །གཞོན་ཡང་གྲ་མ་རྩུན་པ་དང་། །གདན་མེད་ཐུར་
 ཞམ་རྒྱན་གཉེར་དང་། །ས་མིག་བརྒན་དང་གཟུར་བ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ཐང་སྟོང་
 རྒྱུར་སོགས་སྤངས། ། ༥ ། ཡོན་ཏན་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །ཕྱོགས་མཚམས་
 བཀྲ་གིས་རྟགས་བརྒྱད་གྱི། །གཟུགས་དང་གིང་མེའི་བྱ་མཁར་གྱི། །ཆེ་རིང་
 བྱ་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་སྤང་། །མི་མཆོག་རྟ་མཆོག་ཁྲུང་འབྲུག་སེང་། །གོང་བགད་
 གིང་རི་བཟང་གས་རྣམས། །ཡོད་ན་བདེ་འབྱོར་སྟོང་མཉམ། །རྟ་མཆོག་
 སྟེང་དང་རྟ་ཡི་སྟུན། །ཆིབས་གོམ་བྱེད་འབྲེལ་མི་མཆོག་ཡོད། །ཆེ་རིང་སྟན་
 གས་འབྲུང་བར་འབྱུར། །རྩོམ་ལུས་པ་ཆེ་རིང་བྱ། །གཡུང་དུང་སོགས་
 གྱིས་ཆེ་རིང་ལ། །དུང་སོགས་རོལ་མོས་སྟན་གས་འཐོབ། །ཆོས་གོས་

[illegible]

མའི་ངོས་སུ་སྐྱར་ཁུང་བྱས། །གང་གཞི་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་བསྟན་པས་བྱུང། །
 གནམ་སྒོ་བྱེ་ན་ལྷག་པ་དང་། །གོང་སྒོ་གནམ་ལྷག་ས་དུམ་བྱ་དང་། །དཀྱིལ་
 ལམ་ས་ཚོན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ། །སྤྱོད་པ་དེར་བཏགས་པས་ཉེས་མི་འབྱུང་། །
 ལུང་མདར་ས་སྒོ་བྱུང་བ་ན། །མཚོད་ཉེན་བཅུགས་ལ་རི་བྱག་ནི། །སྤྱུལ་
 བྱ་བྱར་རྒྱག་སྤྱོད་པ་འི་ས། །རྒྱ་སྤྱོད་ཁ་གདངས་ལྷ་བྱ་ལ། །བྱ་བྱུང་སྤྱུལ་
 བྱ་བྱ་བའི་རྒྱ་ལ། །བྱས་ལ་རབ་གནས་ལེགས་བཀྱིས་པ། །ས་དབྱའི་
 སྤྱོད་པ་སུ་ཁ་བསྟན་བྱུང། །རི་བྱག་མཚོན་ཅེ་བྱག་འདྲ་ལ། །མཚོ་ཆེན་ནང་
 བས་དོ་སྤངས་ལ། །དདུལ་བྱིས་དོ་རྩེ་རྒྱ་བྱས་བྱིས། །རབ་དུ་གནས་ལ་ས་
 དབྱར་བསྟན། །རི་ཡོན་ཐལ་མདོག་ལྷ་ངན་ནི། །བྱེད་འདྲ་རྩ་ཡི་གུའུ་ལ། །
 ཉེན་སྤྱོད་གུར་གུམ་བྱིས་བྱིས་པ། །གཞུག་པ་རྒྱལ་མཚོན་ཅེ་རུ་བཏགས། །
 འོག་གི་བུམ་པ་ཞབས་དོལ་ལ། །ཞོར་རྒྱན་གཟུངས་དང་གཡང་སྤྱོད་པས་
 འབད། །བྱང་ལྷའི་སྤྱོད་པར་རྒྱུ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ལྷག་ས་རལ་དེ་བའདྲ་ལ། །
 རྩ་མར་རིན་ཆེན་གཞུག་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་སྤྱོད་ལ། །ཡོད་ན་
 བདེ་གཤེགས་རིང་བསྐྱེལ་བཅས། །རབ་གནས་བྱས་ལ་ཁང་ཅེར་བཞག །
 གུང་ལ་ཉེ་མ་འབྱིབ་པ་དང་། །ཉི་ཟླ་ལན་གཉིས་ཤར་བ་ལ། །ཤོག་བྱར་ཉི་
 ཟླའི་གཟུགས་བྱིས་ལ། །བྱེད་འབྱིབ་ཅེག་པའི་ག་བར་སྤྱོད། །མཉམ་དུ་

མེ་ལོང་གཅིག་ཀྱང་བཏགས། ཉི་མ་རྒྱུ་ཁར་མཁར་གྱི་ཕྱི་ལོ། རྩོམ་ལ་
 བྱེད་ལ་ཉི་མ་ནི། བྱེད་ལ་ཉི་མ་ལོང་བའི་གཏིང་དུ་སྒྲ། རིམ་མ་བཟང་
 གཡམ་པ་ལ། ཉི་ལྷ་བྱིས་པ་བྱེད་ལ་གྱི། གཡོང་བའི་ཕྱི་བས་གྱི་བྱི་
 ལོག་སྒྲ། བྱོང་སྒྲ་བྱིས་པ་སྒྲ་པ་ཡི། རྩོག་དང་བྱོ་ལྷགས་བཏགས་པས་
 ཡན། བྱི་སྒྲོ་ནང་སྒྲོ་ལམ་པ་ལ། བྱི་ལྷ་བས་སྒྲོང་དུ་སྒྲ་བྱོ་བཅས། བྱི་རྒྱམས་
 ཟང་ཐལ་སོང་བན། རྩོ་ཡི་སོང་གཟུགས་ཁ་བྱིར་བསྒྲན། བྱིས་མཆོས་
 ཕྱིག་བྱར་བྱག་པ་ན། ཕྱིག་བྱར་ལ་ནི་ལོང་ལམ་གྱི། མཛོད་སྒྲོ་བྱི་
 བྱི་ཟང་ཐལ་ལ། རར་པ་བྱི་བྱི་སྒྲོ་གྱི། མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡི་ཡ་ཐེམ་ལ། །
 པར་ཤ་བ་འདི་གཟུངས་དང་། རྒྱུན་གཟིགས་ཡི་གེ་དུག་མ་འགྱི། བྱི་གོང་
 གདོང་བཀལ་རྒྱགས་བསྒྲད་གྱི། རྩོད་པར་གདོང་བྱོན་ཆོད་ལྷན་ནས། །
 འབྱུང་བ་ཆིག་ཆོག་ཀྱན་ཐུབ་ནི། ཀྱན་ལས་གཅིས་པའི་གསང་སྒྲགས་
 འདི། གསེར་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་བྱིས། བྱིན་རྒྱབས་ལྷན་པའི་རྩ་
 ཡིས་བྱུག ཡི་གེ་དབུ་ཅན་སྒྲད་མེད་གྱི་ བ་མེད་ལྷ་རྒྱུ་ཀུན་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་
 རིང་ཡ་གཞེ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་རྩ་གཞེ་སྒྲ་རྩ་རྩ་ བ་ལ་ལྷ་ལྷ་སྒྲ་ལ་མ་མ་
 སྒྲ་པ་པོ་ སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་མཛོད་ལྷ་ བེམ་ལེ་བེམ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ་ལྷ་པོ་སྒྲ་
 རྩ་རྩ་ ཡེ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྒྲ་ཏ་རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་རྩ་ཏ་

བཞི་བྱས་ ཡོགས་སུ་སྒྲུ་ཚོགས་དྲེ་བྱི་ སེ་རིམ་གཅིག་ཡོགས་ བའི་མཆེ་བ་འཛིན་ཟེར་
 བའང་འདུག་ཟེར་། བྱམས་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཚོགས་བྱུག་ སྒྲུ་མེར་འཛིན་བ་ལྟ་
 བའི་མཆེ་མས་ གོང་བཞིན་ཐོག་ཏུ་གཡུང་དུང་བྱི་ སེ་ག་ཏུ་མ་བའི་མདོངས་
 བཞག་། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་འཛིན་བ་ལྟ་བུ་ལ་ སྒྲུ་གཞུག་སྒྲོད་གྲུ་གསུམ་བུ་
 ཡོགས་སུ་བྱི་བྱི་ཡི་གེ་བྱི་ གྲུ་ཏུ་ལྷག་པའི་སྒྲུ་མོ་བཞག་ སྒྲུ་ལ་དམར་མེ་
 བྱིར་ལྟ་བུའི་ཐང་ བུམ་བ་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་བཞག་ དོམ་ནག་བྱིས་བ་ལྟ་
 བུ་ལ་ རྒྱུ་པོ་འམ་སྒྲོད་དུ་སྒྲུ་ལ་བུ་ལ་ སྒྲུ་ལི་མགོ་བོ་མདོན་ཅམ་བུ་
 བྱ་པོའི་ཟེ་འཛིན་ལྟ་བུ་ལ་ གཞུག་སྒྲོད་རིན་ཆེན་འབར་བ་རུ་ མེ་རི་འབར་
 བའི་ཚུལ་དུ་གཞུག་ སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་འཛིན་བ་ལྟ་བུ་ལ་ གཞུག་སྒྲོད་གྲུ་གསུམ་མེ་
 རིས་མཆོན་ རྒྱུ་ལི་ཚུང་སར་རང་རང་རྒྱན་ རི་རབ་བར་རིམ་བཅུ་གསུམ་
 ཚུལ་ བར་རིམ་ལྷི་གྱིས་མཆོན་བ་གཞུག་ སྒྲོར་བའི་མདུད་བ་མེད་པའི་
 བྱིར་ འཕོ་བའི་མཆེ་མས་སུ་བུམ་བ་བཞག་ གཞུག་མདུད་ལྷག་སར་རི་རབ་
 ཚུལ་ རྒྱུ་པོ་འམ་ནས་ཡར་སོང་ཐང་ རི་རབ་བར་རིམ་གྱིང་མཆོན་བྱི་ ལྷང་
 གསུམ་འདུས་པའི་གདོང་གསུམ་སྒྲུར་ གྲུ་གསུམ་ཡོགས་གསུམ་གཡུང་དུང་
 བྱི་ བྲག་རི་མཆོན་ཆ་གཟེངས་འདྲ་ལ་ སྒྲུ་གཞུག་སྒྲོད་རྒྱུ་པོ་ཡི་ སྒྲུ་
 དུད་གའ་བ་འབྱིལ་བ་བྱི་ གནམ་གྱི་མཆེ་བ་སར་ལྷག་སར་ གཞུག་སྒྲོད་རྒྱ་

སྒྲིལ། གཙན་གཙན་གྱིས་བྱེད་འབྲུ་མིན་གྱིས། ཁོས་པ་དང་འདྲར་རྩ་མ་
 མི། ཁིན་ཆེན་སྒྲིལ་བུའི་གཟུགས་བྱས་ལ། འབྲུ་སྒྲིལ་ཁིན་ཆེན་སྒྲིལ་ལྟ་དང་། འ
 དར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དྲུང་མགོན་བུ། ཤིང་ཐོག་རྣམས་གྱིས་བཀང་བྱས་ལ། འབ་
 གནས་གཙན་སྒྲིལ་བཟང་བ་ལ། གང་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིལ་བས་བྱུང། ཤིག་
 པའི་རྩ་འདྲ་སྒྲིལ་བྱུང་རྒྱུག། ཤིན་མའི་རལ་གསིག་ཆུ་མིན་གྱི། ཁ་གདངས་
 འདྲ་ན་ཕྱགས་དོད་དང་། ཁོ་ཕྱགས་ཁམ་སར་བཞེས་པ་ལ། བྱ་བྱུང་སོར་སོ་
 བཅུ་དགུ་པའི། ཁ་རུ་སྒྲིལ་བཟུང་གསོག་རྒྱུང་པའི། ཁྱོ་བར་གཙུག་
 ཏོར་རྣམ་འཛོམས་དང་། ཡང་སྒྲིལ་གཙུག་ཏོར་དྲི་མེད་གྱི། གཟུངས་བྱིས་
 རབ་གནས་ལེགས་བྱས་པའི། ས་དགའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་ལ་བཞག། བྲག་
 དང་ས་རལ་མོ་མཚན་དང་། འདྲ་བར་བྱུང་ན་ཆུ་དོ་ལས། འབ་བྱུང་དབང་
 བྱུག་རྟེན་འདྲའམ། ཡང་ན་དོ་ལ་བཞོས་ཏེ་གཟུགས། མཚོན་ཅེ་ཆུ་རལ་བརྟན་
 འདྲ་དང་། གནམ་ས་རྩེ་ཁུང་འདྲ་པའི་བྱུང། བརྟན་ན་མཚོན་དོ་ལེབ་ལ། འ
 དབྱལ་གྱིས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བྱིས། འབ་གནས་བྱས་པ་དེར་ཕྱོགས་བརྟན། འ
 ཤར་དུ་མཚན་རྟེན་བྱུང་བ་ན། ཁི་བོ་མཚོག་རབ་གཟུགས་གཏང་བྱུང། ཁྱོ་
 རུ་བྲག་དམར་མེ་འབར་བྱུང། དེ་རྩར་བུམ་པ་ཆུས་བཀང་སྒྲ། རུབ་གྱི་ཤིང་
 བཀ་རྒྱུང་གཙིག་ལ། ཤི་ཕྱགས་མཛོར་བྲག་བྱུང་གི་མཚོར། ཁི་ཆེན་བཞི་

ཡི་ཅེ་མོ་ནས། །ས་བླངས་མཆོ་ནང་བྱགས་པས་ཁེགས། །རི་བྱག་ཕྱ་
སྒར་བྱག་བྱག་ན། །མེ་ཡི་རི་མོས་བསྐྱོག་པར་བྱ། །ཞིང་བྱགས་བརྒྱངས་
དང་སྒྲིང་བཟང་འདྲ། །རི་མགོ་རྒྱབ་གཏད་དེ་ཡི་བྱོགས། །བཟ་གིས་
གཟུངས་དང་རྟགས་བརྒྱད་མི། །ཁྱོག་མདོ་རི་རལ་ས་ཕྱག་ལོགས། །ཁྱ་རིས་
བྲིས་པས་བྱབ་པར་གསུངས། །ཡུལ་ཁམས་བཟ་གིས་འབྱུང་འདོད་ན། །
གར་དུ་གིང་བཅུགས་སྟོར་བུམ་གཏེར། །ལུབ་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་
བཅིག །བྱང་དུ་ཆད་ལྷན་མཆོད་རྟེན་བཞེངས། །ཁང་སྒོར་བཟ་གིས་
རྩས་རྟགས་དང་། །དགའ་འབྲེལ་མི་འབྱུང་གཡུང་དྲུང་དང་། །ཉི་ཟླ་བྲིས་
པས་རྟེན་འབྲེལ་ནི། །མཆོག་ཅས་དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་པ། །རྒྱལ་དབང་
པདྨ་ཀ་རས་གསུངས། །ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱས་བསྐྱེད་མྱིར། །མ་ཞོར་
རྒྱལ་བཞིན་བརྩམ་པ་ན། །རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱུ་བས། །གང་
ལྟར་བསམ་པ་དེ་ལྟར་འགྲུབ། ། ༥ ། དེ་ལྟར་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་
གཙུག་ལག་གཞུང་། །མ་ཞོར་ཇི་བཞིན་སྟོན་པའི་ལམ་བཟང་འདི། །མཛོག་
རྒྱང་གོང་པའི་ཆོ་གས་བྲེལ་བ་ཡི། །ཁྱི་མཐོང་དོ་བརྟེན་རྣམས་ལ་
མི་སྐལ་ཡང་། །རྣམ་མངས་གཞུང་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །རྣམ་དག་མར་གྱི་
སྒྲིང་པོ་རྟེར་བླངས་པ། །རྣམ་ཀུན་ལམ་འདིར་འཇུག་འདོད་སྟོ་ཅན་ལ། །

ནུས་དཀར་ལེགས་གསལ་དགའ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྒྲིམ། །རབ་དཀར་ལེགས་
བྱས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་འོད་རིས་ཀྱིས། །རབ་མང་སྒྲིམ་དོར་གནས་ལ་སྒྲིམ་
བའི་སྒྲིམ། །རབ་བསལ་ཕན་བདེའི་སྒྲིམ་བསལ་སྒྲིམ། །རབ་དགས་
ཡོངས་ལ་གྱིས་བའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །རབ་དབང་ཚོས་དཔལ་གྱུར་ཕུན་ཕྱོགས་
སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཀར་དང་། འཕེལ་ཚོད་བར་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གསར་འབྱུང་གྱུར་གྱིས་དཔལ་དེ་དཔལ་དང་བཅས་
བའི་སྒྲིམ་ཕོག་ཁྱིད་ཞིབ་ཏུ་ཞུས་བའི་ཚེ། ས་དཔལ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ཆགས་མེད་རིན་པོ་
ཚེའི་ལོ་འགྲོས་ཀྱིས་དཔལ་དང་སྒྲིམ་བའི་དཀར་གྱི་ལྷགས་སྒྲིམ་ཕན་བདེའི་ལེགས་ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་སྒྲིམ་དེ་ལྟར་གྱི་འདུན་ཡིད་ལ་བཅག་གྱུར་རིས་ལྷན་སྒྲིམ་པ་ལ། སྒྲིམ་ནས་དཔལ་མགོན་སྒྲིམ་རེས་
ལེགས་རབ་འཕེལ་གྱི་ལྷགས་བསྒྲིམ་ནས་དག་གི་སྒྲིམ་གཏན་ཆགས་ཀྱི་དུར་ཁྱིད་གཏོར་གསར་གྱིས་བདུག་
ལྷན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྒྲིམ་དགོངས་བས། དེར་མཁོ་བའི་ས་དཔལ་ཞིག་འབྲལ་དུ་བྱིད་གོས་ཞེས་ས་དཔལ་གྱི་
དཔལ་འགའ་མེད་དང་བཅས་གསུང་བསྐུལ་གནང་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཆགས་མེད་རིན་པོ་ཚེའི་ས་གཞུང་ཆེ་
ཆུང་ནུས་དང་། དཔལ་མཁས་སྒྲིམ་བའི་དཀར་གྱི་ལྷགས་དཀར་པོར་ལྷགས་གཙོ་བོར་བརྟེན། གཞན་
ཡང་སྒྲིམ་ལྷགས་བྱེད་ལག་ཁྱིད་དང་། བོད་ཀྱི་སྐུས་པ་མི་བཞིའི་གཞུང་ས་དཔལ་གསལ་བའི་སྒྲིམ་མེད་དང་།
ལྷན་པར་དུ་གཏོར་བྱོན་རྟེན་གྱིར་ལེན་དཔལ་དཔལ་དང་། རོལ་ཚོར་གྱིས་དཔལ་དཔལ་གྱི་གཟེར་རྟགས་སྐུ་
ཀྱི་དགོངས་དོན་སྒྲིམ་པོ་སྒྲིམ་དང་། གསར་འབྱུང་གྱུར་གྱི་ལྷགས་འབྲལ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་སྒྲིམ་པོ་ཞེས་མཁོར་
བསྐྱེད་པས་ཏེ་དགོན་མཚོག་བསྐྱེད་འཛིན་དུ་འབོད་པས་སྒྲིམ་ལྷན་ལྷན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པར་མེད་པས་བའི་ཉིན་འབྲོས་

॥१॥२॥३॥४॥५॥

[illegible]

ॐ. ५. ५५॥ ॥

གཟུགས་བཟུང་བའི། །སྤྲོད་ཏུ་ས་དེར་གནས་ས་དཔལ་གྱིས། །དར་
ཁུད་བྱང་བས་གསོན་ལ་ལེགས་ཉེས་བྱེད། །འབྱུང་ཁུངས་དབང་དང་བྱུང་
ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིས། །གར་ནག་རྒྱ་དང་བོད་ཀྱི་ས་དབྱུང་ཅེས། །སྣ་ཚོགས་
མཆིས་ཀྱང་རྒྱབས་འདིར་བོད་ལུགས་ཀྱི། །གཅེས་པར་བརྟམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་
བྲག་གཉིས། །དང་པོ་ལ་ཡང་གནམ་ས་བར་གསུམ་ལས། །གནམ་གྱི་
དཔལ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཕྱོགས་ཡངས་པར། །སྤོ་ཆེ་ཤེས་རབ་ལྡན་འབྱུང་དོགས་པའི་
ཕྱོགས། །སྤུན་པོ་མང་ནི་གྲུ་བཞི་རྒྱུ་པོ་དང་། །སྒྲེ་གམ་གྱིན་བསྟན་བཟང་
ལ་གྲུ་གསུམ་དང་། །རལ་བ་ཡོ་གཙུས་འདྲ་ངན་བར་སྒྲང་ནི། །གསལ་ལ་
དྲངས་ཤིང་ཉི་རྒྱུ་འི་བཞོད་ཐག་དག །འིང་བ་ཆེ་ལ་དབང་བས་བཟང་བ་
ཡིན། །ས་དཔལ་བོད་ས་མཆོན་ཉིད་བརྒྱད་ལྡན་ཞེས། །སྤྱོན་གསུམ་བྲལ་
ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྡ་ཆང་བ། །དགོན་ས་རྒྱལ་ས་ཁང་ས་མཆོར་ས་དང་། །
དུར་ས་ཀུན་ལ་གཅེས་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ནི། །ཡུ་ཤོར་གནམ་ཟེད་མངའ་ཤོར་ཏར་
པོ་དང་། །བྲག་སྤོན་ཡར་གཟེངས་ས་མཆོད་དེའི་བར་ནས། །ནམ་མཁའ་
མཆོད་འདྲ་གནམ་སྤོན་དཀར་པོ་དང་། །འཁྱག་པའི་རྒྱར་ཁུང་གནམ་སྤོན་ནག་
པོ་ཡིན། །མདུན་དང་མཐོང་ཕྱོགས་རབ་ངན་ཆེ་ལ་གཞོད། །ཆོག་ཟུངས་
བྲིས་པའི་ཐོ་བས་བཅག་ན་པན། །ས་སྤོན་གད་རལ་གཏེར་གྱི་སུམ་པ་

སྤྲུལ་། བཅོམ་དགོང་ཆུ་ནང་ཟེར་ཕོག་ཆུ་སྒྲོན་དེས། མིག་ལ་གཞོད་པས་ཉི་
 མའི་ཁ་ཆུ་བསྟན། གནམ་རྒྱུ་ཤིང་སྒྲོན་གྱི་ལྷགས་འཛེར་བྱ་དྲུང་། གོང་
 ཀ་མདའ་ལྷོང་འབྲུ་ནས་རྒྱུ་སྒྲོགས་ཕོག། རྒྱུ་སྒྲོན་ཡིན་པས་བཅོས་ཐབས་
 མེད་པར་གསུངས། རྟེན་ལྷ་རྩུ་མདའ་ཤོར་དང་སྒྲོན་དྲུག་སོགས། གཅིག་
 ཏུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་གསུམ་མེད་པ་དང་། རྟེན་ལས་གཞན་ཡང་འོག་ནས་པ་བོང་
 སོགས། འཛུལ་འབྲུ་ཡོད་ན་རྒྱུ་རོ་རོ་ཡིས་གཡོགས། རི་ཡི་ཕག་ནས་སྒྲེ་
 སོ་བྱས་འབྲུ་ན། ལྷག་བརྒྱ་མི་ཤོར་རི་རྒྱུན་དེ་ནས་རོ། རྒྱངས་པ་ཡར་
 བསྟན་ལམ་སྤྱི་མང་ཟུག་པ། གྲོད་ཀྱི་རོ་ཡིན་ཕུར་བསྟན་ཟུང་འཇུག་ཏུ། འ
 བཅུད་པའི་སྤྲུལ་བཞག་ཡན་རུབ་ཕྱོགས་དང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་
 ལམ་ཟུག་དག་ཡི་རོ། རྒྱ་ཁང་སོགས་བཞེངས་བྱང་ཤོ་རུབ་ཡངས་པ། འ
 དག་དང་ན་ཆ་ཆོད་པས་རྒྱ་མཁའ་ཀྱིས། ཤར་ལྷའི་ས་བྱག་དམར་པོ་བཅོན་
 ཀྱི་ལམ། རྟེན་ལ་གཞོད་པས་མཆོད་རྟེན་གཟུགས་བཞེངས་བཞག རུབ་ཀྱི་
 ཤིང་གཅིག་ལྷ་འབྲེལ་མདུན་ས་དེར། ཤི་ལྷགས་གཟེར་རྒྱུ་བས་བྱང་དུ་མཆོ་
 རུང་ཡོད། གྲོད་པ་ལ་ངན་རི་ཆེན་གསུམ་གྱི་ས། རྒྱག་ཅིང་རུབ་བྱང་
 མཆོམས་ཀྱི་ཕྱག་པ་ནི། མ་མོའི་ཉ་ལ་ས་གྲོང་དེར་ནད་རིམས་འབྱུང་། རྟེན་
 བཅོམ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གཟུགས་བྱིས་པ་བཞག ས་དག་མེད་ཀྱང་རང་གིས་

བཟོས་པ་ནི། །ཤར་དང་ལྷོ་རུ་རྒྱ་མཁར་ལྔ་ཁང་སོགས། །བཅུགས་ན་རྒྱུད་
 ཅིང་གྲོང་རྒྱུ་མས་འཁུང་བར་འགྱུར། །རུབ་དང་བྱང་པན་གཉའ་ལྷག་
 ཡིན་ན་ངན། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་པོ་རྒྱལ་རི་ནི། །རྒྱས་གིང་ཕེ་མཐོ་མདུན་
 རིས་ཤར་ལྷོར་གཏད། །རི་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་རྒྱ་གིང་སྤང་འགྲིགས་སོགས། །
 ལུན་སུམ་ཚོགས་ན་མི་རྒྱུད་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ། །དེ་ཡང་ལོ་གངས་ཡོན་ཏན་
 ཆེ་རྒྱུད་གིས། །མཐོ་དམན་བྱེད་པ་དུག་ཅུའི་མཆོམས་ནས་འཛིན། །འབྲལ་
 བ་ཁ་དང་མགྲིན་པའི་ཆད་ཅམ་ན། །པོ་རྒྱུད་རྒན་རབས་ཡོན་ཏན་ཅན་རྒྱུ་མས་
 བཞག། སྤྱིང་ཁའི་ཐད་དུ་ཕོ་མོ་རྒན་རབས་དང་། །གཞོན་རབས་དར་མ་
 དག་ཀྱང་རུང་ཅམ་ཡིན། །ལྷོ་བ་གསང་གནས་ལྷ་བྱུང་རྒྱས་གཞོན་དང་། །
 དར་མ་ཐམས་ཅད་བཞག་རུང་མིག་གི་ཐད། །ལྷ་བྱེད་ཡིན་པས་མི་རུང་
 མཐོ་དམན་ནི། །འཛིག་སའི་རི་དེའི་ཆད་ལ་བལྟ་བར་འོས། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་
 གོ་རིམ་འཕྱུགས་པ་དག། །གི་རེས་གཞོན་ལ་བབས་པས་ངན་པ་ཡིན། །
 འདེབས་ཀྱི་ས་དམིག་འབྱར་དང་རྒྱལ་པ་ནི། །པོ་ས་གོ་དང་འཇམ་པ་མོ་
 ཡི་ས། །ཉལ་ཉལ་མ་ནིང་ས་ཞེས་སོ་སོར་ཏེ། །མི་རྩ་སྤར་མོ་ཡང་ཕོ་ལ་
 འཛིག། །ཤར་གྱི་རི་ལ་ས་མིག་མེད་སྟམ་པའི། །ཐེ་ཆོམ་མི་བྱ་ཡུལ་གྱི་
 དབང་ཐང་དང་། །བསྟུན་པའི་ས་ཡོད་རི་ནས་སྤོ་ཐོའི་བར། །རེ་རེ་ཡོད་ན་

ས་སྒྲིང་རེ་ཡོད་དེ། །གཤོང་གི་ནང་འབྱུང་འབྱུང་གྱི་ནང་ན་འཇམ། །རི་
 བརྒྱད་དོས་སུ་འབྱུང་གོ་ཐང་དཀྱིལ་དུ། །རི་འབྱུང་སྒྲིང་རྒྱང་ཅན་དང་ནགས་
 ཚལ་དཀྱིལ། །སྤང་མཐོངས་མེ་ལོང་འདྲ་དང་སྤང་གི་དབུས། །ནགས་ཚལ་
 བྱིང་འདྲ་འདི་གཉིས་སུ་ནོར་འཛོམས། །ཉིན་དོས་ཁ་བ་མི་ལྷ་བྱིང་སྒྲིང་ཅམ། །
 ཏྲ་བརྒྱ་རི་ཞིང་སྤྱོད་དོས་གངས་ལྷ་བའི། །བྱིང་སྒྲིང་ཅམ་དེས་མཛོ་བརྒྱ་རི་བ་
 ཡིན། །གཡའ་སྤང་མཚམས་གྱི་རྩ་བ་ནང་འཇམ་པོ་ནི། །བྱིང་སྒྲིང་ཅམ་
 དང་བྲག་དཀྱིལ་སྤང་མཐོངས་བ། །གཡུ་འབྱུག་ལག་མཐིལ་སྤང་དང་ན་
 བའི་མཚམས། །དིལ་འབྱུང་དང་ནི་མོ་བཙུན་འདྲ་བ་ཡི། །ཉེ་བར་ཉེ་མ་ཉམས་
 ས་མིག་དེ་དག་ལ། །ཤིང་ཕུང་སྒྲེ་སྤྱིད་གཡས་གཡོན་འོག་རྣམས་ནས། །
 འབྲེལ་ཞིང་སྒྲིང་བ་འདྲ་བཟང་དེ་ཡི་སྤྱིང་། །རི་རྒྱུད་བྲག་རྒྱུད་བཟང་ན་དུ་
 ཐག་ཡིན། །ཐབ་རྩོམ་འབྲུག་པའི་ས་དང་རྒྱང་མདའ་ནི། །ཕོག་ན་མི་རུང་འོག་
 བྱོགས་ཏེ་ཅང་གཟར། །རྩུང་ཞིག་ཆགས་དཀའ་སྒྲེ་ཤིང་བཙུགས་ན་
 ཡན། །གཡས་གཡོན་ལུང་སྤྱོད་རྒྱ་མགོ་ལོང་ལྷགས་ངན། །ལྷག་པར་འོག་གི་
 རྒྱ་ལྷགས་ལོང་རོ་ནི། །བན་དེའི་བྲིམས་ཉམས་སུད་མེད་ནལ་སྤྱག་ཁུར། །
 བསགས་པའི་ནོར་རྣམས་བྱས་པ་བཞིན་འཛད་པས། །ས་མཁན་རྣམས་གྱིས་
 བམ་ཡང་ཡེངས་མེད་གྱིས། །གཡས་གཡོན་སྤྱོད་འོག་ཤིང་སྒྲིང་རྒྱང་

གཅིག་དང་། མདའ་རྒྱུ་མཐོང་བྲག་གི་དོ་ལེབ་དང་། རྩེད་ནས་ལྷུང་
 ཞིང་འོག་ནས་ཟག་འདྲ་དང་། བྲག་དམར་སྤོང་པོ་འདྲ་བ་དེ་དག་དང་། འ
 ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་གཡས་གཡོན་རྒྱ་རྒྱུ་མཐོང་། མདུན་དུ་བབས་ཤིང་རྒྱ
 མཐོང་རྒྱུ་བཟང་། རྩོགས་མཚམས་གང་ནས་རྒྱ་བཟང་བབ་ལེགས་
 གྱུང་། མདུན་གྱི་རྒྱ་བོ་ལྷག་མེད་ནར་འབབ་དང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་པ་ལན་
 གྱི་དཔལ་ཁ་ནི། ཁ་བ་རྒྱ་ཤིང་རི་སྒྲ་རི་འབྱར་ཇ། རྒྱུ་ལ་འབྱེལ་ཞིང་
 འབབ་པ་འདྲ་བ་དགོས། དེ་དག་གཅིག་ནས་རི་ཙམ་མང་བ་ལེགས། ཡོན་
 ཏན་བཞི་པ་སྤྱི་ཀ་བཞི་ནི། ཤར་བྱེས་ལྷོ་སྤྱངས་རྒྱུ་འདན་བྱང་ཡོལ་བ། འ
 དེ་དག་མེད་ན་ནམ་ལྷགས་འབྱུང་འབྱུང་ཏེ། དེ་འདྲ་བྱེས་ལྷོགས་ཡོད་ན་
 ཚོགས་པ་ཡིན། ཡོན་ཏན་ལྷ་པ་བྱེས་པ་བཞི་ལྷ་བཞི་ནི། ཤར་དུ་ལམ་དང་
 བྲག་དཀར་ས་སྒྱུ་སོགས། ལྷག་རིས་དང་ནི་ལྷག་གི་དབྱིབས་ཡོད་ན། འ
 ཤར་གྱི་ལྷག་སྒྱུ་དེ་འོག་རྒྱ་བཟང་ཡོད། འབྱུག་ཞོན་ཡིན་ཞིང་ལྷག་ལ་གང་
 ཤོ་བྱུང་། ས་མདའ་ཐོག་ཅིང་ལམ་ནང་དེ་ལ་འབྱར་དང་། བྲག་ཐོ་བྱུང་ན་
 ལྷག་གི་རུས་སྤུལ་རོ། རྒྱུར་བ་ཞེས་དན་ལམ་མང་ཆང་དོལ་བཟང་།
 གཡའ་ལྷོན་རྒྱ་བོ་འབྱུག་གི་གཟུགས་ལྷན་དག རྩོ་བྱེས་ཡོད་ན་གཡུ་
 འབྱུག་ལྷོན་མོ་སྟེ། ཆང་དང་མ་མཐོང་དོང་ལྷུང་སྟེད་ཆང་ཡིན། རྒྱ་བོ་མང་

149

ན་ཆེ་རིང་བུ་རི་བུ་དཔལ་ཆེ། བྲོགས་རིང་བཏ་བ་ན་བྲོགས་དང་ཞོར་བྲུག་
འཕེལ། དབྱ་ཡི་ཕུང་བྱེད་ལྷག་པར་རང་བྲོགས་ངན། དྲུང་ས་བཙུག་མེད་
ཁང་པའི་བཙུག་ཀ་ནི། ཤིང་ལ་གྱི་ལྷགས་འཛེར་རྒྱང་ལྷོ་ལ། རི་ཆེན་
གསུམ་གྱི་ས་བྲུག་མེས་གཞོད་ན། རྒྱ་རྩ་དགུ་བྲུག་བུམ་སྐུ་ལྷགས་ལ་
ནི། དར་ལྷོགས་དམར་པོ་བཙུགས་སམ་རྟོད་མར་ལ། རྣམ་བཙུ་དབང་ལྷན་
བཞོས་པ་དེ་བྲོགས་བཞག། སུ་ཡི་དབྱ་བྱུང་ཁང་ཟུར་སྐྱེ་ཤིང་འཛུགས། འོན་
ཀྱང་འདེབས་ལན་གཉིས་སུ་དབྱ་མེད་ཅིང་། ལྷ་ཀ་ཆང་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པའི་ས། གཤིན་པོའི་ཕྱོག་དབྱས་ཤི་སྐབ་གཙོད་པ་ནི། མན་རག་
ཡིན་ཅིང་ཆེ་རིང་འདོད་པའི་མིས། བྲོགས་གི་དབྱ་འཛེམས་ནད་རྒྱན་གཙོད་
འདོད་ན། ལུས་ཁམས་དབྱར་འཛེམས་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ནི། འཕེལ་
བར་འདོད་དེས་དབང་ཐང་དབྱ་ལ་འཛེམས། རྣན་བྲགས་འདོད་པས་སྤྱང་
རྟའི་དབྱ་དག་སྤོངས། དེ་ལྟར་ཕྱོག་ལས་དབང་ཐང་བཞི་ཀ་ལ། བརྩི་བར་
རུང་ཡང་ཕྱོག་གི་ཕན་གཞོད་ཆེ། དྲུང་ས་འདེབས་ན་གཤིན་པོའི་འབྱུང་
བ་དང་། ཁང་ས་ལ་སོགས་གསོན་པོའི་འབྱུང་བ་བརྩི། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་
བརྟག་ལ་རྒྱ་ཆེན་ཞིག མངའ་ཡང་པལ་ལ་མཁོ་བའི་གཙུག་རིགས་བཏུ། །
ཤི་སྐབ་གཙོད་ལ་དང་པོ་གཉའ་གཞོན་ནི། ལ་བོང་དཀར་པོ་བྲག་དཀར་

བཟང་པོའི་སྒྲ། །དཀར་ཤས་ཆེ་བའི་ཕྱག་ནང་དེ་དག་གི་ །འོག་ཏུ་མ་སོང་
 གྲུག་པ་མཆོམས་སུ་སྒྲ། །དེ་ཡང་ཆེ་ཆུང་གི་བའི་གྲངས་དང་བསྟན། །གཉིས་
 བ་ཁྱུ་མཐའ་ལམ་མཐའ་ས་མཐའ་སོགས། །རིང་པོར་མ་ཡིན་ཆད་
 བཟང་གསུམ་པ་ནི། །མདུན་དབལ་མི་བཟང་མི་ངན་འཇམ་སངས་ལ། །
 གཏད་པ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་དམར་ནག་བྲག་ །བཙན་བདུད་གནས་
 བས་ནམ་ཡང་གོད་གཅོད་མིན། །བྱིས་པའི་ཆུང་དུར་གཉའ་གཞོན་པ་
 བོང་ལམ། །ཆེན་པོར་གཞོད་ཆུང་ན་ཆོད་པར་དཀའ། །མདུན་དུ་མ་མཐུ་
 སྒྲང་ལེབ་འདོམ་གང་ནས། །འདོམ་བརྒྱད་ཆུན་དགོས་ཇི་ཅམ་འཇམ་པ་
 ལེགས། །གཡས་ཕྱོགས་སྒྲང་མདའ་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་གིང་། །མདུན་དབལ་
 ཆུ་གིང་ན་བ་གང་རུང་སྟེ། །པོ་མོ་གང་དགོས་རང་རང་རིགས་ལ་གཏད། །
 སྒྲ་ཆེན་ཆུ་དང་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་གིང་། །ཁྱུ་མགོ་ཏུང་བའི་ན་བ་རྣམས་ནི་
 པོ། །གཅིག་གོས་མོ་ཡིན་མདུན་དང་ལུང་བའི་ཆུ། །གཡུ་འབྲུག་མ་བུ་
 འབྲེས་དབྱེད་བྱིས་དུར་ནི། །མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྡན་ཅམ་ལས་གཞན་དགོས་
 མིན། །རྟ་ཞོར་ས་ལ་གཉའ་གཞོན་པ་བོང་ནི། །བྱ་ཉ་ཁྱི་སྟེལ་སྟེལ་སྟེལ་
 དབྱིབས་ཅན་གྱི། །དཀར་པོ་ལེགས་གིང་པ་བོང་དཀར་པོ་རུང་། །རྟ་ཡི་
 མདུན་དབལ་རྟ་སྒྲོགས་སུམ་ལག་དང་། །རྟ་སྒྲ་རྟ་ཡི་རྩ་མཆོག་འབྲུ་རྣམས་

ཡེགས། །མེ་བ་རྩ་ཆེར་རྩ་ཡིན་སྟག་མ་དང་། །སྤྱི་ག་ཆེར་མ་རར་སྤྱི་ཉ་
བྱིད་དང་། །ཤུག་པ་ལོར་ཡིན་སྟེན་ལེ་སྤྱང་མ་བ། །པ་བོང་སུར་དཀར་ལུག་
གི་སྤྱི་བྱིད་སྟེ། །དེ་དག་རྒྱབ་མདུན་དཔལ་ནི་གང་བདེ་རུང་། །ཤུག་པ་པ་
གདང་གཅན་གཟན་རྩྱར་འཇབ་དང་། །རྒྱན་བུ་འཇབ་འདྲ་གོད་འོ་ཡིན་པས་
སྟོངས། །བྱ་གཅིག་སྟེང་གི་དགུ་ལུང་ནག་པོ་བེད། །བཅོས་ནི་གཏོད་མང་
ལུང་བུས་འོ་ཡི་མགོ། །དེར་བསྟན་གཏོར་ནས་བྱེ་མས་རི་མོ་ནི། །འཕྲེད་ནས་
དགུ་བྱིས་དེ་བར་རྒྱ་བྱིགས་སམ། །ཆབ་འོ་མ་དགུ་བཞག་ལ་དགུ་ལུང་དགུ་
ཡིན། །པོ་བྱིད་བུར་མ་དགུ་པོ་མཐོ་རེ་བ། །འཕྲེད་ལ་བཞག་པ་སྤྱག་གི་
གཏོར་བྱིད་དགུ། །སྤྱང་མའི་འགུ་ག་དགུ་བཞག་རྒྱབ་ཀྱི་ནི། །ལུར་པོ་དགུར་
གྲགས་དོ་ལེབ་དགུ་པོ་ལ། །རྒྱ་གྲམ་བྱིས་པ་སྟེང་འཕེན་རག་ཏུ་དེག་ལུང་ནག་པོ་
རྩེས་མེད། །བྱ་བལ། །མནན་ནོ། །དུར་ཁྲོན་ཅིག་མཆོ། །བརྗོད། །སྤྱི་བོའི་དོ་ལེབ་
རྩེས་རྒྱམས་སྤྱས་པའི་རྩེས། །འོ་དེ་མེར་བསྟེག་བྱ་གཏོར་གང་དགོས་རུང་། །
དཀར་ཅི་ཡིན་ན་རྩ་བུ་མ་ནང་གི་ཞབས། །པདྨ་འདབ་བརྒྱད་སྤྱི་ལ་བཀྲ་བྱིས་
ཀྱི། །ཉགས་བརྒྱད་ཤར་དུ་སྟག་སྟགས་སྤྱང་བཞི་ནི། །མ་ནོར་ལེགས་བྱིས་
སྤྱི་བྱིད་བྱ་བཞི་ལ། །ཨོྭ་ཨོྭ་སྟོ་སྟོགས་བྱིས་དེར་དབྱངས་གསལ་དང་། །རྟེན་
འབྲེལ་སྟེང་པོ་བཀྲ་བྱིས་ཆིགས་བཅད་རྒྱམས། །བྱིས་པས་དེལ་ཞིང་འབྲུ་

153

155

༡༡། །འཇུ་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།

ས་ནི་ཤར་ཕྱེ་ལྷོ་སྤངས་ལ། །རྒྱབ་འདན་བྱང་ནས་གཡོར་བ་ཡི། །རྒྱབ་
 རི་རྒྱད་བཟང་མཐོ་བ་དང་། །མདུན་རི་རྩུར་འདུད་ཕྱོགས་ཀྱན་སྦྲུམ། །
 གནམ་རྒྱུ་ཡོ་མེད་ཉི་ལམ་རིང་། །ས་གཞི་ཀྱན་ནས་བརྟལ་ལེགས་ཤིང་། །
 སྤུ་བཟང་ཡངས་ལ་མདའ་བསྟོལ་བ། །ཤར་དང་ལྷོར་ལམ་རྩུ་ཤིང་བཟང་། །
 རི་བྲག་ཤིང་དང་གནམ་རྩོན་དང་། །ལམ་ཞབས་བཅུད་ཤོར་མདོག་དབྱིབས་
 ངན། །རྒྱབ་གཟེངས་མི་སྦྱག་མཚན་མ་སྤངས། །གང་དུ་ཕྱིན་ན་ཡིད་དགའ་
 ལ། །ཕྱོགས་ཀྱན་རྩུར་ལ་རང་ཕྱོགས་འདུད། །འཇུ་མི་ཞིང་ཁོད་སྦྲུམས་དེ་
 འདུའི་སར། །གང་དེར་གྱུ་འོད་བྲག་རལ་དང་། །ལམ་སོགས་གདོང་སྦྲུ་མ་
 ཟུག་པའི། །ཁྲི་འཕང་ཉལ་དམིག་ལྷ་སུའི་གནས། །བརྟན་བརྩིང་དཔུས་
 དམིག་བཟུང་བྱས་ན། །ས་དེར་གང་གནས་བསམ་པ་འགྲུབ། །འདི་ནི་ས་
 དབྱུད་སྦྱིང་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

158

བར་བཞག་བྱས་ནས། གཞོག་གཡོན་པ་བས་ནས་ཉལ་སྟེ་གནས། ལྷན་
 ཆ་སྒྱལ་མཇུག་ཆ་ཆེན་ལ། ཉེ་ཡི་ལུས་ལ་གྲུ་བརྒྱད་བསྒྲོར། མཆོད་བསྟོད་
 རི་ལྷར་འོས་པ་བྱ། ཉེ་ན་བསྐྱོ་བའི་ས་གཞི་ལ། གདེང་ཀ་ནས་འཇལ་ཆ་
 ཆེན་གསུམ། ཆོངས་ཐིག་ནས་ནི་མདུན་ངོས་སུ། ཆ་ཆེན་གཅིག་འཇལ་
 བསྐྱོ་བའི་ས། བྱེན་ཐུར་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ལ། འཕྲད་ལ་ཆ་ཆེན་སྟེང་
 བཅད་པའི། མཆོད་འོག་ཐད་ཀྱིས་ས་མིག་དོར། ལྷ་ཡི་ར་རྒྱལ་ལྷ་སྒྲུངས་
 བཅས། མགོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྟན་ནས། ཉོག་ཅེ་ཁམས་བཞི་རྒྱབ་
 པའི་ས། ལྷངས་ནས་ཕྱོགས་མཆོམས་སྟེ་རོལ་དོར། ཁམས་ལྷ་ས་ནི་
 གཡས་སུ་འཐོར། ཡིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསམ་བྱས་ནས། དགེ་བའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་དུ་བསམ། ཞེས་སོ། འདི་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བྱེད་གཏེར་ཆེན་ཨེ་མེ་ཆོས་སྒྲུང་ནས་
 གནས་ཆེན་བྱིན་འབེབས་བྱོན་སྐབས་སུ་ཡི་མཁུན་པའི་ཐ་གལ་བར་སྒྲུང་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱ་བའི་སྟོང་མོ་འདུལ་
 འཛིན་པ་དྲུ་མ་ཉིས་མི་བརྗེད་དམག་སོད་པེའུ་བྱིས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྱིས་པ་དགོ།

༡། རྣམ་བཅུད་བར་ལྡན་གྱི་བཤད་པ་གོ་བདེ་བཞུགས་སོ།།

[illegible]

དེས་ལྷ་ཡའི་སྟེང་དུ་བཅུགས། ལྷ་ཡའི་སྟེང་དུ་བཅུགས། ལྷ་
ཡའི་སྟེང་དུ་བཅུགས། ལྷ་ཡའི་སྟེང་དུ་བཅུགས་པས། ལྷ་དེ་ནས་སྤྱར་སྤྱར་
ར་སྤྱོད་ག་ཞེས་པའི་ མདོས། མཐའི་ཨ་ ཡིག །
ལྷ་ཡའི་ཡིག ཞོག་ཏུ་སྤྱར་བས་ཡའི་དུ། ལེན་ཏུ་ཕྱི་ས་ལ་ཨ་ཡིག་ཞོག་ཅན་
དུ་སོགས། དེ་ནས་ཨ་ལུ་སྤྱར་བས་རྣམ་བཅད་ལྷ་བ་ཕྱེད་པའི་
སྟེང་དུ། ཐིག་ལེ་ར་ཐོར་བྱས་པས་ན། རོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་
བྱས་པས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལ་འདི་གསལ་བྱེད་བདུན་བཅུགས་ཀྱང་ཞོག་
མ་གཅིག་སུ་ཡ་ལ་ཞུགས་པ་བས་མེད་པས་ཡི་གེ་གཅིག་ཡིན་གསུངས་
སོ། །དེ་ལ་ཡ་ལྷང་སྟོན་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོར། ར་དམར་པོ་མེད་ཀྱིལ། ཨ་
དཀར་པོ་ཆུད་ཀྱིལ། ལ་སེར་པོ་ས་དཀྱིལ། མ་ཁ་དོག་བཞི་ལྷན་སྒྲུ་ཆོགས་
མདོག་བསྟན་པ་རི་རབ། ལྷ་ལྷང་གུ་གཡོ་བ་གཟུགས་ཁམས་མན་ཆད་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཏ་མཐིང་ཁ་སྒྲེ་མཆེད་མན་གཟུགས་མེད་
སུ་བཞིའི་སེམས་ཅན། ཏ་ལྷ་སྤྱིད་གཞི་གཉིས་སམ། འདོད་གཟུགས་
གཉིས་སམ། དབང་ལྷག་དུས་མཆན། ལྷ་ཆོས་དཀར་པོ་ཐབས་སམ་སྟེང་
རྩེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཤེས་རབ་སྟེང་པ་ཉིད་དམ་ཉིམ། ལྷ་ད་
ནག་པོ་སྒྲ་ཅན་རམ་ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་དེ། དཔལ་ལྷན་དུས་

གྱི་ལའོར་ལོ་༡ བྱི་རྒྱུང་གི་དགྱི་ལ་ལའོར་ནས། སྤིང་ཅེའི་བར་གྱི་བརྟན་
 བ་དང་གཡོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཐམས་ཅད་དང་། ༡ ནང་པའི་མངལ་
 མྱོང་པ་ན་ལུས་གྲུབ་པ་ནས་བཟུང་ཁམས་དྲུག་ལྡན་རྩོ་རྩེའི་ལུས་དང་། ༡
 གཞན་དུ་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་དུས་གྱི་ལའོར་ལོའི་དགྱི་ལ་ལའོར་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད། རྣམ་བཅུ་དབང་ལྡན་འདི་ལ་ཆང་བ་
 ཡིན་པས། བྱིས་དུ་བྱིས་ན་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བསྐྱུང་བ་དམ་པར་འགྱུར་ལ།
 ས་དབྱའི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྐྱུན་ན་ས་དབྱ་བྱུང་ཅེས། ༡ བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
 རྣམས་གྱི་གསུངས་པ་ཐོས་སོ།། ཞེས་པ་དྲུག་ཙམ་བྱིས་པ་ལ་ཉེས་འགལ་བཤགས་ཤིང་བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་རྒྱུར་བཟོའོ།། བརྟན་ཡོ།། སུང་པའི་རྩ་ཡོ།།

164

ཀྱིས། །གསེར་སྒྱེམས་འདི་བཞེས་ནལ་འབྱོར་སྟོང་གོགས་མཛོད། །
 རྒྱགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་ཀྱི་ཡུང་མ་དང་། །ས་སྟོགས་འདིར་གནས་
 ཡུལ་གཞི་གནས་ཀྱི་བདག །ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཆེས་ལ་དབང་བའི་ལྷ། །
 གསེར་སྒྱེམས་འདི་བཞེས་ནལ་འབྱོར་སྟོང་གོགས་མཛོད། །མཆོག་གསུམ་
 རོ་བོ་དཔལ་མགོན་སྤྲུལ་མ་དང་། །རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགོའི་
 ཆོགས། །མ་མགོན་གཟའ་དོར་ཆེ་རིང་མཆེད་ལྷ་ལ། །མཆོད་གསོལ་བསྟོད་
 དོ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གླིང་བའི་ཡིག་རྟིང་ལ་ཅུང་ཟད་
 བརྒྱར་བཅོས་གནང་བའོ། །

༣༡། །སྟོན་འགོ་སྟེ་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས་བཞུགས་སོ།

༣༡། །སྤྲུལ་དམ་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟོད་གཙང་མར་ལྷ་བཤོས་རི་རབ། ཆང་
 ཡུང་ འོ་ཡུང་ མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས། ཅི་སྒྲུལ། མངར་གསུམ། བསྐྱུ། སྒྲན་སྒྲ། འབྲུ་སྒྲ། དར་སྒྲ། ཟས་
 སྒྲ་གང་འབྱོར་བཤམས་ལ། རྒྱལ་ས་འགོ་སྟེམས་བསྟེད་དང་བཅས་པས། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་བྱེད་
 བསྟོམས་ལ། རྩས་ནམས་རྒྱགས་དུག་ལུག་དུག་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་རྒྱད་དོ། ། རྩྱུ།
 རྒྱ་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ་སྤྲུལ་མ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་བྱའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །

སྐྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །མཁའ་འགོ་ནོར་ལྷ་ཆོས་སྤྱང་
 སོགས། །མཆོད་ཡུལ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་
 ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་
 ཏུགསོལ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །སྤྱི་ཡི་དབང་པོ་དགའ་བོ་
 དང་། །ལྷ་མིན་དབང་པོ་ཐགས་བཟང་རིས། །མི་འམ་ཅི་ལྷོན་ཏུ་མགོ་
 ཅན། །གཞོད་སྦྱིན་གང་བ་བཟང་པོ་དང་། །མཁའ་སྤྱིར་གསེར་མིག་འབྱེལ་
 བ་དང་། །ཆོས་སྦྱོར་མ་དྲུ་ཀླ་ལ་དང་། །དྲི་ཅ་ཟུར་བུད་ལྷ་པ་སོགས། །ཕྱི་
 ཡི་སྤྱེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། །གསེར་
 སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་བསྐྱབ་ཏུགསོལ། །
 ཡབ་གཅིག་བདུད་རྩི་ནག་པོ་དང་། །བཙན་རྒྱལ་ཡམས་བུད་དམར་པོ་
 དང་། །ཡུལ་ལྷ་སྤྱེ་སངས་སྤྱུ་སྤྱུ་དང་། །ཐོག་བདག་རྒྱལ་པོ་སྤྱིར་འབྱིན་
 དང་། །ཆོས་སྦྱོར་གཞོད་སྦྱིན་དམར་པོ་དང་། །མ་མོ་འཛིགས་པའི་སྒོག་
 འབྱིན་དང་། །དགེ་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་ལེགས་པ་དང་། །དཀར་མོ་ཉི་ལྷའི་ཐོད་
 བྱང་སོགས། །ནང་གི་སྤྱེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་པ་དམ་པ་འདི་
 འབུལ་ལོ། །གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་གི་འདོད་
 དོན་བསྐྱབ་ཏུགསོལ། །བདུད་པོ་ཁ་བུན་ཡལ་དང་། །གཤིན་རྩི་གཤེད་

བོ་དམར་བོ་དང་། གྲུ་བདུད་རྩེ་ག་རྩེ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ཤུན་པ་གི་
 ཐོགས་དང་། མ་མོ་སྦྱིད་པ་བྲམ་འདེབས་དང་། བཙན་བོ་ཡམས་ཤུད་སྦྱག་
 ལེན་དང་། བདུད་བོ་རེ་ཏེ་མགོ་ཡག་དང་། སྦྱོག་བདུད་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་
 ཐོགས། གསང་བའི་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་བཙས་ལ། མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་
 འབུལ་ལོ། གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་གི་འདོད་
 རོན་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། གཟའ་མཚོག་རྒྱལ་བོ་རྩ་ཏུ་ལ། དཀར་མཚོག་
 བྲམ་གྱིང་ཁ་འཐོར་དང་། བདུད་མཚོག་མ་རུ་རུ་དང་། བཙན་མཚོག་གི་
 བཙན་མཐུམ་བོ་དང་། མ་མཚོག་ལྟེ་སྦྱང་མདུང་འཛིན་དང་། གྲུ་མཚོག་གྲུ་
 རྒྱལ་དུང་སྦྱོང་དང་། མགོན་མཚོག་ནག་བོ་སྤེ་དཀར་དང་། རྒྱལ་མཚོག་
 ལི་བྱིན་ཏེ་ར་ཐོགས། མཚོག་གི་སྤེ་བརྒྱད་འཁོར་བཙས་ལ། མཚོད་པ་
 དམ་པ་འདི་འབུལ་ལོ། གསེར་སྦྱེམས་གཙང་མ་འདི་བཞེས་ལ། བདག་
 གི་འདོད་རོན་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། དཔུང་གཡས་དག་ལྟར་སྦྱུལ་བ་དང་། འ
 དཔུང་གཡོན་མ་མོར་སྦྱུལ་བ་དང་། མཚུ་སོ་བདུད་དུ་སྦྱུལ་བ་དང་། མགོ་
 བོ་སྦྱིན་བོར་སྦྱུལ་བ་དང་། མཐུག་མ་དམ་རུ་སྦྱུལ་བ་དང་། ལག་གཡས་
 གཤིན་རྗེར་སྦྱུལ་བ་དང་། ལག་གཡོན་གྲུ་བཙན་སྦྱུལ་བ་དང་། མིག་དང་
 སྦྱིང་དང་མཆེ་བ་གསུམ། གཟའ་བདུད་ཉིད་དུ་སྦྱུལ་བ་ཐོགས། སྦྱུལ་

འགྲོ་པའི་ཕྱི་བརྒྱད་ཆ་སྟོམས་འདི་གསུམ་མངས་བྱས་ཏེ་ཤེས་བྱིས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེ་ལོ། །

༥ རྩེ་བརྒྱད་མཆོད་པའི་ཁ་བརྒྱུད་ནི། བོད་གི་བདག་གི་འདོད་དོན་བརྒྱུད་ཏུ་
གསོལ། ཞེས་པའི་ཆོད་ཏུ། ༥ ཞི་པ་ལ། བད་འགས་དགྲ་བཤེགས་བར་ཆད་ཀྱིན། ༥
ཞི་ཞིང་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ༥ རྒྱས་པ་ལ། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་
འགས་རྒྱུད་སོགས། ༥ འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ༥ དཔེ་ནི།
ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཟས་ཞོར་ཀྱིན། ༥ རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་དབང་ཏུ་བསྟུས།

། དག་པོ་ནི། གནོད་བྱེད་དག་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །ཐལ་བ་རྒྱལ་
 ཏུ་བརྒྱག་པར་མཛོད། ། ཚོང་མགོན་ལ་འགོ་ན། མགོན་པོ་ཕྱོགས་བཞི་གར་
 འགོ་ཡང་། །མྱོང་གོགས་སྐྱབ་བརྟེན་སྤྱང་སྦྱོབས་མཛོད། ། ཆར་བཀག་
 ཏུ་མི། ཏུ་མ་མིན་ཁ་ཆར་འབེབས་བྱེད་རྣམས། །ལྷུང་ཏུ་ཚོད་ཅིག་ཕྱིན་
 ལས་མཛོད། ། ཆར་འབེབས་པར་འདོད་ན། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཆར་
 བཀག་རྣམས། །རྒྱང་གཞོན་ཆར་འབེབས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ། ཉན་ཞི་བ་
 ལ། བསྐྱུང་བྱའི་ནད་གདོན་མ་ལུས་ཀྱང་། །ནད་རྣམས་ཞི་ཞིང་མེད་པར་
 མཛོད། ། དག་བསད་པར་འདོད་ན། ཡིད་ལ་མནག་པའི་དག་བོ་རྣམས། །ལོ་རྒྱར་
 མ་བཞག་སྦྱོལ་བར་མཛོད། ། བསྐྱུང་བ་བྱུང་བར་འདོད་ན། ཉམས་ཆགས་མ་
 ལུས་བཞགས་པ་དང་། །ཐུགས་དམ་གཉིན་པོ་བསྐྱུང་བར་མཛོད། ། སེར་
 བ་བསྐྱུང་བར་འདོད་ན། སེར་བའི་ལྷ་མིད་མྱོང་རྒྱར་བཅས། །རྩལ་ལྷ་དག་བའི་
 མྱོང་ཏུ་བསྐྱུར། ། བརྒྱུག་པ་ནི། རྩི་ལམ་ཆགས་ཆེན་ཉམས་ང་རྣམས། །
 དག་བགེགས་འབྱུང་པོའི་མྱོང་ཏུ་བརྒྱུག ། གཡང་འཕོད་པ་ནི། ཟས་ནོར་
 ལོངས་སྦྱོད་འདོད་དག་ནི། །ལྷུང་གཡང་རྣམས་འདིར་ཁུག་ཅིག ། མདོས་
 ཟོར་གཏོང་བ་ལ། མནན་བསྐྱེད་མདོས་ཟོར་བཏང་བ་ལ། །ཀོ་ལོང་མ་བྱེད་སྤྱང་
 གོགས་མཛོད། ། སྤྱི་གསོ་བ་ལ། སྤྱང་སྤྱི་བྱིས་པའི་གདོན་རྣམས་ལ། །བྱིས་པ་

[illegible]

བའི་འཇུག་མདངས་ལུང་བར་གྱུར། །ཞི། རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ས་ཡི་
 ལྷ། །ལྷ་མོ་བརྟན་མ་ད་རྩུ་བྱོན། །རྩུ་བྱོན་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་ཡི། །
 རྩུ་རྩུ་ཅི་བཀྱིས་དམ་བཅས་ལྷར། །ས་སྤྱད་གཏོར་མ་གསེར་སྒྲིམས་
 འབུལ། །མཚོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་མཚོད། །ཞི་བྱི་བྱི་དེ་བི་ས་པ་རི་
 ར་ར་ཨ་རྒྱུ་ནས། གཤམ་བྱ་ཏི་རྩུ་ལུ་ར་ཏེ། །ཞི། རྩུ་བྱོན་བཅོམ་ལྷན་
 དབང་མཛད་ལྷར། །ས་འདི་བདག་ཁྱེ་གནས་འདི་དོར། །བཅོམ་ལྷན་
 འདས་གྱི་ཞབས་བརྟེན་པ། །ས་ཡི་ལྷ་མོར་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་
 བས། ས་ཡི་ལྷ་མོ་འཇུག་ལུངས་ནས། །ས་འདི་ཁྱོད་འབུལ་ཅི་བདེར་སྤྱད། །
 ཞེས་གསུངས་ལྷ་མོ་ས་དེར་ཐིམ། །ས་ཡར་གསེར་གྱི་ལུང་པོར་གྱུར། །ལྷ་
 ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ཡངས་པར། །དཀར་གསུམ་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་མཚོ། །
 ས་སྤྱད་བཟང་པོ་བཅས་པ་འདི། །ཞི་ལྷ་རྒྱུ་གིས་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། །
 ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་དང་། །ལྷོ་འབྲེ་ས་འཛིན་ལག་པ་ཆེ། །ཐེ་སེ་སྤྱེལ་
 ཁོག་ས་སྤོན་དང་། །ས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་ཀྱན་དང་། །ལོ་སྒྲོར་བཅུ་གཉིས་
 སྟེང་གནས་པའི། །ས་བདག་གདུག་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས། །ཁྱད་པར་
 ལུལ་བྱོགས་འདི་ཡི་བདག །བྲག་བདག་རྩུ་བདག་རྩོལ་བདག །གིང་བདག་
 རི་བདག་ཀྱན་ལ་འབུལ། །ཁྱད་པར་ས་སྒྲོར་ས་མིག་འདིར། །གཞུག་མར་

གནས་པ་ཀུན་ལ་འབྱུང་། །མཆོད་སྦྱོར་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ས་འདི་
 གནང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཐུ་ཐུ་དི་ཐུ་སམ་སྦྱུ་མི་བ་དེ་ས་པ་རི་མ་
 ར་ཨི་དམ་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་དེ་ཁ་དེ། །ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབྱུང་། །ས་སྐྱུང་ས་
 བཞུལ་བཞི། །འབྱུང་པོ་ས་འདྲེ་ས་སྦྱོར་དང་། །ས་ལ་བགེགས་བྱེད་བར་ཆད་
 རྒྱུས། །ས་སྐྱུང་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །འབྱུང་པོ་འོ་ཚྲགས་རྒྱུས་ས་
 གནས་གཟུར་ལ། །ས་བདག་རྒྱུས་ས་གྱིས་ས་འདི་འདུལ། །བཀྲ་གིས་
 ཐུན་ལྷན་མཛད་དུ་གསོལ། །སམ་ལྷ་ཅི་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་དེ་ཁ་དེ།
 དེ་ནས་སྦྱོར་དཔོན་ལངས་དེ་ཐུར་བ་འདྲིལ་ལ། །སྐད་ཅིག་གིས་དབང་ཆེན་
 ཏ་མ་གྱིན་སྦྱོར་སྦྱོར་ཐུར་བ་མགར་གྱི་པོ་ལ་མལ་ལས་སྐྱུང་བ་ལྷར་
 དམར་བཟང་དེ་བ་ཐུག་གི་ཐུར་བ་འདྲིལ་བས་ས་འདྲེ་ས་སྦྱོར་བམས་
 ཅད་དཔུལ་ཁམས་དོ་རྩེ་གདན་ལ་གཟིར་བར་བསམས་ལ་རག་ཏུ།
 རྩྱུ་རྩྱུ་ཏ་ཏ་པོ་པོ། །ལན་བདུན་ཅམ་དུ་ཕྱོགས་བཅུར་གདང་མིག་ཏུ་བཞུ་ཞིང་ཐུར་བ་འདྲིལ།
 འཚམས་སྦྱབས་བྱ་ཞིང་། །ས་འདུལ་དྲག་སྦྱགས་ནི། །ཨོྭ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་ཏ་ལ་སམ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་
 བ་ལ་དེ་ཀ་ལ་མ་ཀ་ཅི་ཏུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར། །ས་འདྲེ་ས་སྦྱི་
 ལྷ་ཅི་ལྷ་ལ་པར། དེས་ས་འདུལ་བཞི། །ས་སྦྱོང་བཞི། །ཨོྭ་སྦྱ་བ་ལན་བདུན་གྱིས་སྐྱུངས།
 ས་དེད་གསེར་གྱི་ཐུང་པོར་སྐྱུར། དེ་ནས་མེ་ཏྲག་ཚོམ་ལྷ་བཞོད་ལ་སྦྱགས་འདི་

[illegible]

ལྷ། །རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛད་བཟླ་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟླ་གིས་
 དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཤར་ནས་བཟླ་གིས་དོན་གྱི་
 ལྷ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བཟླ་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟླ་གིས་དེས་ཀྱང་
 དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལྷོ་ནས་བཟླ་གིས་དོན་གྱི་ལྷ། །རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྷན་བཟླ་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟླ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་
 བདེ་ལེགས་ཤོག །རྒྱབ་ནས་བཟླ་གིས་དོན་གྱི་ལྷ། །སྤང་བ་མཐའ་
 ལས་བཟླ་གིས་གང་ལགས་པ། །བཟླ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་
 ལེགས་ཤོག །བྱང་ནས་བཟླ་གིས་དོན་གྱི་ལྷ། །དོན་ཡོད་ཐུབ་པའི་བཟླ་
 གིས་གང་ལགས་པ། །བཟླ་གིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །
 གཞན་ཡང་བཟླ་གིས་ཆོགས་བཅད་གང་གིས་བཞེད། །ཆེ་འདས་དོན་ལ་ཆེ་འདས་སྤྲོད་རས་གཟིགས་དང་།
 དུར་ས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བཞིན་བྱ། །ཡིག་དུག་བརྒྱུ་ལྷོང་བསྐྱེད་ནས་རབ་ཏུ་གནས་
 པར་བྱས་བཟླ་གིས་སྤོན་ལམ་མདོར་བསྐྱེད་བཅད་པས་མཐོང་ཆོད་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་། དུར་གྱི་
 འདྲེ་ལྷོགས་དྲི་ཟེའི་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར་འགྲོགས་ཅུང་། གཙོད་ལས་ཐོས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་གནས་འབྱུང་ས་ལ་
 ས་མིག་བཅུ་ལ། །རྒྱག་ར་ནས་འབྱུང་ས་ལ་རྒྱ་གམ་བཅུ་ལ། །མེ་ཉག་རྒྱས་འོངས་ས་མདའ་ས་མིག་བཅུ་གསུ། །
 བཟུངས་སོགས་ལས་མང་བྱུང་ཡོད་པ་ཀུན། །ཉེས་པ་ཆེ་བས་ས་མཁན་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ། །དེ་ཕྱིར་གྱི་ཡ་དང་ནི་
 དགོངས་འདུས་ལས། །ས་འདུལ་ས་སྤོང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། །ས་གནི་རབ་གནས་ཉུང་ཙམ་མདོར་བསྐྱེད་བྱས། །

ཡིག་པོ་དོན་ཚིག་འདོན་ཆ་ཚང་བར་ཡོད། རྩི་རབས་ཐུན་མོང་ས་འགའ་ལ་ཕན་པའི་བྱིང་། རྒྱགས་ཀྱིན་རའ་
ག་ཨ་ཐུས་འབྲལ་དུ་བྱིས། རྒྱགས་ཀྱིང་ལྟ་བུར་མགོན་གྱིས་ཡིག་པོར་བདུབ། ཉེས་འགའ་ས་སྤྱིང་ལ་བཞགས་
དག་པ་དེས། འགྲོ་བུ་ན་ས་འབྲུག་ས་ཉེས་པ་ཞི་བྱུར་ཅིག །

༥ ། རྩོམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྤྲུགས། དབྱིད་གསུམ་བྱང་། དབྱར་
གསུམ་ཤར། རྩོན་གསུམ་རྩོ། དགུན་གསུམ་རྒྱལ་ལྟ་ནས་ས་
བརྒྱུ་མཁའ་རང་ཡང་དེ་ལྟར་ལྟ་ནས་ས་མིག་ཏུ་འབྱོར་བུ་ལན་གསུམ་
བརྒྱུ་གོ། རྩོམ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཡང་བརྒྱུ་མི་རུང་བས་ཕྱིར་ནང་བརྒྱུ་ཆོག །

༡༣། ལྟ་ལྟ་ ལ་བརྒྱད་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
 མ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐལ་ལྷན་ཉམས་
 ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་ཐོབ་གཙོད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོབས་ལྷན་ཆོས་སྦྱོང་གི་བརྒྱད་པ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འབྲུལ་སྤང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ། །ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྟོབས། །འབྲུང་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་སྦྱུ་ལུས་ལ། །གཅེས་འཛིན་བྲལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འགལ་སྦྱེན་ནད་གདོན་བར་ཆད་ལ། །རོ་སྟོམས་
 རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྤང་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འབྲུལ་ལ། །རང་ངོ་ཤེས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །རང་རིག་སྦྱུ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་ལ། །རང་དབང་ཐོབ་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །སྦྱིར་བདག་དང་འགོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །
 རྒྱ་གཉིས་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཀུན་སྤངས་ནས། །སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག
 ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཞེས་པའང་རྗེ་རང་བྱུང་དོ་རྗེས་སོ། །

༣༣། ཁྲི་ལམ་ལུང་བསྟན་གྱི་བསྟན་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་
ལུས་སྦྱོན་བདག་འཛིན་གཅོད་བྱེད་བཞུགས་སོ། །

ནམ་གྱི་སྤྱི་མཐོ་མི་མངོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རུ་ན། །རང་
བྱེད་ཐོབ་ཅུ་བའི་སྤྱི་མ་དང་། །དོན་དབྱེད་མེད་གྲུབ་ཆེན་མཁའ་སྦྱོད་པ། །
སྤྱོད་རྗེ་འཆང་གི་ཆ་ཤུགས་ཅན། །འཁོར་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་
སྒོར། །ལ་བཀའ་བརྒྱད་སྤྱི་མ་སྦྱོན་ལྟར་འབྲིགས། །གནས་དེ་འོག་དགུང་
སྦྱོན་སྦྱེད་ཤེད་ན། །ལྟ་ཡི་དམ་བཅོམ་ལྟན་འཁོར་ལོ་སྒོམ། །གངས་རེ་
གཉིས་དཔའ་བོ་རྒྱ་མ། །དཔལ་རྒྱུད་སྦྱེད་ལྟ་ཚོགས་ཀུན་གྱིས་བསྒོར། །
གནས་བར་སྤྱང་གཡུ་ཡི་ལྷིང་ཁང་ན། །མགོན་མ་རྒྱ་ལ་ཕྱག་བཞེས། །
སྤྱོད་ལྟ་ཡི་མགོན་པོ་ཡབ་དང་ཡུམ། །འཁོར་བྱ་སངས་ལུས་གསུམ་མཁའ་
འགོ་བརྒྱད། །ཡང་ནག་པོ་སྦྱོང་དང་ག་ཟ་འབུམ། །མ་མོ་ནི་གནོད་
སྦྱོན་བྱེད་བཞི། །དེ་ཐམས་ཅད་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས། །གནས་
སྤྱོད་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ལྟ་བསྒོམ་པ་ལྟ་བུ་དཔག་མེད་
བྱོན། །དེ་ཐམས་ཅད་དམ་ཡེ་དབྱེད་མེད་ཐིམ། །སྦྱབས་དགོན་མཆོག་

ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ། །མི་བདག་གིས་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིང་གཏད། །མ་
 འགོ་དྲུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཕྱིར། །ལུས་ཤིག་འགྲོ་ཆོག་ཀྱི་མཆོད་པ་
 འབུལ། །མི་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲོག་གིང་ལ། །ཅུ་དུ་མ་ཕྱི་དཀར་ནང་
 དམར་བ། །འོག་གསང་གནས་སྤྱི་བོར་ཐལ་ལེ་ཟུག །ནང་སྒྲོང་པ་སྐྱུ་མ་
 སྐྱུས་བཏབ་བཞིན། །གནས་སྒྲིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན། །རང་རྣམ་
 ཤེས་སྒྲ་ཆེ་སྒྲོག་དང་དབུགས། །དཔལ་བསོད་ནམས་འདུས་པའི་རོ་བོ་
 བེ། །དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་མཐེ་བོང་ཅམ། །ཕུ་བཟོད་པས་དུ་
 མ་རྒྱུངས་སེ་ཐོན། །ཕུ་ཕུ་ཕུ་གནས་སྤྱི་བོར་ནམ་མཁའ་ཕྱིན་ཅམ་
 ཀྱིས། །དེ་དོ་ཐེ་ཕག་མོའི་སྐྱུ་རུ་གྱུར། །ཕྱག་གི་གྲུག་བེམ་པོར་ཆོད་ཅམ་
 ཀྱིས། །དེས་ཐོད་པ་སྐྱར་གྱིས་འཕག་པ་དེ། །མདུན་རང་བྱུང་ཐོད་སྐྱེད་
 སྐྱེད་དུ་བཅུགས། །རྒྱ་སྒྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་བས་ཀྱང་ཆེ། །ཕྱག་གི་
 གྲུག་ཅེ་མོས་བེམ་པོ་སྒྲངས། །དེ་རྩྭ་རྩྭ་ནང་འཕང་རི་རབ་ཅམ། །རང་
 སྐྱུ་སྐྱུ་གའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡི། །ལུས་གདོན་དང་ནད་འདྲེ་བཀྲུག་ལ་
 བསྐྱེམ། །ཕྱག་གི་གྲུག་ཆོད་པས་ཤིག་རུས། །དེ་སིལ་བྱ་རྩྭ་རྩྭ་དམར་
 ལྷེམས་གང་། །འོག་ཐོད་སྐྱེད་བར་ནས་མེ་རྒྱུང་གཡོས། །སྐྱོད་དྲོས་གིང་
 བཅུད་ལྷ་བཅུད་ཅིའི་མཆོ། །བཅུད་རོ་བཀྲུ་ལུས་པ་སྐྱོང་ལྡན་དུ། །ཐུགས་

དུག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུག་རུས། །དེ་ལྟར་མེད་བཞེས་གིག་ལྟ་
 རྟེན་ཏེ། །རྒྱུ་ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་སེལ། །ལུས་ནད་མེད་བདེ་བའི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ། །ལྟ་ཐམས་ཅད་འོད་ལྷ་
 བདག་ལ་ཐིམ། །དབང་ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །རང་
 ཡག་མོ་ནམ་མཁའི་འཇའ་ལྟར་ཡེལ། །དོན་སྦྱེ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་རྒྱལ་བའི་
 ཡུམ། །གཟུགས་ཁ་དོག་མ་གྲུབ་སྟོང་བ་ཉིད། །སྒྲུ་བསམ་གྱང་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་སྟེ། །དཔེ་རྒྱལ་པས་བྱ་རམ་བོས་པ་བཞིན། །སེམས་འདི་སྒྲུ་
 གཏད་སོ་གཅིག་གྱང་མེད། །དཔེ་དུར་བྱོད་གནས་པའི་མི་རོ་བཞིན། །དེ་
 འདི་ཡིན་དེ་མིན་དངོས་པོ་མེད། །དོན་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་གཡའ་
 དག་འདྲ། །མིང་ཐ་མལ་གཤེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲུ་མའི་
 ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །དེ་དུན་བཞིན་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་
 ཉམས་ལེན་སྦྱོང་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས། །ཐོབ་དཀའ་ཞིང་མངས་པའི་
 སྒྲུ་ལུས་འདི། །རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བའི་དགེས། །ཆེ་འདི་ལ་
 ཆེ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །ཉམས་རྟོགས་པ་ཡར་ངོས་སྒྲུ་ལྟར་འཕེལ། །
 སེམས་ཆོས་སྒྲུ་འདི་རྒྱལ་ས་ཟེན་པར་ཤོག །ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ། །ཅེས་པ་འདི་བདག་
 ཨ་རྒྱ་ག་མཆོམས་ལ་འདུག་སྐབས་སྒྲུ་ཐོར་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་པ་ལྟུ་མི་མང་པོ་བྱུང་སྐབས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ན་

འཛིན་པ་པའང་ཡོ་བཏུ་གསུམ་ལ་ཆོ་བམྱིར་ཟེར་བའི་མི་ལམ་དུ་ཡུར་བརྟན་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། མི་ལམ་
 ལ་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། སུང་མཁའ་རྒྱུད་ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐུག་བཞི་པའི་ཆོག་ས་གྱི་
 བརྟན་པས་པའི་དམིགས་པ་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྟུན་རྒྱུད་གཅིག་རང་གི་རྒྱོད་དཔོན་གྱི་པར་དུ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་
 ཡོད་པ་དང་དོན་གཅིག་པར་འདུག་པས་མི་བརྟེན་ཐོ་ཅ་ཆོག་གིས། འདོན་ཆ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་དུས་
 སྤིགས་ལ་འབྲི་བསམ་ནས་མ་བྲིས་པར་ཡུན་རིང་བ་ལ། མཁའ་རྒྱུད་རིགས་བརྒྱད་ཨ་ཏུ་མཆོ་མཛད་དུག་ལུ་
 བད་ཡུན་རིང་རྒྱ་བས་ལུ་སྤོག་གྲུ་གཏད་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱ་ཞིག་བྲིས་ཟེར་བས། རྟེན་
 འབྲེལ་འགྲིགས་རྣམས་པས་འདོན་ཆ་ཆོག་པཅད་དུ་ཐབས་ནས་བྲིས་ཏེ་བདག་སོགས་ཅུ་བའི་གྲེ་མ་རུ་འཛིན་
 པ་དེ་དང་མཁའ་རྒྱུད་པ་དབྱེར་མེད་དོ་རྟེན་འཆར་དུ་བརྒྱུ་པས་པས་རྒྱུ་བས་ལུ་འགྲོ་བ། ལུས་ཆོག་ས་ལུ་འབུལ་
 བའི་མཐར་དབང་གྲངས་པས་གྲུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཆར་ཞིང་། རང་དོན་གཞན་དོན་ལུ་ལའང་བརྒྱུ་མ་ན་
 བད་གདོན་སེལ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཆོག་གྲོལ་མ་ཟེན་གྱང་དོན་བརྒྱུ་པས་ཆོག་ གྲོལ་མཆོས་ས་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཕར་རྒྱུ་བ། གེ་ཁུང་ནས་བརྟེན་གྱང་ཆོག་ ཅེས་པ་འབྲུག་ལོ་ཐ་སྐར་གྱི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་བཀོད་
 པ་དགེ་ལེགས་འབེལ། མདྲན་ལོ། ॥ ॥

183

འབར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ས་མིག་འདི་ལ་སྐབ་འདྲེ་བྱེད་པའི་ས་མིན་གཞོན་
བྱེད་མིག་པ་རྩ་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཅན་དེ་ལ་བདག་དང་ཡོན་བདག་གི་
ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཐིམ་པར་གྱུར། རྒྱ་རྒྱུད་ལུང་པའི་དབལ་
གྱིས་འཛོར་ནས་དུག་ལྡ་ཡེ་ཤེས་ལྡའི་འོད་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། ལུང་གམ་ནས་
རྒྱུང་བས་པས་འབྱུང་བ་བཞི་བརྩེགས་ས་ཡི་འོག་ཏུ་བཏང་། བཟ་བཟ་
བཟ་ རང་གཞན་མ་ཁའ་འགྲོ་མིགས་ལྡའི་གཞོན་འཁོར། །མི་བར་བསྐྱལ་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས། །

གྱེ། མ་ཤར་རྩོམ་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཀར་མོ་དུང་གི་
 ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུས། །འཁོར་ཡང་
 ཡང་དཀར་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །མ་མཁའ་འགྲོའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལས་
 གྱིས། །ཤར་ཕྱོགས་ས་གཡང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །འོད་དཀར་
 བོའི་རྣམ་པར་བརྟན་བསྐྱུས་ལ། །ས་གནི་འདི་ལ་བེམ་པར་གྱུར། །ཤར་ཤར་
 ཤར་གྱེ། མ་ཕྱོར་རིན་ཆེན་རྩི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སེར་མོ་གསེར་གྱི་
 ཐོར་ཚུགས་ཅན། །དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲུས། །འཁོར་ཡང་
 སེར་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །མ་མཁའ་འགྲོའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལས་
 གྱིས། །ཕྱོ་ཕྱོགས་ས་གཡང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །འོད་སེར་བོའི་རྣམ་པར་
 བརྟན་བསྐྱུས་ལ། །ས་གནི་འདི་ལ་བེམ་པར་གྱུར། །ཤར་ཤར་ཤར་གྱེ།

མ་རྒྱལ་བསྐྱོ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །དམར་མོ་བྱི་རུའི་ཐོར་ཙུགས་ཅན། །
 དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས། །འཁོར་ཡང་དམར་མོ་འབུམ་
 གྱིས་བསྐྱོར། །མ་མཁའ་འགོའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །རྒྱལ་ཕྱོགས་ས་
 གཡང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །འོད་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བརྟན་བསྐྱུས་ལ། །
 ས་གཞི་འདི་ལ་ཐིམ་པར་མཛོད། །ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ གྱེ། མ་བྱང་
 ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །ལྗང་མོ་གཡུ་ཡི་ཐོར་ཙུགས་ཅན། །
 དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས། །འཁོར་ཡང་ལྗང་མོ་འབུམ་
 གྱིས་བསྐྱོར། །མ་མཁའ་འགོའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །བྱང་ཕྱོགས་ས་
 གཡང་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །འོད་ལྗང་གུའི་རྣམ་པར་བརྟན་བསྐྱུས་ལ། །ས་
 གཞི་འདི་ལ་ཐིམ་པར་མཛོད། །ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ གྱེ། མ་དབུས་སངས་རྒྱས་
 རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ། །སྤོར་མོ་མུ་མིན་ཐོར་ཙུགས་ཅན། །དར་དང་རིན་
 ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུས། །འཁོར་དུ་སྤོར་མོ་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །
 མ་མཁའ་འགོའི་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས། །དབུས་ཕྱོགས་ས་གཡང་
 དངོས་གྲུབ་རྣམས། །འོད་སྤོར་པོའི་རྣམ་པར་བརྟན་བསྐྱུས་ལ། །ས་གཞི་
 འདི་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ ས་འདི་གསེར་གྱི་ཕུང་པོ་
 འོད་འབར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། །ཡུ་ཡུ་ཡུ་ཡུ་ དམིགས་པ་ནི་རྩེ་གི་རྒྱང་

བསུས། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་རིགས་དྲུག་གནས་ནས་བྱོངས། །ཆོ་
 འདས་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་མུར་ཐོབ་ཤོག །སྦྱོན་བདག་ཆོ་བསོད་དཔལ་
 འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཤོག །གཙོད་པ་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 བས། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག ། ཡེ། ཅེས་
 བརྗོད་ནས་གསེར་གཡུ་དུང་སོགས་ས་མིག་ལ་སྤྲུལ་སོ། །འབྲུག་ཤེལ་ཚོགས་རྣམས་ས་མིག་ཏེ་ཕྱོགས་སུ་བཏབ་
 བོ། །དར་རས་གང་འཛོམ་དེ་མདའ་དང་དབྱིབས་ཅན་ས་ལ་འཇུགས་སོ། །དམུ་ཐག་ཡར་ལ་འཐེན་ནོ། །ཨ་རྩ་
 གས་གཙོད་གཞུང་ཡིག་རྟིང་མང་པོའི་དོན་བསྟུས་སུ་སྦྱར་བའོ། །

དམིགས་ལུ་ཡ་གཙོ་བོར་ལུ་པ་པེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་བར་ལུ་མེ་བྱི་བརྒྱ་ར་ཉི་ཤེད་ཀྱི་ཀླ་ལི་ར་ཉི་མེ་ས་
 ལ་བེ་ག་ཡ་གུ་བྱ་རྩྭ་ར་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་མ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་
 ཅ་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་བུ་ལ། མེ་ད་ར་ད་ར་སྐར་ར་ར་ག་ག་རེ་རེ་རྩྭ་རྩྭ་ལེ། མེ་
 པ་ཅ་པ་ཅ་སྐར་བེ་ད་ག་ག་རེ་རེ་རྩྭ་རྩྭ་ལེ། མེ་མ་ཐ་མ་ཐ་སྐར་རྩྭ་
 ག་ག་རེ་རེ་རྩྭ་རྩྭ་ལེ། ཞེས་པ་དགས་པ་བསྐྱེས་པ་དམིགས་པ་བཙུག་པ་ཅི་གཙོ་བོ་ཞིང་། ཅ་
 མས་བྱེད། མཐུང་། མེ་བྱུགས་རྩེ་འོ་བདག་ཉིད་བཙོམ་ལུ་འདས། རྩོ་
 རྩོ་ལག་མོ་འོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །བདག་དང་མཐུང་ཡས་སེམས་ཅན་ལམ་མཁའ་བྱུང་འགོ་
 རོན་མཛད་པའི་སྤང་། རྩོ་འདིར་མགོན་པོ་རྟག་བཞུགས་ནས་། རིག་
 པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་། མཐོང་བོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།
 རྟིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་བསྙེད་འབྱོར་པ་འཕེལ་བ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་མཛད་ནས་ཀྱང་། ལུ་རྩ་སངས་རྒྱས་སར་འགོད་
 བློག་། ཞེས་དང་། རྩོ་རྩྭ་པ་རྩོད་ཅིང་པེ་རྟོག་འཁོར་པ་རྩོ་བཞུགས་དང་། པ་རྩོ་རྩོ་པ་གཤིས་
 པ་རྩོད་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་ཞལ་གདམས་གཞུང་ལས། མཚོར་རྩོ་བཞེངས་པར་མ་ལུ་པ་ར་། དཀྱིལ་
 འཁོར་མ་ལ་རྩས་ཀྱང་རྩང་། དེ་རྩོ་མོས་མ་ལི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་། དུས་ཚོད་པ་མཐུང་པ་མཐུང་ཡས་

ཡར་ གནས་ལུ་ཏུ་ཤོད་དཔལ་པོ་དང་ལྷ་ལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རང་རང་འཁོར་ འབུལ་བྲག་ཡངས་
 པའི་ཚོགས་དང་པཅས་ སངོན་སུམ་གསལ་བཞིན་བརྟན་བཞུགས་དང་ ཤིས་བརྗོད་བསྐྱོན་གྱི་
 ཆེར་བྱེ་ ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བརྟུན་ཏེ་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་གཞན་ཏུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟ་བུ་བཀྲིས་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཅུང་བྲག་ཕྱོགས་འདིར་འཆི་བའམ་ཆེད་ཏུ་བརྟུལ་པའི་ཕུང་པོ་ཀུན་ ཅ་
 གསུམ་དཔལ་པོ་ལ་པལ་འབྱོ་ཡིས་ དངོས་སུ་ཚོགས་ལ་ཡོངས་སྟོན་པས་ རྩེ་བ་བརྟན་ནས་འབད་མེད་
 གྲོ་ལ། མཚམས་མེད་ལས་རྟུན་འབྱོ་བཤང་ རན་མོར་ཞིང་ཁམས་རྩྭར་མཐོང་ནས་ མཐོང་མེད་ཏེན་བཟང་
 དེས་པར་འབྱོང་ ལྷ་རྩྭ་དབུས་སུ་པད་ཆེན་རྩྭ་རས་སུ་བརྒྱོད་པའི་རྒྱལ་ལ། ཡེ་མི་ཚོས་རྒྱུ་དགེ་བརྟེན་
 ལ་མི་ཏའི་ཕུང་པོ་རང་པོ་རྒྱས་རོག་གི་གཤམ་ཏེ་ཁར་ཚོགས་པའོད་བཀྲིས་པའི་རྒྱལ་ལ་སུ་གཏེར་ཆེན་གྱི་
 ལ་མཚོག་གྱུར་གྱིར་བའི་ཞལ་གྱིད་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་རྟུན་ལྷ་དེར་འདུལ་འཛིན་རྩུས་བྲིས་པས་ཐག་མེད་
 ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐར་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅ་ཅག་བརྟ། །

གཉེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །པ་རོལ་དག་ལ་ཆོལ་བའི་ཆོ། །དག་སྒྲ་གཉེན་
པོ་ཞེས་སུ་གསལ། །ཆོ་སྒྲ་རིང་དུ་བརྟན་པའི་བྱིས། །ཆོ་དང་སྒྲ་གི་
ལྟ་ཡང་ཟེར། །བས་ཞོར་ཡོངས་སྤྱད་སྟེལ་བའི་ཆོ། །ཞོར་ལྟ་མ་གཡང་
མཆོན་དུ་གསོལ། །ཡུལ་གྱི་འཁོར་སྤང་བྱེད་པའི་ཆོ། །ཡུལ་ལྟ་འཆོ་རྩི་
ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ལུས་གྱི་འབྱུང་བཞི་ཞེས་པའི་ཆོ། །སྤྱ་མཆོན་གཉེན་པོ་
ཞེས་སུ་གསལ། །སྤྱ་ཆུད་སྟེལ་བའི་རྩ་དཀར་ཡིན། །སྟན་གསལ་སྟེལ་
བའི་གྲོགས་ལྟ་ཡིན། །བྲེས་སུ་ཆས་པའི་ལམ་ལྟ་ཡིན། །མི་ཞོར་སྟེལ་བྱེད་
གཡང་ལྟ་ཡིན། །སྤྱ་ཆུད་སྟེད་པའི་མ་ལྟ་ཡིན། །མ་མཆོན་བདེ་བའི་མ་མ་
ཡིན། །ཆུ་སྤྱར་ཡོན་གྱི་བདག་པོ་ཁྱོད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཆོ་འཕྲོས་ཏེ། །
འབྱུང་བཞི་རྟེན་གྱི་ལུས་པོ་ཞེས། །དུར་ཁྱོད་འདི་རུ་དུར་ས་བཏབ། །རྩེས་
ལུས་གསོན་པོ་བཀྲ་ཤིས་བྱིས། །ཡེ་མཆོན་བདག་གི་དུར་ས་སྟོ། །དུར་གྱི་
བར་སོ་སྟོ་བ་ཡིན། །དུར་མཆོན་སྤྱ་རྟེན་སྟོ་བ་ཡིན། །སྤྱ་ཡི་རྟེན་ཁར་སྟོ་བ་
ཡིན། གྱི། མགོན་སྟོ་བས་བྱེད་པའི་མཆོན་རྣམས་ཉོན། །སྤྱ་བྱིས་གནས་
ཁར་ཡོལ་བ་བཞིན། །སྤྱ་རྟེན་བྱང་བུ་འདི་ལ་སྟོ། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་འདི་
ལ་སྟོ། །དགོས་འདོད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། །ཉི་ལྷ་སྒྲར་གསུམ་འདི་
ལ་སྟོ། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པར་ཤོག། །ཆུ་འཛིན་སྤྱིན་རིས་འདི་ལ་

གྲོ། །ཡོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་འབེབས་པར་ཤོག། །གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་འདི་
 ལ་གྲོ། །ཟད་མེད་གཏེར་མཛོད་ཐོབ་པར་ཤོག། །མཚོ་སྐྱེས་པ་རྣམས་འདི་ལ་
 གྲོ། །བཀྲག་མདངས་གཟི་བཟིང་ལྟར་པར་ཤོག། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་
 གྲོ། །གཡང་གི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག། །དཔག་བསམ་ལྟོན་གིང་འདི་
 ལ་གྲོ། །བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་རྒྱས་པར་ཤོག། །རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོས་བྱགས་རྩེས་གྲོ། །གའ་ཅེ་མཐོང་ཅེ་ལྟ་ཡིས་གྲོ། །ཆོ་ལྷ་རྒྱལ་བ་རིགས་
 ལས་གྲོ། །རྩ་འབྲུལ་ལན་འཆང་མི་བཞིས་གྲོ། །རིམ་ལྗོངས་མོ་དགུ་མོ་དགུས་
 གྲོ། །གཙུག་ལག་འབྱུང་བའི་ལྟ་ཡིས་གྲོ། །ས་བདག་གཉེན་པོ་ཡོངས་
 གྱིས་གྲོ། །སྟོང་བྱང་བྱ་འདི་ལ་གྲོ། །རྟེན་ལོ་བྱང་བྱ་འདི་ལ་རྟེན། །རྟེན་
 འབྲེལ་རྩལ་ལ་རྩལ་པ་སྤྲུགས། །བདེན་པའི་ཆོག་དང་དམིགས་པའི་
 མཐུས། །སྒྲ་བྱང་འདི་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ། །ཡེ་རྫྱམ་བཟོད། །མེ་ཉོག་འཐོར་མི་
 དགོས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཤེས་རབ་གྲགས་པས་མཛོད་པའི་རྩུབ་སྟོན་ཆོག་སྒྱུར་ཞིང་
 རུས་བྱ་ས་ཤོ་སོགས་སྟོ་གུང་རུང་པོ། །གནམ་ཚོས་དཀར་གཏོར་དང་གསེར་སྐྱེམས་ལུལ་ལ།
 རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་བྱ་བྱུང་དམར་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དམ་ཆོག་
 ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གྱུར། །ཁྱོད་ག་རུ་འུ་ཡུ།
 བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱས། །ལྷན་རྒྱལ་དམིགས་ནས་རྣམས་འཛོམས་འདོན། །ན་མོ་དགོན་མཚོག་ཅུ་

གསུམ་པའི་པ་དང་། བྱ་བྱུང་གྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ས་སྒོན་དུ་
འདྲེ་སྒྲི་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱད་གཏོར་ལེན་སྤྱིར་འདིར་ཁྱེད་ཅིག །ཁྱོེ་ག་
རུ་འུ་པུ། ར་ུ་པོ་ཏོ། །ལན་གསུམ། ཨ་ག་འོས་པའི་གས་གཏོར་སྤྱད་སྤྱད་ལས་
ཡོས་བཀྱའི་ཕྱིན་བསྐྱབས་ལ། ུ། པ་མེས་སྤྱད་ཀྱི་བ་འདྲེ་དང་། །སྤྱི་སྒོན་ལག་
སྤྱོགས་གཏུག་པ་ཅན། །བཤེགས་གཏོར་ཆངས་བུ་འདི་ལོངས་ཤིག །
ཆོ་འདས་སྤྱི་ཡོད་སེམས་གསུམ་ལ། །འཁོར་བའི་སྤྱད་བུ་འོག་ཤེད་རྣམས། །
ཤེལ་ཆོག་ཁྱིད་ཀར་སྤྱོད་ལག་འདི། །སྤྱད་སྤྱད་ལྷག་སྤྱོད་ཆོགས་བྱ། །ཡིད་བཞིན་
ལོངས་སྤྱོད་འདི་ཁྱེད་ལ། །ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྤྱིར་དེངས་ཤིག །ཁྱོེ་ག་རུ་འུ་ས་མ་
ཡ་ུ་པུ། སུམ་རྩ་འི་པཱོད་ལ་ཐུན་རྟོ་ཡུངས་དཀར་ལས་ལྷག་གང་ཡོད་བུ་འོང་བཤེགས་བསྤྱད་ལ།
སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱུང་གི་སྤྱོད། །འོག་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱུང་གི་ས་གཞི།
བར་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱུང་གི་རུ། །སྤྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་བྱ་བྱུང་གིས་
གཏམས་པར་གྱུར། །ཁྱོེ་ག་རུ་འུ་བཙོ་རྩ་རྩ་ཡོ་སྤྱོད་ཀྱི། །ཞེས་བཞོམ། ལྷུང་ཆུ་འཁོར་
ཞིང་། ུ། འདི་འི་པ་འོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷུང་། །དུག་གསུམ་དུག་ལཱ་འདི་འི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།
ཆུ་བོ་དུག་གི་ཁྱེད་བུས་པས། །བག་ཆགས་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །རྣམ་འཛོམས་
སྤྱོགས་མཐུར། །དུར་ས་ཉེས་པའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག །ཤིན་ཀྱི་ཀྱི་
རུ་སྤྱོད་ཀྱི། །ཞེས་བཞོད། དེ་ནས་གསུར་རྣམས་མེ་ལ་བསྐྱེག་ཅིང་ཁྱེད་ཆུས་ཐུན་ལ། །དུར་བཏུབ་ལས་ཡོ་སྤྱོད་

བདུན་ལས་མ་སོང་ན་གསུང་བཞུ་བར་སྒྱུར་ན་ལེགས། ཡོ་མང་དུ་སོང་ན། ས་དང་སྒྱིར་བཏང་ལ།
 རྩི་ཡི་ཁྱི། ཞོ་ལུ་རྩི། ལན་གསུམ། འབྲུ་མཆོག་བཏགས་པའི་བྱེ་མ་འདི། །
 མེ་ལ་བཞེགས་པ་གསུར་གྱི་མཆོག །པ་བྱེ་མ་བྱེ་མཚུན་ལ་འབུལ། །འདྲོད་
 ཡོན་ལྷ་ལྷན་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས། །པ་མཚུན་མ་མཚུན་མཉེས་གྱུར་ཅིག །
 སྒྲ་ཡིད་སེམས་གསུམ་ཆེ་མ་གྱུར་ཅིག །བཀེས་སྒྲོམ་སྤྱད་བཟུལ་ཞི་གྱུར་
 ཅིག །བག་ཆགས་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་དོམ་ཞིང་ཆེ་མ་གྱུར་
 ཅིག །ཞོ་ལུ་རྩི་རྩི་རྩི་སྒྲ་དྲ། དུར་གྱི་མཚུན་ནམས་དབྱེས་གིང་ཆེ་མ་པར་
 གྱུར་ཅིག །ཅེས་གྲངས་མང་བཞེ། །དམར་དུར་ཡིན་ན་རྟོད་དང་ས་སྒྲིང་སྒྲང་། །བཞེག་དུར་ཡིན་ན་ཐལ་
 སོལ་རོལ་དང་། །རུས་བུ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་ན། །གོང་ལྷར་ཡུལ་དེའི་ས་ནི་རྒྱུ་མ་གང་དང་། །རྟོ་ཡང་དེ་
 མཚུངས་རྒྱུ་མ་གང་སྒྲངས་ལ། །སྟོད་དུ་སྤྱད་ནས་ཁྱེར་མ་རག་པ་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲངས་ལ་ལས་རྟོར་རམ་
 ཞབས་འཁྲིང་པས་ཐོགས་ལ། རྩི། སྒྲེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལ། །སྒྲེ་བའི་ཆོ་
 འབྲུལ་སྒྲ་དང་མཚུན། །དཀོན་མཆོག་རྩ་གསུམ་བདེན་སྟོབས་གྱིས། །བར་
 སྒྲ་གྲོག་ལྷར་གྱུར་དུ་གཤེགས། །འོ་ཆེ་གོ་མོའི་དུར་ས་སྒྲོ་བའི་ས་གང་ཡིན་
 དེ་སྟོའོ། །ཞེས་ཆོག་རྒྱང་བྱེ་མ་འདི་སྒྲང་གསང་མཐོ་བས་ལན་གསུམ་འཕོད། སྒྲོན་གསེས་རབ་གྲགས་པས་
 མཛད་པའི། གྱེ། དཔེ་སྒྲ་རྟེན་གནས་ལ་སྟོད། །སོགས། ཁྱེར་ལ་ཁྱེར། ཡི་གེ་མ་རྟེན་གྱང་
 མི་འགལ་གོང་ལྷར་ཡང་། སྒྲང་བརྒྱད་སྟོང་པོ་བཀྲངས་གིང་སྒྲ་བྱང་སྟོན་དུ་ཁྱེར་ཞིང་ས་རྟོ་བྱུང་ནས་ཁྱེར་ལ།

५॥१॥३॥४॥५॥६॥७॥

ཏུར་གསལ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །དེར་ས་འཕེལ་ཤ་རྒྱས་པའམ། བཟུལ་དཀར་གཏོར་པམ་གསེར་རྒྱུ་མ་
 འབྲུག་ཞིང་། ཏུར་ཁྱོད་དོན་ཏུ་ས་སྤྲེག་ས་འདི། །མོག་ས་། ཁ་བརྒྱུར་ཞིང་འབྲུག་པ་དང་ཤེལ་མོག་
 འབྲུག་གཏོར་ཞིང་། གང་སེར་མ་མོག་ས་སྤྲེག་ལམ་གང་ཤེས་པ་རྣམས་ཅིང་དེ་མོན་ཉིད་བྱི་བར་ཏུ་བཞག་གོ། ཞེས་
 པའི་གཞིར་གཏོན་པ་ཟུག་འདི་ལྟར་གྲིས་གིག་ཅིས་མོ་ཡི་དོ་རྩེ་ས་པ་རྒྱུ་པ་དོར་མ་མཉམ་ཟུག་གྲིས་པ་དགའོ། །

ཨོཾ་ཨཱ་ཤི་ཤུ་རྩུ་།

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

ཨོཾ་བཌྟ་ཤུ་རྩི་ཏཱ་།

[illegible]

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ཅི་ལྟར་

ཏུལྟུག་མིའི་ཀ

འཛིན་པའི་ལུང་ལྟར་

མཁའ་ལྷན་གྱིས་

མི་བདེ་སྤྱད། མཐ

ॐ नमः शिवाय ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्री कृष्णाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 श्री कृष्णाय नमः ॥

संस्कृत

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བྱིས་ལས་ཞལ་བཤུས་སོ།།

[illegible]

༡༧། །གསུམ་མཆོད་འདོད་ཡོན་སྒྲིན་ཡུང་བ་ལྷགས།

སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་ཆོག་མཁུ་རྣམས་ལ། སོགས་ལ་གསུམ་
 རྒྱལ་ལྟར་སོམས་ཀྱང་། རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་སྒྲིབ་རས་གཟིགས། །སྒྲུ་ཡིས་ཞིང་།
 ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང་། ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་སྒྲུ་ལ་རྫོགས། །བ་སྒྲུ་འི་
 སྒྲུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས། །གཏན་པ་མེད་པའི་མཆོད་སྒྲིབ་འབྲོ། །རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་།
 མི་གཙང་དྲི་མ་བསྐྱེད་པ་གཏོར་བ་གྲུས། །རྩྭ་ལས་རང་མཐུན་སྒྲིབ་ཀྱི་ནང་། །
 འབྲུག་སྐུ་ལས་བྱུང་གསུང་མཆོད་ནི། །འདོད་ཡོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་
 མཉམ་གུར། །ཞི་ཞུ་རྩྭ་ཏེ་རྩྭ་ ལན་གསུམ། བ་མེས་ཐ་ཏ་བླ་ག་ཏ་བྱེ་བྱེ་
 སྒྲུ་ཞི་བྱེ་སྐུ་བླ་ཞི་ལྷ་ཏེ་སྒྲུ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཞི་སྒྲུ་དུ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགོ་དང་། །སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་སོགས། །དཀོན་
 མཆོག་གི་ཞུའི་མགོན་རྣམས་ལ། །རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་མཆོད་སྒྲིབ་འབྲུལ། །སྒྲིབ་
 གཉིས་བྱང་ཞིང་ཆོག་སྐྱེད་སྒྲིབ་རྫོགས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མདོན་གྱུར་
 ཤོག། མ་མགོན་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཆོད་ཆོགས། །གཙང་རིགས་དཔལ་མགོན་
 བདུན་ཅུ་ལ། །དག་སྒྲུ་མེད་མ་མོ་དོར་གཉན། །དྲི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་

འབྲམས་སྐྱུ་མ་འཛིགས་ཀྱི་བུ་ལ་བཞི། རེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཐུག་
 འཆལ་ལོ། རྩོམ་བྱ་ཏི་སུ་རུ་བུ་ལེ་སྒྲ་ན། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 མགོན་པོ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ར་མོ་རྒྱ་ཏྲ་ཡུ་ཡ། རྩོ་ཀི་ཀ་ཀི་
 ཀི་ཀ་ཀི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རྩོ་ཅ་ནི་རྩོ་ཅ་ནི། རྩོ་ས་ནི་རྩོ་ས་ནི། བྱ་ཏི་ཏ་
 བ་བྱ་ཏི་ཏ་ན། སྐྱ་ཀྱ་པ་རི་པ་རྩོ་མེ་སྐྱ་སྐྱ་ཏྲ་ལྷ་ལྷ་སྒྲ་ན། དཀོན་
 མཆོག་མཆོད་པས་མཛེས་གྱུར་ཅིག རམ་ཅན་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་
 གྱུར་ཅིག རིགས་དུག་འདོད་པ་ཆེས་གྱུར་ཅིག རལ་ཆགས་སུ་ལོན་
 འཁོར་གྱུར་ཅིག རྣམ་བཞིའི་མགོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ། རཆད་མེད་
 མཆོད་སྦྱོན་འདི་བསྐྱོས་པས། རབདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་
 ཀྱི། རལོངས་སྦྱོད་ལྷན་ཞིང་ཆོགས་རྩོགས་ནས། རྩུར་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག རམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མཛོད་བཞིན་དུ། རལོངས་སྦྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག རཱོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོམ་མེད་པར། རང་
 དབང་དུ་མི་སྦྱོད་པར་ཤོག རལ་ཟས་བསྟུངས་པ་འདི་ཡི་མཐུས། རལ་ལྷ་
 རྣང་འཛིགས་སྒྲག་ཐམས་ཅད་ཞི། རཔ་དོ་རང་ངོ་འཕྲོད་གྱུར་ཅིག རལ་
 པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག རབདག་གི་བསམ་པའི་སྦྱོབས་དག་དང་། རེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྦྱོན་སྦྱོབས་དང་། རོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་སྦྱོབས་རྣམས་

གྱིས། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་གྱི་ལ་ཕན་
 གདགས་ཕྱིར། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་པ་གྱི། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཅི་རིགས་པ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འབྱུང་བར་ཤོག །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གསུངས། །དེ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དག་སྦྱོང་ཆེན་
 བོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དག་པ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་ཡིན། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདི་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་
 བར་སྤང་ལ་ཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྦྱིད་གྱུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་ཁྱེད་ཅིང་། །
 ཉིན་དང་མཆོན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་
 ཡི་མཐུས། །འགོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་
 རྣམས་གྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྦྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །
 མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྟུན་ཏེ་སྦྱེ་བར་
 ཤོག །སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བསྟོད་ནས། །སྦྱུལ་པས་སྦྱོགས་བཅུར་
 གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
 པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་ཕམ་བྱས་ནས། །སྦྱི་ཁྱ་འཆིའི་

བ་རྒྱུ་ལ་ལྟུགས་པ་ཡི། །སྤྱི་དུང་པའི་མཆོག་ལས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་ཤོག།
 འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་མི་ལྟར་མཁུན་པ་ལྟར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྦྱོབ་ཅིང་། །དགོ་བ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྒྲོ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྟེན་པའི་
 ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། །ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་། །
 དགོ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །རི་ལྟར་སྦྱོན་ལམ་བཟང་
 བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཏུ་བྱ།
 བུའྲི་ཡ་ཨ་མ་བོ་རྟོན་སྐྱ་དུ། །དེ་འདྲེ་མར་ལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འབྲུ་སྐྱ་རིན་ཆེན་དར་བཟང་རྒྱུ་
 གང་འཛོམས་གཙང་མ་བསྐྱེས་པའི་དཀར་གསུང་སྐྱ་དགོང་ནམ་འདྲོད་བཟང་བས་ཆོག་སྒྲོགས་ཤིང་འཕལ་དུ་
 ཅི་འདྲོད་དོས་ཀྱི་བཞུགས་པ་དང་། །གཞིག་ཆེལ་བུ་བསྐྱེས་པའི་དམར་གསུང་འབྲུང་པོ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་
 དགོང་མོ་བསྐྱེས་ན་རང་གཞན་འཆི་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་། །བར་དོ་ཁོན་ར་དམིགས་ན་དམ་ཆས་ཕྱིར་
 གྲོལ་གྱི་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་བཟང་བས་ཕན་ཡོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའང་གཞུགས་ཀྱིས་
 རྒྱལ་དགོན་གྱི་སྐྱུ་ལྟ་དམ་པ་འགའ་ཡི་བྱགས་བཞེད་ལྟར་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བས་འགྲོ་པན་འབྱུང་བར་གྱུར་
 ཅིག ། མཛུ་ལོ། །

༡༡། ཀུན་ལ་འཕྱོ་སྤྱོ། བར་དོ་ཡིད་ལུས་ཉམ་ཐག་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཆེད་ཀྱི་
 སྤྱོད་གསུང་མཆོད་བསྐྱོད་ལོད་པར། ཟས་སྒྲ་ཞིས་མང་མོད་གྲོལ་སྒྲེ་བདུན་ཡི་བྱ་བ་ཐོག་པ་འབྱེས་པར་
 བསྐྱེད་སྤྱོད། གྱི་མ་འཇིག་རྟེན་ཆོལ་དེ་སྤྱང་བ་རུ་བ། །ལ་ལོ་དག་སྤྱི་ག་ལུས་
 རྟེན་མ་ཐོབ་པའི། སྤྱིད་པ་བར་མདོ་རུ་འབྱུངས་པ་ཡི། །རིགས་དྲུག་བར་
 དེའི་སེམས་ཅན་སྤྱོད་ཤེ། །སྤྱོད་ཆེད་དབང་སྤྱུག་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་
 གཟིགས། །ལས་ངན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོ་ལ། །འདི་དག་
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པས་གྲོལ་ནས་གྱུར། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 སྤྱོད་ས། །ཞི་ལྷོ་རྩྱུ། །ལན་གསུམ། མྱོང་གྲོལ་ཟས་སྒྲ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པའི་དྲི་གསུང་
 འདིས། །བར་དོར་གནས་པའི་ཡིད་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཟད་མེད་ནམ་
 མཁའ་མཛོད་དུ་གྱུར་ནས་གྱུར། །བཀྲེས་སྒྲོམ་འཇིགས་སྤྱུག་ཀུན་ནི་བདེ་
 ལྷན་ཤོག །རིན་ཆེན་མང་དང་གཟུགས་མཛེས་འབྱུངས་གྲུས་དང་། །
 འཇིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ལྷ་ཡི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །འབྲལ་ཆོད་པམ་རྒྱལ་མེད་པར་
 ཐོབ་གྱུར་ནས། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་གནས་ནས་ཐར་གྱུར་ཅིག །ཞི་མཆི་
 པ་རྩྱུ། །ར་མཆི་ཐར་ཏུ་ག་ཏུ་ལ་བ་ལོ་གི་དེ་ཞི་སྤྱོད་ར་སྤྱོད་ར་རྩྱུ། །ཞི་པ་རྩྱུ་
 ལྷོ་ཁ་བེ་མ་ལེ་རྩྱུ་པར། །ར་མོ་རྩྱུ་ཏུ་ལྷ་ལ། །ཞི་ར་མོ་རྩྱུ་ག་ལ་ཏེ། །ལ་མི་
 ཏུ་རྩྱུ་ལ། ཏུ་རྩྱུ་ག་ཏུ་ལ། །ལ་རྩྱུ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ཏུ་རྩྱུ། །ཞི་ལ་མི་ཏེ།

ཨ་མི་ཏྲ་རྩེ། ཨ་མི་ཏ་སི་རྩེ། ཨ་མི་ཏ་བི་རྩེ། ཨ་མི་ཏ་གུ་མི་རྩེ།
 ག་ག་ན་གྲི་རྩེ་ག་རེ་སྐྱོ་གྲི་ཡི་ག་རི་སྐྱོ་རྩེ། དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཟང་ཟང་
 སྐྱོན་པའི་མཐུས། །འབྲུལ་སྐྱར་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ནས་ཀྱང་། །འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་མཆོད་དང་བདེ་བ་ཅན། །ཡིད་ལ་དྲན་ནས་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱེས་
 ཤོག། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་དང་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །དྲིན་ཅན་
 ལྷ་མ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་སྙིང་རྩེའི་ཀྱན་སྦྱོང་རྣམ་དག་
 མཐུས། །སྦོན་ལམ་ལྷུང་དུ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་སྙིང་
 རྩེའི་དང་ནས་སྦོན་ལམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན། དེས་པར་འབྲུབ་པ་ལྷ་སྐྱེས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པའི་མཐུ་
 སྦྱོབས་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཤུ་གཉིད་གཤེས་སྦྱོང་གཞི་དང་ལྷུག་དང་ལྷུག་ནས་གསུང་བསྐྱེད་
 ལྟར་ཆགས་སྐྱེད་པ་ལྟར་གསུང་བསྐྱེད་པ་ལྟར་འཛིན་གྱིས་བྱིས་པའི་བཞིན་དོན་དག་པར་གྱུར་ཅིག། །མཆ་མཆ་
 ཡོ།། །

༡ གཤིན་པོར་གསུང་བཅུ་བཞུགས་སོ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི། །འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལྷ་ལྷན་གྱི། །བདུད་ཅི་གསུང་གྱི་མཆོད་པ་འདིས། །བར་དོའི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱུང་པར་འབྲེལ་ཐོགས་ཆེ་འདས་ལ། །
 བསྐྱེད་སོ་སོར་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །དབང་པོ་ཀྱན་ཆོམ་བདེ་སྦྱིད་ལྟན། །བར་དོའི་
 འཛིག་སྒྲག་ཀྱན་ཞི་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱིབ་དང་། །སྦྱིས་ནས་བྱིར་

མི་ལྟོག་ཐོབ་ཤོག། །ཞི་བརྟོ་ལྟུང་པ་བེ་མ་ལེ་རྩེ་ལྟ། འཇམ་མཁའ་མེ་མེ་རྩེ།
ཆགས་སྒྲུབ་ལ་ཕྱེ་བས་སོ།།

། དགོང་མའི་ཆར་དམར་གསུང་སྒྲོམ། ཤ་ཁག་ཕྱི་ཕྱར་སྒྲུབ་བ་བསྒྲེགས་ལ། ཞི་ལྟུང་རྩེ།
ལན་གསུམ། སྒྲུབ་ར་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྒྲོ། ཞི་མེ་ ཤ་ཁག་འབྲུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་ཡི་མེ་
གསུང་མཆོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་འདི་མེ་ བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་
བཅས་ཀྱི་མེ་དང་སྒྲོག་ལ་བར་གཅོད་པའི་མེ་ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་མ་མའི་
མེ་ འབྲུང་པོ་ཤ་ཟ་གཞོད་སྒྲིབ་ཆོགས་མེ་ སྒྲིབ་པོ་དྲི་ཟ་ཡི་དྲགས་སོགས་མེ་
མ་རུངས་གདུག་པའི་སེམས་འཆང་བ་མེ་ འཁོར་དང་བཅས་པ་ཀྱན་ལ་བསྒྲོ་
དབྱེས་ཤིང་མཉེས་ནས་རབ་ཆོམས་ཏེ་ བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱང་བ་དང་མེ་
ཁྲོས་ཤིང་འབྲུགས་པའི་སེམས་ཀྱན་ཞི་མེ་ རྩེ་མིན་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་
དང་མེ་ བད་དང་གཞོད་པ་ཀྱན་ལས་ཐར་མེ་ བན་དང་བདེ་བའི་སེམས་
བསྒྲིད་ནས་ བཀྲ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག། ཅེས་དང་འབྲུབ་ཆོས་སྒྲིབ་དང་
བསྒྲོ་སྒྲོམ་བྱའོ་ མེ་ཞི་ལ་གདམས་སྒྲིབ་བྱང་ལས་སོ།། མཆོག།

མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བྱུང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 ལྷན་བྱུང་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །མཚན་ཅི་ཤིགས་ཀྱང་
 བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་དབང་མེས་སྐུ་དབང་ཆེན་པོ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
 འཕགས་པ་སྐུ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ་
 སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །བྱང་རྒྱུ་མེས་སྐུ་དབང་མེས་སྐུ་དབང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྱི་
 མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །བྱང་རྒྱུ་
 མེས་སྐུ་དབང་མེས་སྐུ་དབང་ཆེན་པོ་ཉེ་བའི་སྤྱི་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །མཚན་དོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ། །

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༥ རི་ཚོས་མཚམས་གྱི་ཞལ་གདམས་ཚིག་བརྒྱད་ལས།
 ཐེམ་མེད་སྒྲོན་ལམ་ཕྱག་བྲིས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་ཡ། རོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་ཏེ་ལོ་རྒྱ་རོ་དང་། །མར་
 པ་མི་ལ་དྲགས་པོ་དུས་གསུམ་མཁུན། །བཀའ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ནམས་གྱི་
 ཕྱིན་སྐབས་དང་། །སྒྲ་མ་སྒྲ་གསུམ་སྒྲ་ལྔ་མཚན་མཚིག་བརྒྱད། །རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་དང་རྩེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱགས་
 རྩེ་དང་། །དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པ། །མཁའ་སྒྱུད་དགའ་པའི་
 རོ་རྩེ་ཕྱགས་རྩེ་ཅན། །རྒྱད་ལྗེ་བཞི་དང་བཀའ་དགོངས་ཡུར་པའི་ལྔ། །ཐེག་
 པ་རིམ་དགའི་ལྔ་ཚོགས་ཕྱགས་རྩེ་དང་། །མ་དུ་ཀླ་ལ་ལྔ་མ་དུ་ལ་འཁོར་དང་
 ལྗེ། །བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཁུ་སྒྲོབས་དང་། །ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན་
 འགོག་དང་ལམ་གྱི་བདེན། །བདེན་ལྡན་ཇི་སྟེད་མཆིས་པའི་བདེན་སྒྲོབས་
 གྱིས། །སྒྲ་མ་ཀུན་པོ་ལྔ་ལྔ་སྒྲ་མཚོ་པའི་གཞན་དག་གིས་སྒྲོན་ལམ་འདི་རང་དོན་དུ་འདོན་པར་སྒྲོན།
 བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཞེས་ཁ་བརྒྱུར་ནས་འདོན། །བདག་དང་བདག་

ལ་འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་གྲུ་གྲུ་ ། བད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་གྲུ་
 ཅིག ། འཇིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ནམས་ལས་ཐར། ། དུས་མིན་
 འཆི་བ་བཅོ་བརྒྱད་མི་འབྱུང་ཤོག ། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་
 མངའ་ཐང་རྒྱས། ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ། ། འགྲོ་
 དོན་ཕྱོགས་བཅུ་གུ་ཉུང་རྒྱས་ཤོག ། རྒྱུ་སེམས་སྣང་གི་ཐམས་ཅད་
 དབང་དུ་བསྐྱུས། ། མཐོང་གྲོལ་ཐོས་གྲོལ་རིག་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཤོག ། བསྐྱེད་
 རིམ་བརྟན་ཐོབ་ཕྱིན་ལས་ནམ་བཞི་འགྲུབ། ། བར་ཆད་བདུད་བཞི་གཡུལ་
 ལས་ནམ་གྲུལ་ཤོག ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་སྣང་གི་ཆོས་སྦྱར་རྟོགས། །
 ཆོ་གཅིག་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་ཤོག ། བཅ་ཞིག་ཆོ་འཕེས་གནས་གསུམ་
 རྒྱ་ཡིས། ། སྣ་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྲིས་མདུན་བསུས་ནས། ། བདེ་ཆེན་
 དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བཞོད་པར་ཤོག ། ཞིང་དེར་བསྐྱོ་མཆོག་ལས་རྒྱས་སྦྱེས་
 ཏེ། ། འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲུ་ ། ཞིང་དེར་འབྲེན་
 པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ཤོག ། ཞིང་དེར་ས་ལམ་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་
 ཏེ། ། རྒྱ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་བྱེད་ཤོག ། མཛྲ་ལོ། ། རི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཆོས་ལས་ཞོལ་དུ་ཕྱུང་བའོ། ། མཚམས།

༥ བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་བསྐྱོ་བ་བསྐྱུས་པ། རྒྱུན་ཁྱེར་གྱི་གསོན་
གང་ལ་ཡང་བསྐྱུར་རུང་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲིགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་
དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་ཆེ་དང་ལྷན་པེ། ཆོ་ལས་འདས་པ་རྒྱུ།
ཞེས་བགྱི་བ་ལ་བྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉེ་བར་དགོངས་སུ་གསོལ།
དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགེ་
བའི་རྩ་བ་དང་། འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
དང་སློབ་མར་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་སྤར་འབྲུལ་བར་བགྱིའོ། །
དེ་ལྟར་ལུལ་བས་མཆོད་པའི་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དུས་
གསུམ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་
རྩ་བ་དེ་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོ་བར་བགྱིའོ། །བསྐྱོས་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱེག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ནས་ལྷུང་དུ་རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སངས་རྒྱུ་གི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག
 དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་དཔག་ཆེ་དང་ལྡན་པ། ཆོ་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་
 ཞེས་བགྱི་བའི་རྒྱད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྒྲིན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཆེ་ལའོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་
 ལྟར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་གྱུར་ཅིག །རིགས་དུག་ལའོར་བའི་སྒྲུ་སྒྲོ་
 མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲེ་བ་འདི་ནས་གཞན་གྱིས་བར་
 མ་ཆོད་པར་རྒྱབ་སྤྲོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བར་གྱུར་ཅིག །
 སྒྲེས་མ་ཐག་དུ་སངས་རྒྱུ་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བས་གསུང་གི་གདམས་པ་འོད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐག་དུ་བྱང་རྩལ་མཆོག་
 དུ་ལྟར་བསྟན་ནས་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག བྱང་རྩལ་
 གྱི་སྒྲུད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱབས་གིང་རྒྱལ་བ་ཆོད་པག་མེད་ཇི་སྤྱིད་འཛོའི་
 བར་དུ་ཞབས་འབྲིང་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །དེས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛོར་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །
 སངས་རྒྱུ་ནས་ལའོར་བ་ཇི་སྤྱིད་གནས་གྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་འབད་
 མེད་ལྟན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་
 ཅད་གཞིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དག་རྣམས་པམ་བྱེད་ཅིང་། །

༥ གནམ་ཚོས་བདེ་སྒོམ་བཟུང་པ་ནི། ཡེ་མ་ནི་དོ་མཚར་
 སངས་རྒྱས་ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་དང་། གཡས་སུ་རྩོམ་བྱུགས་རྩེ་ཆེན་
 རོ་དང་། གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྒྱུ་ལེ། སངས་རྒྱས་
 རྒྱུ་སེམས་དཔག་མེད་ལམོར་གྱིས་བསྐྱོར་། བདེ་སྒྱིད་དོ་མཚར་དཔག་དུ་
 མེད་པ་ཡི། བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཞིང་ཁམས་དེར་། བདག་ནི་འདི་ནི་ཆོ་
 ལམོས་ལྟར་མ་ཐག་། སྒྲེ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པ་རུ་། དེ་རུ་སྒྲེས་ནས་
 ལྷ་མཐའ་ཞལ་མཐོང་གོག་། དེ་སྐད་བདག་གིས་སྒོམ་ལམ་བཟུང་བ་འདི་།
 རྩོགས་བཅུ་དེ་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་། གཤགས་མེད་འཁྲུབ་
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྒོམ་ལམ་འཁྲུབ་པ་དེ་གཟུངས་ནི་མཆོ། ཉུ་གྲུ།
 བཅུ་ལྔ་ཡ་ཨ་མ་པོ་རྩ་ནི་སྒྲུ་དུ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྒྲུ་ལྔ་མི་འཁྲུང་རྩོམ་དུ་ལོ་བཅུ་གསུམ་
 གཤམ་འཁྲུང་གི་ཡོས་གཟུ་བདེ་ཆོས་བཅུ་ལ་གཙོ་ལམོར་རྒྱུ་ལྔ་མི་ཞེས་གཟིགས་པ་དེ་ཆོས་སངས་རྒྱས་ལྷ་
 བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་དཔོན་སྐུ་གསུངས་པ་ལོ། ༥ ལྷ་རྒྱུ་མས་ནོར་ས་པ་གང་མཆིས་བཟོད་
 བར་གསོལ། །རང་གནས་གཤེགས་སམ་རྟེན་ལ་ཅི་བདེར་བཞུགས། །

འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཚོགས། །ཁོང་ནས་གོང་
དུ་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཕྱུང་པོ་གང་དག་འདི་ནི་སྣུགས་གྱུར་
དེ། །ས་འཕ་འོན་དེ་བར་སྒྲུང་འཁོད་གྱུར་རུང་། །སྒྲིད་གུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་
བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཚོས་ལ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །སྒྲིན་པ་རྒྱ་
ཚེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །
སྒྲོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྒྲེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྒྲིན་པས་
གྲོལ་གྱུར་ཅིག །མི་གཙང་ལུས་འདི་བོར་བར་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་
དུ་བརྟུན་དེ་སྒྲེ་བར་ཤོག །སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བརྟུང་བ་བསྒྲོལ་ནས། །སྒྲུལ་
པས་སྒྲོགས་བརྟུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །

ལྷུངས་གནས་བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་ཅུ་བ་གསུམ། །ཁྱད་
 བར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ལྷུན་རས་གཟིགས། །རྩི་བཅུན་སྒྲོལ་མ་གྱུ་རྩ་
 བཟུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་དམ་ཞལ་བཞེས་དགོངས། །
 སྒོན་ལམ་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲིགས་དུས་འགོ་
 རྒྱུ་བས་བསམ་སྦྱོར་ལོག་པ་དང་། །ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་
 གྱིས། །ལྷུང་མ་གྲགས་པའི་མི་ཐུགས་དལ་ཡམས་ནད། །གཟུང་སྤྱི་
 རྒྱལ་གདོན་ནག་ཐྱོགས་འབྱུང་པའི་གཟེར། །བཅོང་སད་མེར་གསུམ་ལོ་

ཉེས་དམག་འབྲུག་ཅོད། །ཆར་ཚུ་མི་སྟོམས་གངས་ཅན་བྲ་བུའི་ཐན། །
 ས་གཡོ་མེ་དག་འབྲུང་བཞིའི་འཛིགས་པ་དང་། །བྱད་པར་བསྟན་ལ་
 འཛོལ་བའི་མཐའ་དམག་སོགས། །གངས་ཅན་སྤྲོངས་འདིར་གཞོད་འཛོའི་
 རིགས་མཐའ་དག །ལྷུང་དུ་ཞི་ཞིང་རྩད་ནས་འཛོམས་གྱུར་ཅིག །མི་དང་མི་
 མིན་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི། །རྒྱད་ལ་བྱང་རྩབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །
 ངང་གིས་སྐྱེས་ནས་གཞོད་འཛོའི་བསམ་སྦྱོར་བྲལ། །པན་རྩན་བྱམས་པའི་
 སེམས་དང་ལྷན་ནས་ཀྱང་། །བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་གྱིས་
 འབྱོར། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག །རྩ་གསུམ་
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་བདེན་པའི་སྟོབས། །འཁོར་འདས་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 གང་མཆིས་དང་། །བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་མཐུས། །
 གསོལ་བ་དབྱེད་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྗེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་ད
 བྱངས་མཐུན་བཅེད་བའི་ཞལ་སྤྲུལ་དེར་སངས་རྒྱུ་གྱི་འཛུབ་ལྷུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཆ
 མེད་པས། རྗེ་ཉིད་ནས་བོད་ཡུལ་བདེ་བའི་སྟོན་ལམ་ཉིན་ཞག་རེར་ལན་དུག་རེ་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཁྱོད་
 བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ལེབས་པ་ལྟར་ངང་གི་བསྟེན་གསོས་སྤྱི་བྱས་པ་རི་བཞིན་འགྲུབ་པར་
 ལྷུང་ཅིག །ཅེས་སྟོན་གསལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཕྱོད་རིན་ཆེན་བྲག་ཏུ་རྒྱལ་ཞུ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་འགྲུབ་པའི་སྦྱོར་
 བདེང་ལྷན་པའི་སྤྱོད་ཆར་བྱིས་པ་ཡ་ལྷ་སྤྱི་རྩི་རུ། །

༥ བཙུག་ལྷན་གསེར་མདོག་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་འཇམ་དབལ་གཞོན་ཅུའི་སྐུ། །བདེ་གསེགས་སྐུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ནི་དེང་འདྲིང་བདེ་ལེགས་ཤོག །བཙུག་རྩེ་མདོག་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སྐུ་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་། །བདེ་གསེགས་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་གང་ཡིན་པ། །

༥ འགྲོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་སྐྱེན་གཅིག་ལྟ། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་གནས། །བསྐྱེད་པ་རྟེན་དང་བཀུར་སྤྲོད་དང་། །བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་
གནས་གུར་ཅིག །

༥ དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་
ཡོངས་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་མ་ལུས་ཆོག་ས་བསགས་
སྦྱིབ་སྦྱངས་ནས། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །

༥ གྲུ་མ་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་
ཏུ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། ། སྤྱིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
གསོལ་བ་འདེབས། །གྲུ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །

༥ སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་གྲུ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་
ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྫོ་རྫོ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

༥ སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །རིགས་བཟང་སྦྱོགས་ལ་
ར་རྒྱལ་མེད་པ་དང་། །སྦྱིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་གྲུ་མ་ལ་གུས་ལྷན། །དཔལ་ལྷན་གྱི་
མའི་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ཤོག །

༥ དཔོན་སྦྱོབ་མི་འབྲལ་ལྷན་གཅིག་འགྲོགས། །སྐྱེ་ཆེ་མི་འབྱུར་

སྒྲིབ་བརྟན། །ཞལ་མཇལ་གསུང་བོས་རྒྱན་མི་ཆད། །སྒྲིབ་ལ་ཆོས་འཕེལ་
བཀྲ་གིས་ཤོག།

༥ བདག་ནི་མཐོང་བོས་དྲན་རིག་གི་བ་མ་ཕོག། །ཁུས་པས་མཆོད་
དང་སྤང་བར་བྱེད་ལ་སོགས། །འབྲེལ་བ་བོགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
པ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་གྱུར་ཅིག །

༥ བདག་ནི་དེར་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲ་མ་ལྷག་
པའི་ལྷ་ཡིས་རྗེས་སུ་བཟུང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར་ལ་
དབང་། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག །

༥ རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་ཤུག་འུལ་པོ་ཡིས། །སྤྲོད་གསུམ་དང་
བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་འཛིན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཆོགས་རྣམས་
ཀྱིས། །བཤད་སྒྲུབ་བོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །ལུང་རྒྱལ་པས་སོ། །

༥ སྤང་སྒྲིབ་འཁོར་འདས་རྟོག་པ་ཅི་གར་ཡང་། །སྒྲ་མའི་སྒྲ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ལས། །རྣམ་ཡང་མི་འདའ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །
སྒྲ་མའི་ཕྱིན་ལས་བདག་གིས་སྒྲོང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྲོད་གསུམ་སྒྲོང་གསལ་གྱི་
རྣམ་སྒྲུལ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བྲིས་པའོ། །

༥ རབ་དཀར་ཆོས་སྒྲོང་བཅུ་དང་དགོ་བ་བཅུ། །མཁས་པའི་བྱ་

བ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དྲི་བསུང་རབ་འཕྲོ་
བའི། །འདུས་པའི་པརྫོ་འདབ་སྟོང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་དམར་དུག
པ་ཆོས་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་མཛད་པའོ།

༥ ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྷན་དུར་སྒྲིག་འཛིན་པ་ཡི། །འདུས་པའི་ཚྷོགས་
གྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཁིང་། །ཏྲག་ཏུ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་
བར། །ཐུབ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

༦ ། བྱི་ལྷར་སྐྱུ་དང་ཡི་གའི་སྒྲུང་བ་ཤར། །ནང་ལྷར་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་
ལྷ་སྐྱུར་སྒྲིན། །གསང་བ་རིག་གང་ངས་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་སྟ། །ཁྱད་ཆོས་
དུག་ལྷན་བུམ་སྐྱུའི་ས་ཟིན་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་བུ་རྣམས་གནས་བསྐྱེད་ལ་བྱོན་
སྐབས་ལམ་ཁྱིར་གྱི་སྟོན་ལམ་འདི་གཏེར་མིང་འཛིན་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་དང་དུག་ཤར་གྱིས་པའོ། །



ས་དབྱུང་ཕྱོགས་བརྒྱགས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མཛོད་
ཞེས་བྱ་བ།

གཙུག་ལྷན་གྱི་མཛུགས་སྐྱོང་། གཞུང་འཛིན་གྱི་མཛུགས་སྐྱོང་།

མ་དཔེ་འཛོལ་བསྟུ་བ། ཀླུ་དགེ་བ།

ཡིག་བདག་པ། གམ་དག་པ། ཆོས་ཀྱི་གསལ། བདེ་སྐྱིད་མཆོང་།

ལྷ་དག་པ། ཀམ་དག་པ། ཡུ་རོ་རྩ། ཀམ་དམ་ཚོས། མཐུ་ཕྱོགས། ཚོས་གྲགས།

མཁའ་གཤམ་པོ་ལ་མཁའ་ལྷན་། མཁའ་ལྷན་པོ་ལ་གཞུང་པོ་ལ་མཁའ་ལྷན་།

[illegible]

